

一人は万人の為に 万人は一人の為に

防災 いつ起きても おかしくない 災害への備えを “今” 見直そう



roots.
122

根っこの話

～生協だからこそその商品を深掘り～

創立75周年記念開発商品
「産直つながろうカレー」



contents

- 04-05 **根っこの話**
開発商品「産直つながろうカレー」
「岡山県産 里海卵」の取り扱いが始まりました
- 06 東・中・西部エリアNEWS / イベント情報・活動報告

- 07 マイボイス / 商品モニター募集 / ポイント有効期限のお知らせ
【開催報告】「とりのたんの学生と一緒に楽しく遊びませんか! inきらめくステージ」
理事会だより / みんなでリサイクル
- 08 【参加者募集】も～も～キャンプ / 【報告】産直つながろうプロジェクト
未来への貯金「計画増資」登録のお願い / クロスワードパズル / ひとことカード

02-03 防災

春おさそい のキャンペーン

キャンペーン期間
2026年3月2日(月)
～4月30日(木)

実施中!



新しい方を
お誘いしていただく /
さらに新しい方が加入されると /
500ポイント
プレゼント

加入された方にも
お誘いしていただいた方にも
同じ班の方にも

A～Dの中から
お好きな商品1点プレゼント!

ポイントは1ポイント=1円として1ポイント単位でご利用いただけます。

※お誘いして下さる方は、地域担当者または問い合わせセンターへお知らせいただくか、ホームページにも掲載されているLINEお友達紹介キャンペーンバナーよりお知らせください。
※プレゼント商品はパッケージや規格を変更する場合があります。

プレゼント商品はこちら



A
CO-OP
長崎風ちゃんぽん
2食
(麺160g×2 具・スープ付)

B
CO-OP
具たっぷり豚まん
375g(5個)

C
骨とり赤魚の煮付け
(しょうゆ)
240g(3袋)

D
CO-OP
岩国産れんこん入り
とうふハンバーグ
210g(3枚)

鳥取県生活協同組合
鳥取県生活協同組合
通話料無料
0120-225-196

受付時間
月～金 / AM8:30～PM8:00
土 / AM9:00～PM5:00

詳しいご案内やキャンペーンのご応募は、鳥取県生協のホームページをご覧ください▶



防災

1月6日に発生した、島根県東部を震源とする地震が記憶に新しいところですが、地震や豪雨などの災害はいつ起こるか分かりません。いざという時の備えや知識が命を守ることにつながり、またその後の避難生活の心身の負担を減らしてくれます。

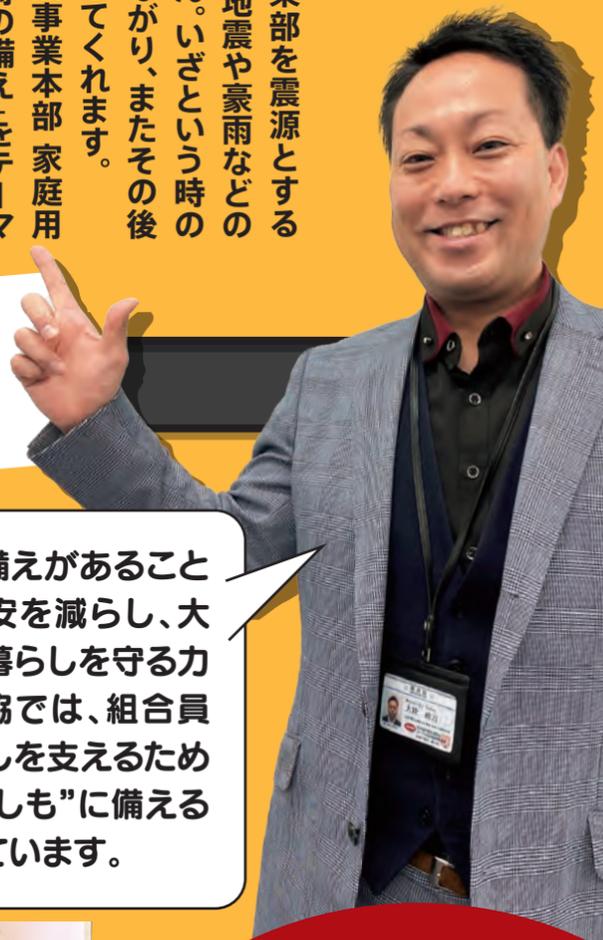
今回は、コープCSネット 商品事業本部 家庭用品部の大段政吉さんより、「災害時の備え」をテーマに、特に備えておきたい防災用品と、ローリングストックについて紹介していただきました。

災害時の安心を支える「防災トイレ」

組合員の皆さんは、停電や断水が起きると水洗トイレが使えなくなるのをご存じでしょうか。災害時に意外と困るのは「トイレ」です。

阪神大震災発生時、ほぼ全てのライフラインが損壊しました。2〜3日後には、自衛隊や自治体による給水支援が始まりましたが、給水の目安は一人1日20ℓに制限されていました。電気は7日後に応急の復旧をしたものの、ガスは85日、水道の全戸通水までには91日、下水処理場の完全復旧まで100日以上を要しました。また、避難所などに設置される仮設トイレは和式タイプのもが多く、高齢の方や小さなお子さまの中には不便を感じられるケースもあつたそうです。

コープCSネットが2024年12月に開催した「防災における簡易トイレの必要性」の組合員学習会では、「マスコミではほとんど報道されていないけれど、避難所でのトイレの問題が実はもっとも深刻だと分かりました。命に関わることもあるので、トイレを備蓄しておくだけで心に余裕ができるのだと分かりました。」の感想をいただきました。空腹は耐えられても、生理現象は待ってくれません。安心なくらしに欠かせない防災トイレの備えを始めましょう。



コープCSネット
商品事業本部 家庭用品部

大段 政吉氏
Oodan Masakichi

いざという時に備えがあることで、災害時の不安を減らし、大切な命と日々の暮らしを守る力になります。生協では、組合員の皆さまの暮らしを支えるために、日頃から“もしも”に備える商品をご用意しています。

商品紹介

携帯用ワンタッチトイレ

ドライブ、登山、アウトドア等に携帯できるコンパクトで軽量な簡易トイレです。男女問わず片手で簡単に用が足せます。



10個組

非常時の防災備蓄用として!

歩行困難な方の介護用としてもおすすめ!

片手で秒速トイレ

次回は5月2回で企画予定

●サイズ/本体未使用時:約幅15×長30cm●材質/本体:ポリエチレン・紙、凝固剤:高吸水性樹脂・無機系抗菌剤、廃棄袋:ポリエチレン●重量/約20g(1個)●日本製※1回使い切り(約400cc目途)です。お住まいの自治体の定める分別区分に従って廃棄してください。

断水時や緊急時用のトイレセット!

大きめの便器にも合うように設計されているので、手間取らず簡単に設置できます。



●凝固剤1個で約500ccまで対応です。
※写真は50回分です。

防災トイレ24時

次回は5月2回で企画予定

10回分

●セット内容/本体(袋):10枚、凝固剤:10個、口留めバンド:20本

50回分

●セット内容/本体(袋):50枚、凝固剤:50個、口留めバンド:100本、便器カバー袋:2枚、便器カバー固定用両面テープ:4枚

(共通)●サイズ/袋サイズ:約80×65cm●材質/本体:ポリエチレン、凝固剤:高吸水性樹脂・無機系抗菌剤、口留めバンド:66ナイロン●日本製

どのくらい備えておけばいいの?

凝固剤の必要な備蓄数(例)

(メーカー調べ)

人数	日数	必要セット数目安
2人	7日分 トイレ回数 1日5回の場合	70回分
4人		140回分
5人		175回分

簡単組立のポータブルトイレ!

老若男女、お子さま
問わずに使える

耐荷重
約150kg



びっくりするほど簡単にできる!



水洗いできて清潔

ゴムキャップ付

本体を開いて便座を乗せるだけ

凝固剤で固めるので使用後の水分モレも安心!
凝固剤1袋(10g)で吸水量 約600cc

簡易ポータブルトイレ

次回は3月4回「キャロット」カタログの表紙で
2000円引の6,800円(税込7,480円)で企画予定

●サイズ/約幅32×奥34×高37cm(組立時)●材質/便座・本体・補強板:ポリプロピレン、ゴムキャップ:エラストマー、凝固剤:高分子ポリマー、汚物袋:ポリエチレン●重量/約2.5kg、凝固剤:約10g(1回分)●耐荷重/約150kg●セット内容/便座、本体、補強板、凝固剤10個、汚物袋10枚●日本製※廃棄はお住いの地域の処理方法に従ってください。



パツと広がり、サツと目隠し!!

未使用時はコンパクト

収納袋

簡単

一人でワンタッチ設置OK!!

緊急トイレテント
今回3月3回「キャロット」カタログの裏表紙で
1,000円引の3,800円(税込4,180円)で企画されています
●サイズ/組立時:約67×67×150cm 収納時:約直径45cm●材質/ポリエステル、鉄●総重量/約1.2kg●セット内容/本体×1、収納袋×1、ペグ×4、砂袋×4、ロープ×4●中国製※本品は緊急時の目隠し用テントです。山岳用、常設用としてのご使用はお避けください。本品生地にははっ水加工は施されていません。



セット内容

キャンプやアウトドアに大活躍。また、緊急時や災害時もトイレや着替え時のプライバシーを守ります。



自宅の備えを確認してみましょう!

トイレ以外にも、いざという時に備えておく良いものがあります。以下の「防災チェック表」を使えば、不足しているものが一目でわかります。項目ごとにチェックを入れながら、自宅の備えを確認してみましょう!

防災士監修 家に備えておきたい「在宅避難」グッズ

在宅避難とは：自宅で避難生活を送る方法。安全確保の為、避難が必要な場合は避難してください。
●備蓄は最低3日分、できれば1週間分準備しましょう。
●避難する場合の持ち出し品(食料・ヘッドライト・携帯トイレ等)も別途用意しておきましょう。

水 2L、6本入の箱を7箱(7日分) 一人1日3Lを目安に、7日分程度を用意しておきましょう。 <input type="checkbox"/> チェック	非常食 84食分(7日分) 好みの味のレトルト食品やフリーズドライ食品を備えておきましょう。 <input type="checkbox"/> チェック	非常用トイレ 140個(7日分) 水が止まった場合に備え、成人一人の平均排尿回数5回×7日分を準備しておきましょう。 <input type="checkbox"/> チェック	LEDランタン 最低3個(できれば部屋数) 懐中電灯よりも照明として役立ちます。リビング・キッチン・トイレに。 <input type="checkbox"/> チェック	カセットコンロ/ボンベ コンロ1台、ボンベ最低6本 温かい食事の為に必需品。ボンベは1本で約60分程度使用可能。 <input type="checkbox"/> チェック	口腔ケア/ウェットティッシュ 100枚程度(7日分) 災害後、水が止まると、歯磨きができなくなり感染症にかかりやすくなるので口腔ケアは必須です。 <input type="checkbox"/> チェック
からだふき/ウェットタオル 30枚程度(7日分) 水やガスが使えずお風呂に入れない生活の中で体を衛生的に保つための必需品。 <input type="checkbox"/> チェック	食用品ラップ ロングサイズを3本程度 食器に被せれば洗う水を節約できます。応急的に止血にも活用できます。 <input type="checkbox"/> チェック	ポリ袋 大50枚、中、小各10枚程度 調理、トイレ等、多用途に使えます。 <input type="checkbox"/> チェック	クーラーBOX/保冷剤 クーラーボックス1個、保冷剤3~4個 停電で冷蔵庫が使えなくなった時保冷剤を入れて、臨時の冷蔵庫に。 <input type="checkbox"/> チェック	携帯ラジオ 1台 コンパクトで電池がなくても使える手回し充電式ラジオがおすすめ。 <input type="checkbox"/> チェック	新聞紙 朝刊数日分 折って食器にしたり、骨折時の添え木にしたり多用途に使えます。床に敷いて防寒にもなります。 <input type="checkbox"/> チェック
地震同様に、火事も気をつけておきましょう! ご自宅に命と家財を守る消火器はありますか? <input type="checkbox"/> チェック			※定期的に見直すことで、備えを「形だけ」にしないことが重要です。 ※4人家族を想定しています。		

「もしも」に「いつも」で備えよう!ローリングストック 一週間分の食料を備蓄し、食べる順番も工夫

1~3日目

1日 2日 3日

冷蔵庫・冷凍室にあるものを食べる

普段から冷蔵庫・冷凍室に食材を多めに買い置きしておき、停電時はクーラーボックスに保冷剤と食材を入れて保存しましょう。

4~7日目

4日 5日 6日 7日

ローリングストックで備えた食品を食べる

缶詰・レトルト食品	食べ慣れた好みの味を
乾麺	ゆで時間の短いものがおすすめ
フリーズドライ食品	少量のお湯でつくれて野菜も摂れる
乾物	災害時に不足しがちなミネラル・食物繊維を補給
ベビーフード	すぐ手に入らないアレルギー対応食は特に多めに

羊羹 長期保存パン ポテチ
 フリーズドライ品 パウチドリンク ミックスビーンズ

普段の買い物の延長でできる備えとして注目されているのが「ローリングストック」です。日常的に食べているレトルト食品や缶詰、飲料水を少し多めに買い置きし、普段のくらしの中で消費しながら使った分だけ補充していく備えの方法です。無理なく続けられ、いざという時にも年齢や体質に合った食べ慣れたものを選ぶ安心感があります。災害時以外にも、体調不良や気象条件により外出できない時にも役立ちます。

「ローリングストック」
食べ慣れた安心を備える

いつものあれ、買おうと思ったのに企画されていない

そんな時は「マイポケット」の商品がおすすめ!

「マイポケット」は、「くらしに必要な常備品」を取りそろえたカタログです。季節号として年4回発行しており、期間中は毎週同じ番号でご利用いただけます。

マイポケット掲載商品の中から、ローリングストックに向いている商品をご紹介します!

お気に入りの
いつものお供と一緒に



栄養も
気になるよね!

CO-OP 368148 (賞)549日 白がゆ 250g 148円 (税込8% 159円)	CO-OP 368451 (賞)1年 梅おかか 90g 238円 (税込8% 257円)	CO-OP 370901 (賞)10ヵ月 オーツ麦たっぷり フルーツ グラノーラ 380g 528円 (税込8% 570円)	CO-OP 369004 (賞)8ヵ月 国産小麦の 野菜バー 73g 158円 (税込8% 170円)	CO-OP 367931 (賞)1年 豚汁 4食 448円 (税込8% 483円)
---	---	---	---	--

※記載の番号で、3月20日まではいつでもご利用いただけます。

2026年度は毎月「防災」企画を行います!

2026年度は、毎月4回に「キャロット」のチラシ7ページで「防災」をテーマにした企画を行います。

- 4月4回「生存のための備え」
- 5月4回「離れて住む家族へ」
- 6月4回「フェーズフリー・日常での活用」
- 7月4回「ライフラインの確保」
- 8月4回「セルフケアの備え」

産直の恵みがぎゅっ と詰まった やさしい味わいのレトルトカレー

● 創立75周年を記念し、産直の恵みがぎゅっ と詰まった、
● やさしい味わいの鳥取県生協オリジナルの
レトルトカレーを開発しました。



「生産者の顔が見えるカレーを作りたい」という想いか
ら、いつも身近な産直農産品を使用しました。
主役野菜には、産直提携25周年を迎えた北海道 折笠
農場の旬の産直じゃがいもと産直玉ねぎ、べこ会アンドンま
るせいの大西さんが、雄大な大山を望む彦名干拓地で丹
精込めて育てた産直人参を使用しました。お肉は、鳥取県
産の合挽ミンチを使用。青森県産の産直つがるりんご(サ
ンふじ)の果実の甘みも加えました。

生産者とながる

創立75周年記念開発商品 「産直つなごるうカレー」



生産者の想いが
詰まった
心あたまる一皿。
ぜひご家庭で
お楽しみください。



開発担当部署
事業部 部長

大江 康彦さん
Oe Yasuhiko

環境にもからだにも優しい逸品

食材を無駄にしない「エシカル」の考え方を大切に、人参と
じゃがいもは皮付きのまま使用しています。

皮を残すことで、素材本来の味わいや食感が引き立ち、身
を守るために蓄えられた栄養分も余すことなく摂ることが
できます。

おいしさや栄養、環境への配慮を両立させた「生協らしい」
商品です。



産直虹のつどい
30周年を記念して

製造の関係上、
1500個
限定

本体価格 **300円**
(税込8% 324円)

商品
情報

賞味期限: 2年

アレルギー: 乳、小麦

3月3回 (3月2日~6日配布)
とっとり版 Hello co-op

注文番号 **1063**

※お一人様2点限り (限定数を越えた場合は抽選となります。)



食べて
みました!

～組合員さんのリアルな声～
商品開発に参加している組合員さんが
試食した感想をご紹介します。

試食
しました

素材の顔が
見えるって、こんなに
安心できるんですね

やさしい甘みと
野菜の旨みが
口いっぱい広がって、
ほっとする味でした

栄養とエシカルな
視点での
「皮つき」って所が、
生協らしいですね



「岡山県産 里海卵」

瀬戸内かきからアグリ事業について



◀「瀬戸内かきからアグリ」の取り組みについては、左記の
二次元コードから瀬戸内かきからアグリ推進協議会事務局の
ホームページをご覧ください。



の 取り扱いが
始まりました

3月1回～

ゆきたまご、くらよしの赤たまごを生産する(株)イブキの直営生産農場の廃業決定に伴い、新たにプレミアム卵「岡山県産 里海卵」の取り扱いを開始しました。

里海卵は、「里海」である瀬戸内海で育てられた「かきの殻」を鶏のエサに添加することで地域資源の利用を促進し、海や河川、田んぼや畑、森林といった私たちの目の前にある環境を、皆で豊かにしていこうという取り組みの中から生まれた岡山県産の鶏卵です。

「かき殻」に含まれるカルシウムや良質な栄養素を摂取し、元気いっぱい育った鶏から産まれたおいしい卵は、作る人、売る人、食べる人、皆の「笑顔」を繋いでいきます。

環境保全

地域資源活用

ご利用は、**買い忘れなく、毎週登録価格で利用できる**
「利用登録」がおすすめ

登録番号 | **4812**

本体価格 346円 (税込8% 373円)

注文書または、eふれんず
に登録番号を記入すると、
毎週自動的に届きます。

エリアNEWS

イベント情報

申込方法

<ホームページ>ホームページの「イベントカレンダー」または、各イベント案内の二次元コードからお申し込みください。
 <注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)
 <お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～20:00 土:9:00～17:00

福祉

あなたの防災対策は大丈夫？

～自然災害に備え、避難・食事・トイレの対処法～

地震・水害等の自然災害に備えて、それぞれの避難方法や対処法、家庭でできる災害時の備えの食事や非常時のトイレの対処法について、お二人の講師に学びます。

●こくみん共済COOP 防災士さん ●鳥取市保健所 管理栄養士さん
 ご自分の防災対策の確認をされませんか？

3月19日(木)

場 所：鳥取県生協 東部支所 2階 大会議室
 (鳥取市緑ヶ丘1丁目10-3)
 時 間：10:00～12:00(受付 9:45～)
 参加費：無料
 託 児：なし

申込締切：3月13日(金)
 申込番号：18716



こちらからお申し込みください。



組合員さん
 以外の
 参加OK!

環境

第7弾!

鳥取のきれいな海を守り隊! in 鳴り石の浜

～海洋ゴミって何?今、私たちに出来ること～

世界でも大きな問題の一つになっている海洋環境汚染。海岸清掃を通して、私たちの暮らしの中でできる事を考えてみませんか?

4月21日(火)

場 所：鳴り石の浜駐車場
 (琴浦町赤碕1929-11)
 時 間：10:00～12:00(受付 9:45～)
 参加費：無料
 募集人数：20名程度
 持ち物：ゴミ袋(2枚程度)・火ばさみ・軍手・飲み物

※石浜で作業しますので動きやすい服装と履物でお越しください
 ※少雨決行(悪天候により中止が決定した場合 Instagramにてお知らせします)

申込締切：4月10日(金)
 申込番号：18724

こちらからお申し込みください。



組合員さん
 以外の
 参加OK!

産直

白バラ祭り

～モーモーパフェへようこそ～

年度の最後に白バラ牛乳の製品を使ったオリジナルパフェを一緒につくって食べませんか?
 春休み中なので親子での参加も大歓迎!!
 関西万博を思い出しながらみんなで楽しもう!

3月26日(木)

場 所：鳥取県生協西部支所
 (米子市淀江町今津123-9)
 時 間：13:30～15:30(受付 13:15～)
 参加費：大人200円、小学生以下100円
 募集人数：8組程度
 託 児：なし
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク

※応募多数の場合は抽選となります。落選された方には、3月16日までに電話にてご連絡させていただきます。当選された方には連絡はありません。



申込締切
 3月13日(金)



こちらからお申し込みください。

大阪・関西万博
 鳥取県ブースの
 ワークショップで
 作られたパフェです

商品

商品開発テスター会議メンバー主催 らくらく食材クッキング♪

東部・中部・西部の各地域での食材セット試食会!



『ミールキット』ってご存知ですか?
 ミールキットとは、下ごしらえされた野菜やお肉、魚などに調味料もついた、使い勝手の良い食材セットのこと。便利でおいしいミールキットの調理をみんなで体験しましょう!



会場	開催日	場所
西部会場	4月15日(水)	鳥取県生協 西部支所 (米子市淀江町今津123-9)
東部会場	4月16日(木)	鳥取県生協 東部支所 (鳥取市緑ヶ丘1丁目10-3)

各会場共通 時 間：10:30～12:00 参加費：300円
 募集人数：20名まで 持ち物：エプロン・三角巾・マスク

東部会場
 申込締切：3月20日(金)
 申込番号：18678

西部会場
 申込締切：3月20日(金)
 申込番号：18783



こちらからお申し込みください。

イベント活動報告

東部エリア

12月2日(火)「くらす研修&交流会」

高齢者に向けた家庭でできる普段の食事作りのポイントについて鳥取生協病院の田住管理栄養士よりお話をいただきました。また鯖缶と里芋の味噌汁や大山乳業のクリスマスケーキを試食しながら、くらし助け合いの会や夕食宅配についていろいろ意見を出し合い楽しく交流しました。

東部エリア

12月19日(金)子育てひろば「ミニクリスマス会」

シール遊び工作や親子ふれあい遊び・大型絵本の読み聞かせをクリスマスバージョンで行いました。さらに、サンタも登場して一緒にクリスマスソングを歌って盛り上がり楽しいひとときを過ごしました。

中部エリア

12月18日(木)「共済カフェwith健康チェック」

コープ共済職員、医療生協保健師さんによる個別相談やベジチェック、エリア会からは健康チェック、脳トレ・健康体操も行い健康について考えるきっかけとなり、コープクオリティー・ヘルシーコープ商品を囲んで楽しい時間を過ごしました。



イベント活動の様子は、鳥取県生協ホームページ イベントカレンダーよりご覧いただけます。



Instagramからもご覧いただけます



募金報告

各エリアでカレンダー募金やハンド・イン・ハンド募金、参加費の一部を募金する等のユニセフ募金を呼びかけ、21,509円のご協力をいただきました。温かいご支援、誠にありがとうございました。

※前日又は当日に特別警報、警報が発表されている場合はイベントを中止することがあります。中止の場合は、鳥取県生協のホームページ、Instagramにてお知らせいたします。
 問い合わせ先：組合員活動グループ ☎0858-85-0019 平日9:00～17:00

みんなの「マイボイス」

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

おたより募集テーマ「私が泣いた日」

●鳥取市 匿名希望
子どもが次々と県外の大学に進み、帰省から県外へ戻っていく度に駅まで送った帰り道の車で淋しすぎて号泣してしまっています。元気が一番と毎日心の中で応援しているけれど、やはり帰省のあとの別れは辛いものです。

●東伯郡 私もバーバさん
15年前に母が亡くなった後、何をすることも出来なくなりました。涙があふれ、目がいつも腫れたままです。高齢で長生きしたからと周りから言われても、納得できるものではありませんでした。



境港市 まゆまゆさん

●鳥取市 匿名希望
中国大会に出場した吹奏楽部の演奏が聴けると聞いて、十数年ぶりに地域の中学校の文化祭を見に行きました。演奏が素晴らしいと思ったのはもちろんのこと、生徒たちの合唱コンクールも聴くことができ、生徒たちの一生懸命な姿に感動して涙が出ました。この子達が地域を盛り立ててくれることを祈りました。

●八頭郡 匿名希望
エリサベス・ワンダース・ホームを設立された「沢田美喜物語」を読み涙が出ました。混血の子も達を育てるのはとても大変だったことがよくわかりました。他人の子も達を我が子と同じ様に大切に育てられた人生に感動しました。

●東伯郡 匿名希望
Uターンしましたが、我が子に障がいがあり、近くに住む母親から「近所の人と一緒にいる時に側を通らせないでほしい」と言われた時にはショックで、一人になった時に泣きました。

●鳥取市 匿名希望
骨密度の検査で数値が少し悪かったの

で、カルシウムたっぷりの牛乳や小魚などをたくさん食べて再検査にのぞみましたが数値は変わらず、頑張ったのにと思わず涙…。看護士さんの「維持出来ていれば大丈夫ですよ」の声かけにまた涙しました。

●東伯郡 松下千影さん
高校時代仲の良かった友達で、30代の若さで可愛い二人の子を残して亡くなった事です。「長く生きられない」と知り、病院でのクラス会を開きました。最後だと思いきや、元気を帯びて帰った事。自分病気の事は全て知り、最後まで明るく生きた彼女は大切な友達でした。今でも思い出すと涙が流れます。私の両親が亡くなった時ももちろん悲しく、食事が取れない程泣いた事を覚えています。

●鳥取市 いっぴりさん
昨年10月末に57年続いた店を閉めると決断した両親、その話を聞いた日は今までの思い出、これからの不安、いろんな事が入り交り涙が止まりませんでした。一歩ずつ前に進む決断だったと思いつつ、今は頑張らねばと思うようになってきました。いろんな方々にお世話になったと感謝しながら今できる事に目を向けます。

●鳥取市 ばばあちゃん
強がりなの可愛くないというのか、そもそも感情表現に疎く、これまで涙を流すことは滅多になかったかなあ？しかし、年を重ねてくると涙もろくなっています。もう泣きもよくするようになります。もう泣きもよくするようになります。もう泣きもよくするようになります。

●米子市 まりもんさん
もう40年近く前の事です。子どもがまだ小さくてごはんの用意もままならなかった頃、晩ごはんの後ショートケーキを出した時に主人に言われたひと言。「今日は普通の何でもない日に何でケーキだ？」その日は私の誕生日だったのに、覚えてなくてショックでした。



鳥取市 たろべえさん

●自由テーマ
寒い日が続く家にいることが増えたの

で、家の中で出来る趣味をと手芸店に行きました。編み物や、刺繍など色々ありワクワクしました。羊毛フェルトで人形が完成し、とても嬉しいです。

●西伯郡 匿名希望
我が家も含めて近所でもヤスデへ黒くて20mm位の虫が多く出ています。今まで気づかなかったのですが近所の友人から「毎日多く出て困っている」と聞き、我々何とも思っているのを見つけた。今までもいたかもしませんが、幸い害虫ではなく益虫のようだったのでそれだけが安心です。

●米子市 匿名希望
毎月マイボイスを見るのが楽しみです。皆様の意見を参考に、これからも生協と共に暮らしたい90才。クイズ好きのバーバです。

●鳥取市 りごみさん
いつも安心安全な商品を届けてくださり有難うございます。特に大山ブロッコリー、大山ごめ豚、白ハラ飲むヨーグルトは欠かせない商品です。



境港市 幸さん

妊娠からはじまる
子どもの100か月を応援

100か月 CO-OP

ママのおなかの中から小学1年生までの、およそ100か月。こどもたちが健やかに、安心して、笑顔で成長できるようにママ・パパの想いをかたちにした商品やサービスをもっとお届けしたい。

詳しくは、こちらをご覧ください→

商品モニター募集

商品開発や改善のためのご意見をいただく「商品モニター」を募集します。WEBでのアンケート回答もOK♪

募集期間 3月23日(日)～3月27日(金)

活動期間 2026年6月～2027年5月

募集人数 160名

申込方法 4月1回注文書に「14401」の申込番号と、数量に「1」をご記入ください。

※詳しくは、3月16日～19日配布の「2026年度 商品モニターさん募集」チラシをご覧ください。

開催報告

「とりたんの学生と一緒に楽しく遊びませんか! in きらめくステージ」

11月23日(日) in ハワイアロハホール

鳥取短期大学の学生さんとのコラボレーション企画を開催しました。生協ガールズによる「昆虫太極拳」踊りや学生による演奏会やオペレッタ「塔の上のラプンツェル」もあり、家族で楽しめる健康づくり支援イベントとなりました。

ポイント有効期限のお知らせ

2024年度に獲得したポイントの有効期限は、2026年3月4日までとなります!

ポイントの確認方法
毎週お届けしている『商品お届け表 兼 請求書』のポイントのご案内または、コープアプリの「お届け表 ポイント」よりご確認ください。

ポイントの使用方法
注文書おもて面の「今回ご利用ポイント」欄に、利用するポイント数をご記入ください。eふれんずからは、ポイント利用の「ポイントを使って注文する」を選択して、ご利用のポイント数を入力してください。

ポイント対象商品をご利用いただくと、1ポイント1円としてご利用いただけるポイントが獲得できます。ポイントのご利用には、最大2年間の有効期限がありますので、失効するまでに必ずご利用ください。

利用可能なポイント数が表示され確認ができます

理事会だより

第21回理事会

日時 2026年1月28日(水) 10:00～12:10

会場 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】

- 2026年度方針大綱
- 「経営リスク保険」制度への加入について
- 配送車両の入替について
- 2026年度「今週のおすすめ逸品」活動取り組み方針について

上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

事業概況	4～12月実績(千円)	予算(千円)	予算比(%)	前年比(%)
供給高	5,682,684	5,718,678	99.4	99.5
供給剰余金	1,422,427	1,409,649	100.9	99.4
事業総剰余金	1,599,584	1,583,489	101.0	97.9
事業経費	1,478,287	1,565,397	94.5	99.4
事業剰余金	121,296	18,092	670.4	82.3
経常剰余金	139,895	26,269	532.6	81.4

●組合員数 69,716人
●一人当たりの出資金 34,701円 ※2025年12月末現在

問合せセンター ☎0120-225-196

みんなのリサイクル

生協の資源回収にご協力をお願いします。

商品・カタログなどの仕分け袋(内袋) / カタログ・チラシ類 / たまごパック / 紙パック

回収品	回収量(累計)	配布重量	回収率	前年同月比
商品・カタログなどの仕分け袋(内袋)	11,418kg	23,947kg	47.68%	0.07%増↑
カタログ・チラシ類	967,944kg	1,607,555kg	60.21%	2.50%減↓
たまごパック	4,583kg	7,354kg	62.32%	3.49%増↑
紙パック	11,907kg	19,642kg	60.62%	2.42%増↑

内袋のシールをはがしてね!!

未来への貯金「計画増資」登録のお願い

生協は、自分たちが利用する商品やサービス、地域でのくらしを良くするため、組合員みなで出資金を出し合い運営しています。

お預かりした出資金は、商品の仕入れ、施設や配送トラックの取得や維持管理、組合員のくらしをより良くする活動などに使われています。

お手続きはコチラです



今後のさらなるサービスの向上や事業継続を目的とした「計画増資」へのご協力をお願いします。

宅配をご利用の方は、毎週配布される注文用紙にていつでも増資できます。手書き増資額欄に、希望の増資額を記入してください。毎週100円から始めてみませんか？

みんなで出資する

●加入 ●増資
一人ひとりが出資金を持ち寄る生協の運営資金です。

みんなで運営する

●商品開発 ●商品改善
●イベント・勉強会
みんなで意見を出し合い、民主的に運営に参加します。

みんなで利用する

●お買い物・サービス ●共済
商品を利用し、共同の輪を広げること、安心・安全が広がります。

詳しくは、鳥取県生協のホームページ 新着情報欄をご覧ください。

も～も～1:白2日 キャンプ in 美歎牧場 4/25(土)-26(日)

産直コープ牛乳や産直牛の生産者さんと組合員とのキャンプ交流会

募集定員 10家族

鳥取県畜産 産直牛の学習・食肉加工 工場見学
美歎牧場 産直コープ牛乳の学習・バター作り 牛舎見学・アイスクリーム作り

集合 鳥取県畜産農業協同組合本部 (鳥取市若葉台南7丁目108-12)

25(土)12:30～受付
産直牛の学習(約50分)

参加申し込みはこちら

キャンプ地 美歎牧場(鳥取市国府町美歎字長谷719)

25(土)14:00～牛乳学習、バター作り、夕食交流

参加対象 鳥取県生協の組合員さんとそのご家族(お子様は5歳以上)

一人あたりの参加費 大人(中学生以上)5,000円
子ども(5歳以上)3,000円

※鳥取県畜産農協の工場から牧場へは、各自自家用車にてご移動をお願いします。

詳しくは、3/9(月)～配布チラシをご覧ください。

お問い合わせ

鳥取県生協組合員活動グループ TEL 0858-85-0019 (月～金 9:00～17:00)

産地つながろうプロジェクト2025

「産直つながろうプロジェクト」では、産直提携で5年ごとに周年を迎える生産者の皆さんへ私たちからの想いをメッセージに込めてお届けしています。



肥後農産出荷組合 代表 宮本 洋一郎

鳥取県生協組合員の皆さまこんにちは。日頃より肥後農産出荷組合の農産品をご利用いただきありがとうございます。2000年に産直協定を結んで以来25年間にわたるご支援に感謝いたします。アルバムでのメッセージを読ませていただきレモンやゴボウの生産者も大変喜ぶとともに生産への新たな意欲もわいてきています。おかげで産地ではゴボウやレモンをはじめ人参、ミニトマト、ミカンなどで若い生産者が生産を引き継いでいるケースも生まれてきており今後ますます皆さまのご支援に感謝の意を込めてお届けいたします。

心と心 つながって根



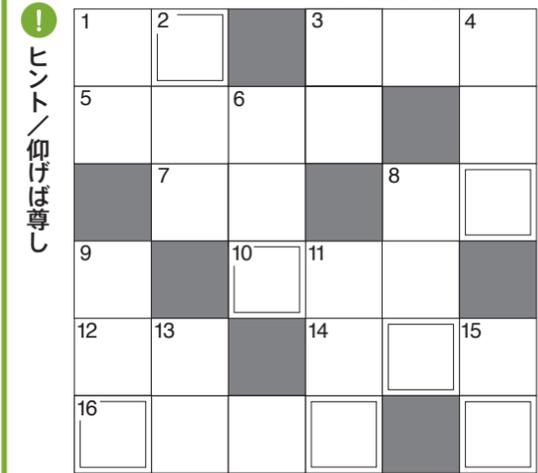
産地からのメッセージ (肥後農産出荷組合)

産直提携25周年を迎えた肥後農産出荷組合を産地営農研修で11月に職員が訪問し、組合員からのメッセージをまとめた「産直つながろうプロジェクト」のアルバムを贈呈しました。

(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？



タテのキー

- の他人
- 本当の値打ち。— を発揮する
- 博 —、恋 —、溺 —
- 致死罪の容疑
- 元素記号O。— 吸入 ⑧ 貸すこと
- 暴走政治に対する — 行動
- 曲がりくねる — 運転
- 男親 ⑮ 雨の多い季節

ヨコのキー

- 揚げ — 取り ③ 高価の対
- 借金を全部返済すること
- 忙中 — あり ⑧ エトの第五
- 不用家具などの — ゴミ
- 福は —、鬼は外 ⑭ 雇うこと
- 国会では衆参各院の代表として 国会議員の中から選出

ひとことカード 2026年3月号

応募締切: 3月20日(金)

- おたより募集
- 5月号のテーマ「わたしのストレス対処法」
 - 5月号のイラスト大募集! (例:季節のイラスト、その他自由!)
 - その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

google応募フォーム
マイボイス・ひとことカード
クロスワードは
二次元コードからも
お申し込みいただけます。

※注意事項を守った投稿をお願いします



抽選 5名 正解者の中から 図書カードプレゼント!

回答欄

1月号の答え シチフクジン (七福神)

正解者 152名
応募者 153名
たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってさせていただきます。

ソウ クン シ
フキ ヨウ ヨ
ヨウ サジ
ム シ ユン
カチ ダカイ
シャ シン チ

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合
上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡ください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛て先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1
鳥取県生協 総合企画室行

お名前 ひとことカードの生協からの回答 必要・不要

下記に該当の方は○をしてください
・内容掲載不可
・匿名希望
・ペンネーム希望 ()

組合員コード

地域・班名

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。