

一人は万人の為に 万人は一人の為に

第75回 通常総代会を 開催しました 採決

出資をした組合員さん一人ひとりの思いや願いを反映するために
組合員の代表“総代さん”を選出して「総代会」を開催し、
みんなの大事なことはみんなで決めています



roots.
115

根っこの話

～生協だからこそその商品を深掘り～

手軽に美味しくを
実現してくれる!

ミールキット
(食材セット)



contents

02-03 第75回
通常総代会

04-05 根っこの話
「ミールキット(食材セット)」

06 東・中・西部エリアNEWS
イベント情報・活動報告

07 マイボイス/ゆずります
ガイナール鳥取「芝生のうえて!おもいっきりからだをうごかそう!」開催報告
理事会だより/みんなでリサイクル

08 チアフル鳥取「みんなで楽しく!Let's Playバドミントン」開催報告
産直つながろうプロジェクトメッセージ募集/クロスワードパズル/ひとことカード

第75回通常総代会を開催しました

2025年6月11日(水)エースパルク未来中心にて、第75回通常総代会を開催しました。議案書に基づいて5つの議案が提案され、出席総代247名(実出席63名、代理出席1名、書面出席183名)により採決が行われた結果、すべての議案が賛成多数により可決されました。

通常総代会にあたってのごあいさつ 理事長 井上 約



第75回通常総代会開催にあたり、平素より生協の事業活動に積極的にご参加いただいておりますことに深く感謝申し上げます。この総代会は、生協にとって最も重要な機関会議の位置づけとなっています。昨年の秋以降、懇談会等で事業や組合員活動の中間報告を行い、先月開催された総代会議案事前検討会を通じて本日の提案議案については理解を深めていただけたことと思います。

『総代さんからのメッセージ集』には、「生協のことが好き」や「多くの出会いやつながりへの感謝の声」「生協の事業や商品がくらしに役立っている事例」など、生協への変わらぬ期待や「ありがとう」の声を改めてたくさん寄せていただきました。生協は組合員が主人公です。組合員の声、それらに基づいた様々な活動の実践こそが生協の大きな力です。本日の総代会で改めてそのことについて確認をしていきたいと思っています。

2025年度は「鳥取県生協創立75周年」という節目の年であり、国連が定めた「国際協同組合年」でもあります。鳥取県生協は生協の理念や事業の目的に沿って1年1年着実に事業活動を続けてきました。地域の3割の世帯が組合員加入する組織となり、その消費行動が地域経済へも大きな影響力を持つようになりました。そしてこれからますます大切になってくると思われる「くらし助け合い」のネットワーク、持続可能な社会づくりの重要なポジションを担っています。国際協同組合年を機にさらに協同の力を発揮し、SDGsの目標達成へ少しでも前進できるよう取り組みを継続していきたいと考えています。

さらに今年は「被爆・戦後80年」です。世界の平和を取り巻く情勢は決して楽観視できない状況ですが、生協で取り組んできた「草の根の平和活動」を広げ、戦争のない世界、核兵器廃絶へ向けた取り組みを加速させていきたいと思います。一人ひとりの人生・命は何ものにも代えがたい大切なものです。そのような気持ちで、総代会の最後に参加者の皆様で「平和宣言」を確認させていただきたいと思っています。組合員の暮らしや生協をとりまく事業環境は厳しい情勢が続きますが、提案させていただく新年度の方針、計画を組合員・役職員ともに真摯に取り組むことで組合員・県民の暮らし、地域の課題解決へ大きく貢献していきたいと思います。

結びとなりますが、皆の気持ちが一つになる総代会となることを祈念し、総代会開催にあたってのご挨拶とさせていただきます。

可決された議案については、下記のとおりです

- 第1号議案 2024年度事業報告・決算・剰余金処分案承認の件(監査報告含む)
- 第2号議案 2025年度事業計画・収支予算案決定の件
- 第3号議案 定款の一部変更の件
- 第4号議案 役員選任規約の一部変更の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件



長谷川専務による議案提案の様子

2024年度事業報告

	2024年度(計画)	2024年度(結果)
供給高	7,350,000千円	7,450,773千円
事業総剰余金	2,110,000千円	2,140,631千円
事業経費	2,070,000千円	2,050,342千円
事業剰余金	46,000千円	90,288千円
経常剰余金	73,000千円	125,228千円

2025年度に取り組むこと

2025年度は、2030年ビジョン実現に向けた第二期にあたる**第10次中期方針(2024~2026年)の中間年**として、2024年度における成果と課題を踏まえつつ、テーマに掲げる「継承・発展・改革・そして挑戦」をあらゆる取り組みで実践していきます。また、**創立75周年**の節目を迎えるにあたり、長きにわたって当生協を支えていただいた感謝の気持ちとともに、より一層お役立ちを高めていきます。

人口減少や少子高齢化、世帯数の減少、市場規模の縮小、働き手の減少、競争の激化、そしてこの間の急激な物価高騰など、くらしに直結する様々な変化・課題に対して、組合員のくらしと地域の「安心」につながる事業活動を推進するとともに、持続可能な組織としてあり続けるための生産性向上施策や収益構造改革にピッチを上げて取り組みます。

2025年は、世界中で協同組合の取り組みをさらに広げるために国連総会にて制定された**国際協同組合年**にあたります。あらためて協同組合の意義や価値を学び広げていく絶好の機会として、当生協が掲げる「SDGsアジェンダ」、そして**被爆・戦後80年**の平和の取り組みとともにに旺盛にすすめていきます。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます



被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

【3つのビジョンと重点方針】

- ビジョン1** すべての世代が安心できるくらしづくり
組合員のくらしと地域の「安心」につながる事業創造
- ビジョン2** 持続可能な社会づくり SDGsアジェンダの実現
- ビジョン3** 誰もが生き活きと輝く組織づくり 未来へかける鳥取県生協の組織づくり

(2025年度予算と特徴について)

- ①商品供給高(夕食宅配含む)を74.5億円で予算化します。
※共同購入企画回は、52回(前年同)、営業日数は256日(前年と同じ営業日数)を予定しています。
- ②供給剰余率(GPR)は、25.2%(夕食宅配含む)を計画し、供給剰余金や共済促進手数料などを合算した事業総剰余金は21.0億円を見込みます。
- ③事業経費は、20.7億円を予算化し、経常剰余金は0.5億円(経常剰余率0.66%)を予定しています。

ここが好き♥みんなに伝えたい生協のこんなところ、こうなるといいな♪生協に期待すること、私の願い



生協の受け止めを報告されるようす

私からのメッセージ

3名の総代さんより「私からのメッセージ」をご発言いただきました。
発言への生協の受け止めを、福田全域理事より報告いただきました。

中嶋 恵子 総代 「人とのつながりの大切さ」



「地域の人とあいさつをしましょう」と教えられた子ども時代でした。けれど時代の変化でしょうか。今は、子ども達が知らない人にあいさつをしてはいけないのかなと感じる場面があります。大人の私が子どもたちにあいさつをした後、あいさつをして本当に良かったのだろうかと思う事もあります。

時代が変わっても、人とのつながりは大切だと思います。知らない人同士でも『生協の組合員』という共通のことがあると、あいさつを交わす、世間話で笑う。そんな小さな事で日常が潤い、平和を感じます。ココステーションへ行った時にそんな場面に出逢うと、心が温かくなり「鳥取っていいところ♥」「生協っていいな♪」と感じます。

これからの鳥取県生協の活動や子育て広場、エリア会の活動がそんな場所になるといいなと思っています。「幸せあふれる♡鳥取県生協」、心のいいなスイッチが、いっぱい押せることを楽しみにしています。

生協からの受け止め

近年、地域や学校、企業など、様々が場面でもあいさつを返さない人が多く、あいさつを交わすことが難しい時代になったと感じています。あいさつはコミュニケーションの基本であり、人間関係を円滑にするうえで重要な役割を果たしていると思います。時代が変わっても、あいさつを通した人と人とのつながりや、組合員同士が心のつながりを感じる取り組みを大切にしたいと改めて考えさせられました。

生協の組合員活動では、SDGsやエシカル消費、平和活動、環境活動の他、食の安全や生産者と繋がる産直の取り組みなど、様々な企画を行っています。このような生協の活動に参加していただくことで、社会とのつながりを持つことができます。また、世代に関係なく色々な方との出会いを楽しみながら、組合員同士で学び合うこともできます。組合員活動やエリアイベントへのご参加を心よりお待ちしております。

谷野 百合絵 総代 「感謝」



我が子が持病を持って生まれ入れる保険が無く困っていた時に、はじめてばこを持って来てくださった生協の職員さんからコープ共済を紹介していただき、ずっと不安だった気持ちが軽くなったのを覚えています。今でもよく入院をして、コープたすけあいにも助けていただいています。入院中は注文ができなくて担当者さんには申し訳ない気持ちでいっぱいです。いつも本当にありがとうございます。

そんな状況ですが、コープの商品が大好きです。特にコープクオリティの商品はどれもとても美味しくハズレがなくて安心して注文できます。生協商品は国産の物も多く、ふぁみ〜ゆカタログの商品は子どもの離乳食期の栄養管理などが簡単に出来て、沢山助けられました。

これからも安全安心な商品をよろしくお願いします。

生協からの受け止め

商品の注文や受け取りについては、様々な理由で受け取りに行けなくなることもあります。その際は遠慮なくお申し出いただければ、柔軟に対応させていただきます。鳥取県生協ではこれからも、組合員の皆様の暮らしに寄り添いながら、信頼される生協であり続けたいと思います。

コープクオリティ商品については、原料や製造方法にこだわり、組合員モニターの8割以上の方がおいしいと評価したものを商品化した厳選商品であり、鳥取県生協でも多くの組合員さんからご支持をいただいている商品です。また、ふぁみ〜ゆは、子育て世代を中心に優しく暮らしを応援するカタログで、アレルギーと上手に付き合っていたいただくための食品や離乳食の他、紙おむつ等も載せています。

鳥取県生協では、これからも組合員さんの願いや期待に応えながら、安全で安心してご利用いただける商品の企画を取り扱っていきます。

向井 恵美子 総代 「農産物の廃棄を減らすために」



令和の米騒動と騒がれ、お米が注目されるようになりました。以前より、農家の方々は毎年大変な仕事をされ、その農産物の対価が労働に見合っていないのではないかと感じていました。購入する方は安い方が良いのですが、農業が続けられない状態も困ります。私は野菜が好きなので、生協の農産物を頻繁に注文していますが、自然に近い栽培であること、色や形にバラつきがあると思っています。生協のチラシでも「無選別」や「規格外」の商品は見かけますが、農家さんを守り、SDGsの取り組みをする意味でも、もっと色々な野菜の規格外商品を多く扱っていただけたら嬉しく思います。また、ありのままの野菜の姿を子ども達に知らせる事も大切なのではないかと思います。期間登録やありのままわくわくパックのような商品企画があると有難いです。

生協からの受け止め

2023年に策定した「鳥取県生協のSDGsアジェンダ」は、4つの行動指針で構成されています。環境のSDGsでは、食品ロス削減に向けた取り組みを行い、エシカルなSDGsでは、持続可能な生産と消費を意識し、それぞれの想いや責任を共感実感できる取り組みをすすめています。

さらに農畜産物については、鳥取県生協の産直三原則を基本にして、生産者さんとのつながりを大切に取り組んでいます。色々な野菜での無選別や規格外品の取り扱いについては、SDGsの観点からも廃棄量を減らす取り組みが重要であり、生産者さんが正規品を生産する中、天候不良や害虫などの要因により規格外品となった場合は、生協と取引先で話し合い、規格外商品として取り扱っています。ちなみに昨年度は、廃棄される摘果みかんをすだちを使った摘果果汁のポン酢の開発を行い、多くの組合員さんにご利用いただきました。

お楽しみ交流会

産直商品を使った
オリジナル弁当



総代会後には「お楽しみ交流会」を開催しました。
総代さんと商品メーカーさん、生協職員との交流を通じて、組合員の願いや想いを商品づくりにいかすことを目的に、県内4つの商品メーカーさんの試食と交流、5つの人気商品展示ブースを設置しました。



手軽に美味しくを
実現してくれる救世主！

「ミールキット」 (食材セット)

下ごしらえされた食材とレシピがセットになった商品「ミールキット」は、忙しい人や料理初心者でも、美味しい料理を手軽に楽しむことができる、現代人の救世主として、近年売り上げを伸ばしている人気商品です。

ミールキットとは？

皮むき、下ゆで、適当な大きさにカットするなどの下処理を行った食材と、調味料やレシピが1つにセットされた商品「ミールキット」と呼びます。

こんな方に
選ばれています！

- 調理時間は短くしたいけれど、手作り感は欲しい
- メニューを考えるのがおっくう
- 料理初心者または調理が不慣れ
- 食材を余らせがち
- 家では出せない味が食べたい
- ふだん作らないレシピに挑戦したい

時間がない時の調理や暑い夏場に台所に立つ時間を減らしたい、メニューを考えるのが面倒、お出かけ時のお任せ調理など、少しの加熱調理であっという間に美味しい料理が作れる商品です。必要な食材のみがセットされているので生ゴミも出ません。変わった味付けやレシピに挑戦したい方や、料理に興味があるお子様との食育を兼ねた調理体験としてもお使いいただけます。

鳥取県生協オリジナル 食材セット

鳥取県生協のオリジナル食材セットは、女性の就労率・共働き率の増加による時短調理の要望に応えるとともに、県内産食材の活用による地産地消と組合員の暮らしへの貢献を目指し、2015年6月に企画が始まりました。

現在約200種類に増えたオリジナルセットは全て、鳥取県内産のお肉と国産産の野菜にこだわり、県内企業の鳥取県畜産でセツトされる冷蔵商品です。適した大きさや形にカットされた食材は、3〜4つの調理工程のみで簡単・短時間に完成するよう考えられています。添付のたれは化学調味料不使用で、少し多めに入っているため、お好きな食材を追加した“かさ増し”やご家庭オリジナルの“アレンジメニュー”も楽しめます。

「こんな商品が欲しいな」に応えた生協らしい商品です。「コープかんたんデリ」の愛称も、組合員応募の中から選ばれました。

愛称
コープ
かんたんデリ

調理初心者のお子さまでもカンタンに作れる♪
食材セットで料理づくりに挑戦！
牛肉のチンジャオロース(2〜3人前)

チンジャオロースの調理動画は、鳥取県生協の公式Youtubeで公開中！



簡単レシピ
YouTube公開中!



東部エリアの組合員のお子さん
ごうきくん 小学6年生

セット内容 (2〜3人前)

- ★牛肩肉細切り…120g
 - ★国産カット野菜…165g
(ピーマン 約70g、たけのこ水煮 約60g、椎茸 約30g、しょうが 少々)
 - ★チンジャオロースのたれ…40g
- ご家庭で用意していただくもの
塩こしょう・油・片栗粉

調理時間は
たったの
10分!



調理工程 1

牛肉に、塩・こしょうをして片栗粉をまぶす。



調理工程 2

フライパンに油を熱し、牛肉を炒め、火が通ったら一旦取り出す。



2のフライパンにカット野菜を入れて炒め、全体に火が通ったら2の牛肉を戻し入れ、たれを加えて炒め合わせたら出来上がり。

調理工程 3

作ってくれたキッズの感想

料理ができてとっても楽しかったです。これなら毎日作ってあげよう!

完成!



カット済み国産野菜

化学調味料不使用のたれ

レシピ付き

8月3回 とっとり版 Hello co-op 4ページ掲載

注文番号 15512 本体価格 820円 (税込8% 885円)



約2~3人前
調理時間
約20分

ポテトミートグラタン (610g)

●セット内容

国産カット野菜…410g
(じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、
なす、ピーマン、椎茸)
豚こまぎれ…100g
トマトソース…50g×2

●ご家庭で用意するもの

塩こしょう・バター・シュレッドチーズ(適量)・水



8月3回 とっとり版 Hello co-op 4ページ掲載

注文番号 15571 本体価格 1,000円 (税込8% 1,080円)



約2~3人前
調理時間
約10分

もやしと豚肉のチャンプルー (460g)

●セット内容

国産カット野菜…310g
(もやし、ニラ、にんじん、椎茸)
豚バラ切り落とし…120g
塩だれ…30g

●ご家庭で用意するもの

油・塩こしょう・卵2個



8月3回 とっとり版 Hello co-op 4ページ掲載

注文番号 15539 本体価格 680円 (税込8% 734円)

鳥取県生協オリジナルの食材セット
「コープかんたんデリ」で
人気の高い商品をご紹介します！

商品特徴

◆鶏むね肉のから揚げ、シャキシャキ食感のれんこん、彩りのいんげんをフライパンで一度に調理できる便利なおかず♪

◆さっぱりとお酢のきいた甘酢だれがセット！味付け簡単★いつでも安定した味！

セット内容

- ★肉……鶏から揚げ(140g)
- ★野菜…れんこん(60g) いんげん(20g)
- ★タレ…50g

作り方

- ①外袋から取り出したタレを袋ごとぬるま湯で解凍(約1分)してください。
- ②熱したフライパンに大さじ2杯の油をひき、凍ったままの鶏から揚げとれんこんを中火で約5分炒めてください。
- ③凍ったままのいんげん、①のタレを加え、**弱火**で約1分炒め合わせてください。
- ④お皿に盛りつけ、フライパンに残ったタレを上からかけて出来上がりです。

中火→いんげん、タレを加えたら弱火

おすすめの/ 冷凍ミールキットはこちら



さっぱりジューシー！
鶏れんこん南蛮

9月4回の
ハローコープ
カタログの表紙に
掲載されます！

冷凍ミールキット

ミールキットの中でも、保存方法が冷凍になったミールキットは、近年需要が増えており、バリエーションも豊かになりました。賞味期限が長く、いつでも好きな時に調理をして食べられるため、冷凍庫にストックしておく、買い物に行けない時や急な来客時などにも使える便利な商品です。

鶏から揚げの
大きさに驚きました。
形も棒状で見栄えも
食べ応えもありました。

試食の 感想

いんげんが入って
彩りが良くて
食欲をそそります♡

タレがたっぷり
入っているので
野菜を追加して
かさ増し&
栄養アップを
してみたい。

ニチレイフーズの
中川さんと
「商品開発テスター会議」の
メンバーで調理・試食を
行いました。



一足お先に
試食しました！

エリアNEWS

イベント情報

申込方法

＜ホームページ＞ホームページの「イベントカレンダー」または、各イベント案内の二次元コードからお申し込みください。
＜注文用紙＞各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)
＜お電話＞下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～20:00 土:9:00～17:00

子育て

子育てひろば

子育て
ひろば

乳・幼児のお母さんたちの「ホッ」とできる場所♡おもいっきり遊びましょう！
生協商品やふぁみ～ゆ商品を使った手作りおやつレシピ紹介&試食をします♡

8月29日(金) 10:00～11:30(受付 9:45～)

場 所：鳥取県生協 東部支所2階 大会議室(鳥取市緑ヶ丘1丁目10番3号)
参加費：無料 持ち物：お子様の飲み物、その他必要なもの

申込
不要

組合員以外の方の
参加也大歓迎！
お友達をお誘いの上
おいでください♪

当日の
内容

自由遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、
「ふぁみ～ゆ」カタログ掲載商品の
「米粉パンケーキミックス」を使った
手作りおやつの紹介&試食♡

卵、乳、小麦、ナッツ類不使用
かんたん!おいしい!おやつ
お気軽にご参加ください♪

平和

平和のための戦争展

戦後・被爆80年、歴史を振り返り世界中から戦争と核兵器がなくなる日をめざして

今年の戦争展は映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映、被爆ピアノ演奏会を行います。
また、展示ではノーベル平和賞受賞・核兵器禁止条約関連展示や沖縄戦遺品展示などを予定しています。

8月17日(日) 10:00～17:00

場 所：米子市文化ホール
メインホール・展示室
(米子市末広町293)

参加費：入場無料
※映画鑑賞にはチケットが必要です。

申込
不要

当日チケット

大人/1,500円
高校生以下、
障害者手帳をお持ちの方/700円

展示室

10:15～11:45 …… 紙芝居「はだしのゲン」
10:00～17:00 …… 沖縄戦遺品展示

メインホール

10:30～11:30 …… 被爆ピアノ演奏会
11:30～12:00、15:20～… 被爆ピアノに触れてみよう
13:00～15:10 …… 「おかあさんの被爆ピアノ」映画上映

ホワイエロビー

10:00～17:00 …… ノーベル平和賞受賞・核兵器禁止条約関連展示など



イベント活動報告

東部エリア

5月20日(火)「やさしいヨガ体験」

ヨガ講師のニシグマイ先生をお迎えし、体をひねる動きやインナーマッスルを鍛える動きなどの体験と、胃腸を整える効果や腰痛対策について学びました。幅広い世代の方から「心も体もリフレッシュできた」の感想をいただき楽しいヨガ体験となりました。また、健康配慮商品のヘルシーコープの紹介もしました。

中部エリア

5月27日(火)「えりあかふえ」

中部エリア会で2月に行った安泰ソーイング(株)の工場見学報告や、ハギレを使った簡単工作、エリア会メンバーによるおすすめ非食品商品の紹介をし、組合員同士の楽しい交流となりました♪

西部エリア

6月5日(木)「あなたのお口と髪の毛は大丈夫?サンスターセミナー」

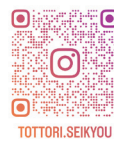
歯周病は全身疾患を引き起こすリスクがある事や、オーラルフレイルと防災時のお口のケアの大切さをサンスターの方に教えていただきました。またカメラを使った頭皮チェックでは、今の頭皮の状態を知ることができ、今後のケアの参考になりました。



イベント活動の様子は、
鳥取県生協ホームページ
イベントカレンダーより
ご覧いただけます。



Instagram
からもご覧
いただけます



※前日又は当日に特別警報、警報が発表されている場合はイベントを中止することがあります。中止の場合は、鳥取県生協のホームページ、Facebookにてお知らせいたします。
問い合わせ先: 組合員活動グループ ☎0858-85-0019 平日9:00～17:00

みんなのコミュニケーションひろば
マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

おたより募集テーマ

「山派？海派？」

●倉吉市 匿名希望

断然海派です。鳥取に引越す前、神戸に住んでいた私は、近所に明石海峡大橋があり、その海岸にて散歩するのが日課でした。日光の道が眩しくできあがりコバルトブルーに輝く瀬戸内海、それが好きで山より海が好きになりました。鳥取に引越してからは日本海がすぐそばにあり、水平線がくっきり見えるのもまた一興。ずっと向こうにはよその国があるんだな...と思いをはせられるのも日本海ならではの魅力だと感じました。

●東伯郡 福光睦子さん

ズバリ山派ですが、この季節に出てくる虫やヘビは苦手、一人では出歩けません。新緑の空気をすって草花を見つけないながら歩く山は最高のストレス発散と癒しです。

●東伯郡 匿名希望

海派！山派になろうと、一生で一度だけ大山登山をしました。とても気持ち良かったのですが、時間がかるので子育て中は...。実家が海近なので帰るたびに眺めて癒されています。

●倉吉市 匿名希望

昔は海が大好きでしたが、クラゲにさされて水着も着られなくなって、今は山派。

●鳥取市 匿名希望

私は現在74才。70才の時に友達と4人で大山に登りました。とても大変でしたが頂上で下界を眺めて心が晴れたことを覚えています。もう一度登山をという気持ちにはなれませんが、あの時登って良かったです。

●米子市 三橋あかねさん

子どもの頃は海派。海水浴が楽しみでした。山男の夫と結婚して、夏の大山登山が年一回の恒例となりましたが膝を痛めて今は年中プール派です。

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、お子さんの絵などもお寄せください。

●鳥取市 あずきさん

山派でもあり、海派でもあるアウトドア派です。冬場は山が呼ぶ。夏場は海が呼ぶ。どちらも楽しめる鳥取は素敵。山の幸も海の幸も味わえる。

●鳥取市 匿名希望

どちらかというと...インドア派。でも山の方が日焼けはしない感じがだいたいかな。コナ前に娘と登った三徳山を最後に以降は山登りをしていません。三徳山を上った後は筋肉痛で体がガタガタになったけど、娘のお陰で良い思い出になっています。

自由テーマ

●倉吉市 Ri-Hanaka

とりこ6月号のマイボイス「鳥取県生協のことが好き！」を読みながら、「分かる〜!!」と共感することが多かったです。

●鳥取市 ママちゃん

鳥取市川端にあった生協のお店が懐かしいです。独身の頃にはお料理教室に通いました。結婚してからは仕事の帰り道に寄って夕食の食材を買いました。特に鮮魚の対面販売があったのが良かったですね。子ども達に鉄分を取らせようと、肉売場ではレバーを何度も買っていた記憶があります。

●鳥取市 仲谷朋子さん

生協75年のあゆみが懐かしかったです。当番が現金で集金したり、皆で仕分けをして...。

●米子市 さゆぼんさん

オーラルケア、ヘアケアのイベントに参加し日頃のケアが大事だと改めて思いました。

●鳥取市 ふくべ安田さん

家庭菜園の野菜作りはまことに楽しく生き甲斐です。うまくいかなこともありますが、二度目の子育てのようで、会話をしながら精を出しています。病気や虫にやられた時は心が痛みますが、頑張れ!!と祈るような気持ちです。

●鳥取市 匿名希望

私達老人にとっては、人生で二度目の米不足を味わっています。戦後に味わった米不足に比べて、今回はまだまだゆとりがあります。

ね。(特に鳥取では)でも、食べ盛りのご家庭は大変なことだろうと思います。早く収まってくれる事を祈っています。

●鳥取市 きょうちゃん

2歳になる息子はずっとも偏食ですが、コープの「3種の国産野菜」というおかげでだけはしっかり食べてくれます！レンジでチンできて時間が無い日の朝に重宝しています！

●鳥取市 匿名希望

先月は、子どもの体調不良に振り回されました。元気が一番！を実感しました。

●米子市 幸齢者さん

ジムを辞めたので、大好きな卓球を頑張ろうと児童文化センターに通っています。自転車を通っているため、天候に左右され出来る時間にも制約があります。米子市上後藤2丁目の近くで卓球台をお持ちで通わせていた方はご連絡をお願いします。

TEL 070-7568-0744
Sさん

鳥取市 迫田可奈さん

米子市 立林幹江さん



ガイナーレ鳥取 「芝生のうえで!思いっきり体を動かして遊ぼう!」

ガイナーレ鳥取と鳥取県生協のコラボ企画第3弾!「芝生のうえで!おもいきり!からだをうごかそう!」を4月20日(日)にオールガイナーレYAJINフィールドで開催し、22家族44名の親子が参加しました。

ガイナーレ鳥取の選手2名と一緒に、芝生のうえを思いっきり走ったり、ボールを使った遊びを楽しみました。



背番号1 寺沢 優太 選手



背番号34 曾我 大地 選手



協同組合間連帯企画!映画上映のご案内

2025年度は国際協同組合年 労働者協同組合ワークス コープ主催

「医師 中村哲の仕事・働くということ」

開催日:9月7日(日) ※各会30分前より 受付/開場

1部 10:00~12:00 2部 14:00~16:00

会場 とりぎん文化会館 小ホール

料金 一般 1,000円 大学生 500円 高校生以下・障がい者 無料

申し込み方法

上映をご希望の方は右記二次元コードよりお申し込みください。当日受付にて料金をお支払いいただきご入場ください。



理事会だより 第14回理事会

日時 2025年6月25日(水) 10:30~12:10

会場 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】

●第75期の役員報酬(常勤・非常勤)について

●定款及び役員選任規約の一部変更に伴う細則・内規の一部変更について

●さくらのこめたまごの飼料米に関する仕様変更について

上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

問合せセンター ☎0120-225-196

生協の状況

事業概況	4~5月の累計(千円)	予算(千円)	予算比(%)	前年比(%)
供給高	1,202,602	1,211,473	99.3	97.0
供給剰余金	306,626	306,033	100.2	97.9
事業総剰余金	344,386	343,872	100.1	96.4
事業経費	331,563	355,293	93.5	99.5
事業剰余金	12,821	△ 11,421	—	51.4
経常剰余金	13,401	△ 10,926	—	52.4

■組合員数 68,412人
■一人当たりの出資金 32,929円

※2025年5月末現在

みんなのリサイクル

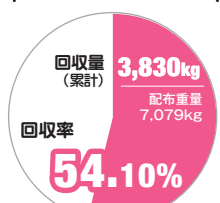
生協の資源回収にご協力をお願いします。

商品・カタログなどの仕分け袋(内袋)

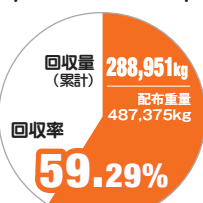
カタログ・チラシ類

たまごパック

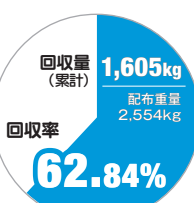
紙パック



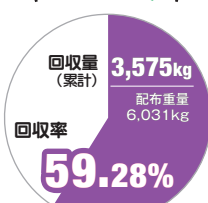
前年同月比 1.70%減 ↓



前年同月比 11.61%減 ↓



前年同月比 3.46%減 ↓



前年同月比 10.72%減 ↓

内袋のシールははがしてね!!



チアフル鳥取の選手と一緒にみんなで楽しくLet's Playバドミントン

実業団バドミントンチーム「チアフル鳥取」の選手と一緒に『みんなで楽しく！Let's Playバドミントン』を5月31日(土)に開催し、14家族37名が参加しました。ストレッチ、ウォーミングアップのゲームを行った後、風船・シャトルを使ってバドミントンを体験しました。最後には、選手同士の迫力のあるプレーを見せていただき、「すごい!」「頑張れ」の熱い声援などで盛り上がりました。



参加者アンケート

- 楽しかった、バドミントンをもっとやってみたくなった。また参加したい。
- バドミントンをするのが初めてでしたが、分かりやすく丁寧に教えていただきありがとうございました。楽しい経験になったと思います。
- 上手に子どもを見ていただきました。未経験の子(年中)でしたが楽しく、成功させながら気を配ってくださってうれしかったです。



生産者さんへのメッセージ大募集!



今回メッセージを募集するのは
しもつコープファーム



産直提携を結んでいる産直産地の生産者へあなたの想いや感謝、応援のメッセージをお届けします。

- 提出方法** 下のメッセージカードに記入し、地域担当者またはコステーションの当番さんへお渡しください。
- 提出締切** 2025年10月3日(金)まで
- ※ご提出いただいたメッセージの内容は、生産者・メーカーへお届けした後、本紙を含めた広報活動等で活用させていただきます。あらかじめご了承ください。
※ご応募いただいた方全員にプレゼントを進呈します。

しもつコープファーム

産地とわたしたちの想いをつなげる
産直つながろうプロジェクト2025
メッセージカード

提出締切 2025年10月3日(金)まで

組合員コード	
お名前	
組合員活動グループ 行	



クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1 ヒント／25度以上

1		2		3	4
		5	6		
7	8				
	9			10	11
12			13		
14			15		

タテのキー

- ① 触ること。――の差
- ② UVカットのUV
- ③ 自伝。――を書く
- ④ ○○の悪いいたずら
- ⑥ なくて七〇〇 ⑧ 健康な時の体温
- ⑪ 同業 ――に負けない技術力
- ⑫ 手塚治虫の「リボンの○○」
- ⑬ 魚籠。何と読む

ヨコのキー

- ① 少年よ――を抱け ③ 自分と他人
- ⑤ 絵を――に入れて飾る
- ⑦ 海や平原が空と接する一線
- ⑨ ○○えび、○○参り
- ⑩ ご馳走に○○なめずり
- ⑫ 6月10日は時の――
- ⑭ ○○より量? ⑮ 厨房、台所

抽選5名様
正解者の中から図書カードプレゼント!

回答欄

--	--	--	--	--

6月号の答え
ミズヨウカン (水ようかん)

正解者 123名	シン	シ	ク	ウ
応募者 126名	ン	ヨ	コ	ズ
	キ	ユ	メ	イ
	ウ	サ	レ	ジ
	ヨ	コ	イ	ト
	カ	ク	ミ	レ
	ン			

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってさせていただきます。

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要場合はペンネーム)をご記入ください。
宛て先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1
鳥取県生協 総合企画室行

ひとことカード 2025年8月号

応募締切: 8月22日(金)

- おたより募集
- 10月号のテーマ「ビビッと来たこと」
 - 10月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
 - その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

google応募フォーム
マイボイス・ひとことカード
クロスワードは
二次元コードからも
お申し込みいただけます。



※注意事項を守った投稿をお願いします

お名前		ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		※ひとことカードへお寄せいただいた内容を本紙やハローコープに掲載する場合がございます。匿名・ペンネームを希望の方は、その旨をお書きください。	
組合員コード		地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。