

一人は万人の為に 万人は一人の為に



お口の健康

5月9日は口腔ケアの日！
口の中や口の機能を保つことは
さまざまな病気の
予防にもつながります

roots.
113

根っこの話

～生協だからこそその商品を深掘り～

生協とサンスターが共同で開発！
歯周病を予防する薬用ハミガキ
「薬用 ソルテージⅢ」



contents

02-03 全身の健康は
お口から

04-05 根っこの話
「サンスター 薬用 ソルテージⅢ」

06 東・中・西部エリアNEWS
イベント情報・活動報告

07 マイボイス／「もずく基金」親子産地見学・生産者交流会 参加者募集
とっとり虹の健康チャレンジ 参加者募集／理事会だより／みんなでリサイクル

08 CO・OP エシカルフェスタ2025 開催案内／第29回「産直 虹のつどい」開催報告
クロスワードパズル／ひとことカード

全身の健康はお口から

鳥取県歯科医師会の理事を務めるとともに、鳥取県東部で「こはま歯科医院」を開業されている歯科医の小濱裕幸さんから、お口が全身の健康につながっていることについてお話を伺いました。

お口の健康から全身の健康へ

お口の中の細菌数を減らし、口腔内を健康な状態に保つことが全身の健康にもつながります。

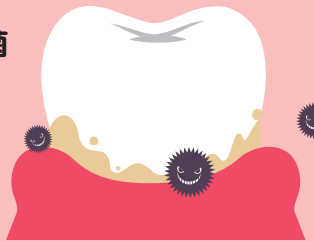
人のカラダの表面は上皮（皮膚）に覆われており、実は口の中も連続した上皮に覆われています。しかし、歯の周りだけは特殊な構造となっており、す。上皮を突き破り歯が萌出（ほうしゅつ）しているためそこから細菌が侵入しやすくなっています。歯と歯ぐきの間にある溝（歯周ポケット）から侵入した細菌や細菌が作る毒素は血流によって全身に運ばれて様々な病気の原因となることとがわかっています。

口の中には、肛門より多くの細菌が存在しています。生活習慣や遺伝などの要因もありますが、口の中の細菌により、糖尿病や誤嚥性肺炎（ごえん）、狭心症・心筋梗塞、早産・低体重児の出産、リウマチ、認知症などの病気のリスクが高まることが知られています。歯周病に感染している人は糖尿病に罹（か）る割合が高くなる傾向がありますし、歯が残っている人ほど認知症になりにくいという研究結果も出ています。

歯周病

歯周病と全身の病気のかかわりがわかってきています。

歯周病菌



肺炎

（誤嚥性肺炎）

狭心症・心筋梗塞

糖尿病

早産・低体重児出産

咀嚼の機能の役割り

えんげ 嚥下しやすくする

取り込んだ食べ物を細かくばらばらにする



口腔内の清掃効果



唾液分泌の促進



消化の円滑化



食べ物を噛み砕いて唾液と混ぜ合わせ、柔らかく飲み込みやすい食塊（しよかい）にする「咀嚼（そしゃく）」という機能や、「嚥下（えんげ）」という機能を維持することが大切です。日々、意識せず行っているため重要性を認識することは難しいですが、歯の喪失や加齢による筋力の衰えにより機能低下が起こります。大人の歯は、親知らずを除くと28本ありますが、20本以上の歯が残っていれば、硬い食品でもほぼ満足に噛めて咀嚼状況は良いとされています。また、普段の食事の中で、噛む回数が増やせる豆類や食物繊維の多い食材を選んだり、歯ごたえの残る加熱法やカット法を取り入れ、よく噛んでゆっくり食べるよう心掛け、筋力が維持できるようにしましょう。

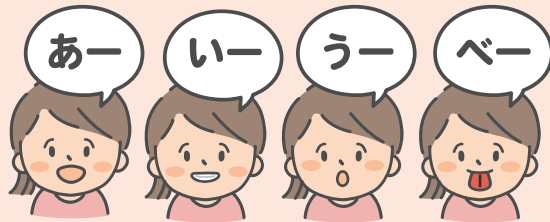
お口の機能を維持することも重要

鳥取県歯科医師会
理事

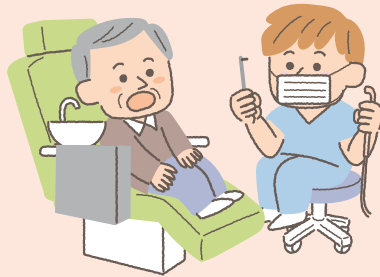
小濱 裕幸 さん
Kohama Hiroyuki

歯を残す
ために
必要なケア

口腔機能 あいうべ体操



歯科医院でのクリーニング
自分では限界があるので
プロのケアを頼る



糖質の過剰摂取を防ぐ
日頃の食生活に気を
つけることが大切です



食べたらずく



虫歯予防には
フッ素が
有効



※フッ素の有効性については、世界的にも認められていますし厚生労働省、
日本歯科医師会も推奨しています。

噛む回数が
増やせる食材や
調理方法を
工夫する



お悩み
Q&A

Q

大人と子どもの歯みがきに違いはありますか？

A

乳歯であれば歯の交換期は磨きにくいので
注意が必要。高齢になると歯の根元がむし歯
(大人むし歯)になりやすいので注意して磨く。

Q

嫌がる幼児に歯みがきをしてもらう良い方法がありますか？

A

親子で一緒に歯みがきをするのがおすすめです。
お母さん、お父さんが目の前でする歯みがきを“マネっこ”すると、
楽しく磨いてくれます。

Q

歯磨き粉の有効成分を残したいから、すすがなくても良い？

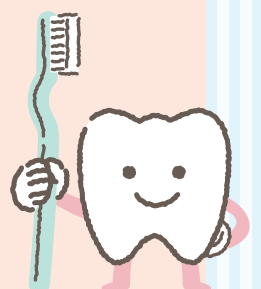
A

歯磨きをした後は、口の中に磨いた後の汚れが残っています。
おちょ1杯程度の水を含んですすぐと、汚れを洗い流しながら
有効成分を残すことができます。

小濱先生より
組合員さんへ
メッセージ

お口の健康=歯のケアとイメージしがちですが、「全身の健康はお口から」
は良いテーマですね。

食べ物が一番はじめに入るのは口です。食べ物が変われば、最初が変わっ
てくるのは口の中です。その口の中が病気になってしまうのは、体にとって良
い食生活を送れていないから。お口の中のケアを欠かさないことはもちろん
大事ですが、それとともに、口腔機能を鍛えたり、糖質の過剰摂取をしないな
ど、日頃の食習慣を見直すことが全身の健康につながります。



生協宅配限定商品！

薬用ソルテージⅢ

歯周病予防ハミガキ「薬用ソルテージⅢ」。

全身の健康にも影響する歯周病や、2024年春からの

リニューアルポイントについて、サンスター株式会社コープ

営業部の木下祥真さんからお話を伺いました。



歯周病について

歯周病とは世界で最も多い細菌感染症で「歯肉炎」と「歯周炎」を総称する歯ぐきの病気です。

「歯肉炎」は比較的軽度で歯周病菌により歯ぐきが炎症を起こす状態で歯ぐきが赤く腫れる、ちよとしたことで歯ぐきから出血するなどの症状が引き起こされます。

「歯周炎」は歯槽膿漏とも呼ばれる重度の状態です。口臭がひどくなったり、冷たいものがしみるなどの症状が引き起こされます。放置しておくとも炎症が進み歯ぐきや歯を支えている歯槽骨までもが破壊されてしまいます。

歯周病はシニア世代が罹ると思われている方が多いですが、実は30代以上の10人に約7人が歯周病に罹っています。

※厚生労働省「平成28年歯科疾患実態調査」より

歯周病の原因

歯周病は、歯周病菌により引き起こされる炎症反応です。

歯周病菌は歯と歯ぐきの境目にたまるプラーク（歯垢）の中に存在するので、お口の中が不衛生になると歯周病菌が増え、歯周病を発症しやすくなります。また、歯周病菌から身体を守ろうとする生体防御機能も重要になります。お口の中の歯周病菌が少なくても、身体の生体防御機能が低下していれば、歯周病を発症しやすくなってしまいます。歯周病の恐ろしさは症状に気付かず進行してしまふことです。痛みをあまり感じないため自覚しにくいと言われています。歯周病が進むと、身体の健康にも悪影響をおよぼすことになるため、毎日を健康に過ごすためにも歯周病予防は非常に大切なものです。



サンスター株式会社

コープ営業部

木下 祥真 さん
Kinoshita Shoma

こんな症状があったら要注意！

歯周病チェックリスト ☒

- | | |
|--|--|
| ☐ 口臭が気になる | ☐ 歯ぐきが赤く腫れている |
| ☐ 歯が長く見えるように感じる | ☐ 歯ぐきから出血する |
| ☐ 歯石がたまっている | ☐ 起きた時、口の中がネバネバしている |
| ☐ 冷たい水がしみる | ☐ 歯がぐらぐらする |

1つでも当てはまると歯周病の可能性があります。
現在の口内の状態をチェックしてみましょう。



歯周病を防ぐには、
毎日の歯磨きなどのホームケアと
定期的な歯科検診＋歯石除去などの
プロケアでの歯周病菌の
殺菌・除去が必要です。

ⅡからⅢへリニューアル！

2024年春にリニューアルが行われ、薬用成分と包材、デザインが変更になりました。

1 薬用成分の変更

生薬当帰エキスをから抗炎症作用のある甘草由来成分(β-グリチルレチン酸)に変更され、腫れ・赤みの原因に直接届いて炎症を抑えます。

2 FSC 認証を取得

社会全体にも貢献したいとの思いから、FSC 認証を受けた包材(紙箱)に変更しました。

※FSC 認証とは：森林の生物多様性を守り、地域社会や先住民族、労働者の権利を守りながら適切に生産された製品を消費者に届けるためのマークです。

3 デザイン変更

リニューアルに伴い、パッケージも変更され、これまで薬用ソルテージⅡをご愛用いただいた組合員さんにもわかるように、変わり過ぎず見やすいデザインに変更しました。

Renewal

薬用 ソルテージⅢ

Renewal

薬用 ソルテージⅢ

サッパリした使用感を
実感



旧品
薬用 ソルテージⅡ



販売名 ソルテージC1

スパイシー
ミントタイプ

清涼感のある爽やかさを
スッキリを
実感



旧品
薬用 ソルテージⅡ



販売名 ソルテージC2

フレッシュハーブ
ミントタイプ

現在の悩み、将来の健康に対応した予防機能

新配合

抗炎症
甘草由来成分
(β-グリチルレチン酸)
ハグキの炎症を抑える

引き締め
塩化ナトリウム
(薬用塩NaCl)
ハグキの引き締め

ハグキが
炎症で
赤くなる

ハグキが腫れ
ブヨブヨに

歯周病菌
による
口臭や
ネバつき

ハグキが
弱ってきた

殺菌
殺菌剤CPC
(塩化セチルピリジニウム)
歯周病菌の殺菌

血行促進
ビタミンE
ハグキの血行促進

お口のお悩みは
人それぞれ...

薬用ソルテージⅢの商品特徴

薬用ソルテージⅢは、4種の薬用成分がそれぞれ異なる作用で歯周病を予防してくれる、

歯周病予防の薬用ハミガキです。

炎症を抑える成分の甘草由来成分をはじめ、歯周病菌の一つであるP. ジンジバリス菌に対して高い殺菌効果のある塩化セチルピリジニウム(CPC)、歯ぐきの血行促進作用のあるビタミンE、歯ぐきの引き締め作用のある塩化ナトリウム(薬用塩)18%配合するなど、4種類の薬用成分で歯ぐきをしっかりと引き締めつつ、スッキリ感を感じられる薬用ハミガキです。

歯周病を防ぐために
おすすめしたい！

併せて使いたい！ ～ソルテージ シリーズ紹介～

5月3回～6月4回は「薬用 ソルテージⅢ 85g スパイシーミントタイプ」が年間最安値！

「薬用 ソルテージⅢ 85g フレッシュハーブミントタイプ」も6月2回でお買い得価格！

毛先が開いたハブラシは清掃力が低下します。1ヶ月に1本を目安に早めに交換しましょう。
ハブラシを背から見て毛先が開いていたら交換時期です。

口臭・出血歯肉炎を防ぐ



販売名 ソルテージ洗口液A

次回企画
5月3回～6月2回
年間最安値
薬用洗口液
ソルテージⅡ

ノンアルコールタイプ
ではじめての方にも使
いやすい薬用洗口液



次回企画
6月3回

ソルテージⅡ
ハグキケア
ハブラシ

奥歯まで磨きやすいS
字カーブネックと2段
植毛で、優しくしっか
り磨ける歯ブラシ



次回企画
6月3回

ソルテージⅡ
ソフトピック

歯ぐきを傷つけない
ゴムタイプの歯間掃除
用ピック

愛用者の声

- 50才をすぎて、口のネバツキが気になり使いはじめました。使用後のスッキリ感が気に入って使ってます。
- さっぱりした使用感が気に入り、夫ともどもソルテージを使うようになりました。
- 味はうわさ通り塩味を感じたけれど、嫌な塩味ではなかったです。塩が入っていてしょっぱい味ですが、歯磨き後のスッキリ感がやみつきます！
- 使用後の気持ちよさが実感できるので、いつまでも使い続けて歯の健康を心掛けたいと思います。
- 塩のさっぱり感が大好きで何年も使わせてもらっています。抗炎症成分が変わったとのことでしたが、味も使用感も違和感なくとても良かったです。

木下さんから組合員さんに向けてメッセージ

生協の商品をおいしく食べ続けるために、お口の健康(歯)は欠かせません。お口の痛みや虫歯が無ければ考える機会はありませんが、この機会にお口の健康を振り返っていただき、お口の健康サポートに「ソルテージ」をご使用いただければと思います。

エリアNEWS

イベント情報

申込方法

＜ホームページ＞ホームページの「イベントカレンダー」または、各イベント案内の二次元コードからお申し込みください。
 ＜注文用紙＞各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)
 ＜お電話＞下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～20:00 土:9:00～17:00

福祉

やさしいヨガ体験

心とからだをリラックスさせてみませんか

ヨガには興味があるけれど難しいかな?と思われる方、
 身体がかたい方、日頃運動していない方、お子様連れの方もOK・・・
 一度体験してみませんか。気軽にご参加ください。
 ヨガ講師はニシダマイ先生です。
 ヨガ体験後、ヘルシーコープ商品の紹介・試食も行います。

5月20日(火)

場 所：鳥取県生協東部支所 大会議室
 (鳥取市緑ヶ丘1丁目10番3号)
 時 間：10:00～11:40(受付 9:45～)
 参加費：200円 募集人数：15名程度
 持ち物：ヨガマット(又は、バスタオルで代用)、タオル、
 プランケット(羽織るもの)※お子様に必要なもの
 服 装：締め付けない、動きやすい服装(スカートは不可)



申込締切

5月13日(火)



こちらからお申し込みください。

商品

あなたのお口は だいじょうぶ?

もう一度、お口と髪の毛の正しいお手入れ方法を
 教えてもらいませんか?

見直そう、毎日のオーラルケア・歯周病とは?
 予防するための方法
 今から始めよう、新習慣のヘアケア

6月5日(木)

場 所：鳥取県生協 西部支所
 (米子市淀江町今津123-9)
 時 間：10:00～12:00(受付 9:45～)
 参加費：無料
 託 児：なし



申込締切：5月23日(金)

申込番号：18775



こちらからお申し込みください。

子育て

子育てひろば ～消防署へ行こう～

子育て
ひろば

消防士さんにお聞きします♪

もしもの時に知っていると
 役立つ救命救急法を学ぼう!

6月21日(土)

場 所：西倉吉消防署
 (倉吉市生田693-1)
 時 間：10:00～12:00(集合 9:50)
 参加費：無料 募集人数：30名程度
 持ち物：飲み物(必要な方)

※お子様(中学生以下)だけでの参加はご遠慮ください
 ※託児はありませんが一緒に参加いただけます
 ※大人のための参加もOK!
 ※申し込み多数の際には抽選となります。
 落選の方のみ6月13日までにご連絡します。



2019年湯梨浜消防署見学の様子



スケジュール(予定)

- ★救急救命講習
- ★ヒートショックと熱中症についての対応
- ★署内見学＆車両見学



申込締切

6月6日(金)



こちらからお申し込みください。

商品

… ちゅうぶ …
 えりあ かふえ

中部エリア会おすすめの
 生協の非食商品(食料品以外の商品)について一緒に学び、
 美味しく楽しい時間を過ごしましょう♪

5月27日(火)

場 所：ハワイアロハホール 研修室
 (東伯郡湯梨浜町はわい長瀬584)
 時 間：10:00～12:00
 参加費：無料 募集人数：20名程度

※安泰ニット(株)…くらしと生協力タログに掲載の鳥取県産の
 品質にこだわった丸編みニットの老舗



♥エリア会より♥

- 安泰ニット工場見学について報告&ハギレを使った簡単工作
- エリア会からのおススメの非食商品の紹介
- おたのしみ交流タイム♪ ……他



昨年12月えりあかふえ開催の様子

申込締切：5月16日(金)

申込番号：18759



こちらからお申し込みください。

イベント活動報告

東部エリア

2月21日(金)「南国元気鶏が美味しいわけ!!」

飼育・製造・検査・出荷と安全な品質管理体制を確認し、丸鶏の解体実演で1羽に1対しかない希少部位が沢山あることを知るなど、命をいただくことを噛み締めました。元気鶏の旨みがわかるスープ、炊込ご飯、サラダチキン、レンチン製品などを調理試食し楽しみ、皆さん「元気鶏が美味しいわけ!」が分かったみたいでした。

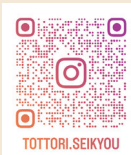
西部エリア

3月5日(水)「エリアカフェ ～ハンドメイドタイム～」

環境問題を考えるイベントで牛乳パックを使った小物入れ作りと、ペットボトルで作った入れ物で多肉植物の寄せ植えをしました。組合員さんがクラフトに集中したり、お茶を飲みながら交流している様子が見られました。リサイクル活動についても説明しました。



Instagramからも
 ご覧いただけます。



イベント活動の様子は、
 鳥取県生協ホームページ
 イベントカレンダーより
 ご覧いただけます。



※前日又は当日に特別警報、警報が発表されている場合はイベントを中止することがあります。中止の場合は、鳥取県生協のホームページ、Facebookにてお知らせいたします。
 問い合わせ先：組合員活動グループ ☎0858-85-0019 平日9:00～17:00

みんなのコミュニケーションひろば

マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

おたより募集テーマ

「もしも魔法が使えたら」

●倉吉市 みじゅごんさん

瞬間移動で好きな所へ行きたい。
東京や大阪への旅行となると移動に費用や時間が掛かるから、その手間を省いてすぐに行けたらいいな。けれどお買い物をいっぱいして、すぐにお金がなくなっちゃうかも(笑)

●東伯郡 匿名希望

車の運転が苦手なので、どこでもドアを出て、県外の家族や友達に会いに行きたい。

●西伯郡 トマトさん

戦争と災害をなくしたい。
毎日笑って暮らしたいですね。

●鳥取市 N.Nさん

世界中の人が「平和」と感じる世の中にしたい。

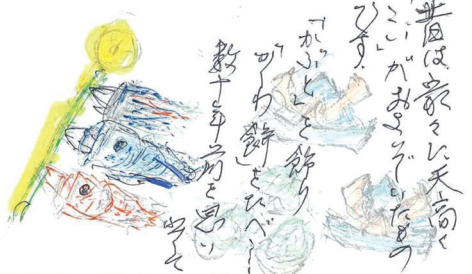
●鳥取市 いくりようさん

未来の自分を見て、今何をしたら良いか見てみたい。
何かやりたいけど、何をしたらいいか迷ってるので、魔法を使って色々な所に行ったり、体験を試してみたい。

●米子市 くうちゃん

現在77歳ですが、50代に戻りたい。
20代なんて欲は出しません。私の50代は本当に元気で、日曜祝日以外は毎日スケジュールが詰まっってフル稼働でした。だからもう少しゆったり過ごしたい。ゆつくりウオーキ

ングを楽しんだり、喫茶店のモーニングを食べに行ったりしたい。



〈鯉のぼり〉

倉吉市 くらよしバアバさん

●鳥取市 匿名希望

次回の宝くじの当選番号を見て、その番号の宝くじを買っ！

●米子市 みつちゃん

煩わしいことはすべて魔法で片付ける。

倉吉市 モイザさん

自分をもう一人増やす。
読書もしたい、映画も見たい、編み物もしたい等々、やりたいことだらけで一人では時間が足りません(笑)

●鳥取市 ひじきさん

絵猫と話をしてみたい。
「もつとおやつをくれ〜」って言われそう…

●鳥取市 ビッコロさん

背を高くして、気に入った服をカッコ良く着て、颯爽と歩きたい。
10センチでも20センチでもいい。きつと今までは違う景色が見えると思う。

●中部支所 ひろちゃん

緑豊かな農村風景を取り戻したい。

田畑山林が荒れ放題で心苦しいです。

●米子市 匿名希望

ほうきにまたがって、生まれ故郷の台湾へ行ってみたい。

●鳥取市 くつぴいさん

自分が子どもだった頃の地球の気温にしたい。
春夏秋冬が味わえる日本に戻したい。暑すぎる夏が長すぎる！
そして本当に戦争のない世界にしたい。

自由テーマ

●鳥取市 なつみかんさん

畑の草がすごい。今年ほど野菜を作った良かったと思った年はありませんでした。
さあ春です！まずは草取りをして、じゃがいもを植えて…。次々と作業があります。楽しみでもあります。

●米子市 中山千恵さん

桜は散る時、最後の一つが散るまで待つて一斉に散るのだと聞いたことがあります。最後の最後まで絆が強いのですね。

●米子市 匿名希望

主人は障害があり、なかなか外出しにくい。ため、生協のカタログを楽しみに見ています。
自分の欲しいものがあると、ティッシュ箱に番号を書いています(笑)有難いです。

●鳥取市 れおさん

可愛い1歳ちよつとの女の子の孫が、あーあーと指差し喋れる様になり、おばあちゃん(私)はとても嬉しいし、幸せだなあ〜と実感しています。



〈アヤメ〉

鳥取市 ヤマさん

●米子市 イコイコさん

昨年、夫婦共々脂肪肝になり糖質制限中。「美味しいものを食べたければ運動が合言葉です。生協のチラシにお菓子の新商品が載っているも「我慢我慢(涙)」です。

●西伯郡 匿名希望

2月の午後4時過ぎ、雪が残りとつと一人歩ける狭い歩道を、下校途中の中学生と何人もすれ違いました。その度に、中学生は広い場所で待つて私を先に行かせてくれました。その嬉しかったこと。この冬雪かきでヘトヘトでしたが、中学生の優しさに心がポカポカになりました。



〈魔法使い〉

鳥取市 あやりおさん

「もずく基金」親子産地見学・生産者交流会

参加者募集

もずく基金の学習やサンゴの視察・移植体験、生産者との交流、沖縄の文化に触れながら、「もずく基金」の活動が海の生態系に大きな影響を与えていることを、参加者同士で楽しく交流をしながら学びます。

- 開催日 8月19日(火)～21日(木)
- 参加対象 小学5年生～中学3年生のお子様と保護者 **2名1組**
- 集合・解散場所 岡山桃太郎空港
- 参加費 **1組8万円**

※岡山桃太郎空港までの料金は自己負担をお願いします。
※8月1日(金)の事前学習会にも参加できる方に限ります。詳しくは5月4回(5月12日～16日配布)のチラシをご覧ください。

とっとり虹の健康チャレンジ2025

自分に合った健康コースを選んで
取り組むチャレンジ企画!
「生活を改善したいけど…」、「きっかけがなくて」、
「子どもと一緒に健康づくりをしたい!」という方に
ピッタリな取り組みです。

- 申込期間 5月5日(月・祝)～8月29日(金)
- 取組期間 7月7日(月)～10月31日(金)
- 注文番号 大人(中学生以上)コース / 17779
子どもコース / 17787

※詳しくは5/12～16配布のチラシをご覧ください。

こちらからお申し込みください

理事会だより 第11回理事会

- 日時 2025年3月26日(水) 10:30～13:35
 - 会場 伯耆しあわせの郷
 - 【審議の概要】
 - 2025年度予算(案)及び関連議案について
 - 「パートタイマー就業規則」
 - 「アルバイト就業規則」の一部変更について
 - 「定款」の一部変更について
 - 「役員選任規約」の一部変更について
 - 第75回通常総代会招集に当たっての理事会決定事項について
 - 生鮮物流統合に伴う委託費用および固定資産の処分について
 - 総代会議案事前検討会及び第75回通常総代会の運営方針について
- 上記議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

生協の状況

事業概況	4～2月の累計(千円)	予算(千円)	予算比(%)	前年比(%)
供給高	6,862,759	6,779,841	101.2	101.2
供給剰余金	1,719,413	1,699,650	101.2	100.9
事業総剰余金	1,964,941	1,941,943	101.2	100.8
事業経費	903,655	946,864	95.4	102.2
事業剰余金	157,631	48,215	326.9	86.4
経常剰余金	183,393	67,111	273.3	86.7

■組合員数 69,175人
■一人当たりの出資金 35,808円

※2025年2月末現在

問合せセンター ☎0120-225-196

みんなのリサイクル

生協の資源回収にご協力をお願いします。

- 商品・カタログなどの仕分け袋(内袋)
- カタログ・チラシ類
- たまごパック
- 紙パック

回収量(累計) 14,989kg 配布重量 31,215kg 回収率 48.02%	回収量(累計) 1,190,323kg 配布重量 1,899,033kg 回収率 62.68%	回収量(累計) 6,192kg 配布重量 10,368kg 回収率 59.72%	回収量(累計) 14,749kg 配布重量 25,206kg 回収率 58.51%
前年同月比 0.18%減 ↓	前年同月比 0.03%減 ↓	前年同月比 4.58%減 ↓	前年同月比 8.69%減 ↓

内袋のシールははがしてね!!

エシカル消費で変わる未来!!

CO・OP エシカルフェスタ 2025

開催案内

コープのエシカルフェスタは、環境に配慮した商品へのこだわり、おいしさのひみつ、様々なエシカルな取り組みについて直接お話を聞いたり、試食をして、知って・実感していただくイベントです♪ご家族お友達などお誘い合わせてお越しください。

参加無料



開催日 6月28日(土)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

開催場所 鳥取県立米子産業体育館 (米子市東福原8丁目27-1)

5月12日～16日にお届けするカタログの中の「CO・OPエシカルフェスタ2025」で参加募集のお知らせをいたします。

コープ商品メーカーのブースコーナー

メーカーさんと直接交流して、商品の良さを、試食をして、楽しく学ぼう!

エシカル体験コーナー

エシカルについて、楽しく体験!

エシカルクイズラリー

これであなたもエシカル博士!!みんな参加してね～♪

申込締切: 5月30日(金)

	大人(中学生以上)	子ども(小学生以下)
午前の部 10:00～11:30	申込番号 17752	申込番号 17761
午後の部 13:00～14:30	申込番号 17795	申込番号 17809

参加申込方法 申込番号と参加人数を、注文用紙またはeふれんずにご記入ください。

第29回「産直 虹のつどい」

『第29回 産直 虹のつどい』を3月1日(土)にエスパック未来中心で開催しました。「未来へ ～みんなで支え合おう 産直の輪～」をテーマに、産地からの報告、産直つながろうプロジェクトのメッセージアルバム贈呈、産直産地の学習・交流活動の報告を行いました。交流タイムには、生産者と組合員がお互いの顔を見ながら、商品のおいしさや、魅力について語り合う意見交流を行いました。県内外から19団体・メーカー(36名)の皆様に参加いただき、組合員・役員含めて164名の参加となりました。

生産者報告



交流タイム



産直商品をふんだんに使用した
産直オリジナル弁当も魅力♡



(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1 2 3 4
5 6
7 8
9 10 11
12 13
14 15

タテのキー

- 1 まき直しの再出発
- 2 急いで送ること
- 3 片目をつぶって送る合図
- 4 巻。――の落とし子
- 6 役柄が――に着く
- 8 鰻を養殖すること
- 11 舞踏。社交――
- 12 大記録に――を巻く
- 13 ーに見る才能

ヨコのキー

- 1 漆塗りの器
- 3 短歌、旋律をなす言葉
- 5 ただ一つ
- 7 驚き関心すること
- 9 ーから出たまこと
- 10 酔って――を巻く
- 12 ツートンカラーの馬?
- 14 些細なことに――を発し大事件となる
- 15 競争。ペナント――

ひとことカード

2025年5月号

応募締切: 5月23日(金)

おたより募集

- 7月号のテーマ「私、これ自信あります」
- 7月号のイラスト大募集!
(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

google応募フォーム
マイボイス・ひとことカード
クロスワードは
二次元コードからも
お申し込みいただけます。



※注意事項を守った投稿をお願いします

抽選
5名

正解者の中から
図書カードプレゼント!

TOSHOCARD
¥500

回答欄

回答欄

3月号の
答え

サクラゼンセン
(桜前線)

正解者 140名
応募者 142名

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってさせていただきます。

ア カ ラ イ ト
セ イン デ
シ ラゼン
サ イカン
イ シ ツキミ
ク ロウト ス

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要場合はペンネーム)をご記入ください。

宛先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1
鳥取県生協 総合企画室行

お名前

ひとことカードの
生協からの回答

必要・不要

下記に該当の方は○をしてください
・内容掲載不可
・匿名希望
・ペンネーム希望 ()

※ひとことカードへお寄せいただいた内容を本紙やハローコープに掲載する場合がございます。匿名・ペンネームを希望の方は、その旨をお書きください。

組合員
コード

組合員コード

地域・班名

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。