

とりこーぷ



一人は万人の為に 万人は一人の為に



たくさん笑って
つねに前向きに
どんどん新しいことに挑戦して
しあわせな1年になりますように

「持続可能な地域社会づくり」に向けての
連携協定締結調印式
鳥取県生活協同組合 JJA鳥取中央

鳥取県生活協同組合
理事長 井上 約

新年あけましておめでとうござ
います。
組合員の皆様には、新しい年を
健やかに迎えられましたことと
謹んでお慶び申し上げます。
旧年中は、当組合の事業活動や
組合員活動へのご理解とご協力を
賜り、心より御礼申し上げます。
今年の干支は「辰」ですね。歴史
的には政治に大きな変化が起き
たり、国家プロジェクトが始まった
りする大きな動乱の年と言われ
ています。生協の事業や活動におい
ては世の中のながれや変化を敏感に
とらえ、柔軟に対応していきたいと
思います。

今年には2030年ビジョン実現
へ向けた「第10次中期3ヶ年方針
(継承・発展・改革そして挑戦)」実
践の初年度となります。くらしや
経済、社会を取り巻く環境は私た
ちにとっては激しい向かい風の方
な感じもしますが、今年も組合員
のくらしの願いに一つずつ丁寧に対
応し、組合員の皆様に頼りにさ
れ、喜んでいただける生協を目指
します。またそのためにも前年度
から取り組んでいる「SDGsア
ジェンダ(みんなが幸せになる社会
を目指して)」の推進に二層努力し
ていきたいと考えています。

2024年が組合員の皆様にと
つて益々希望に満ちた年となり
ますよう祈念いたしました。新年
の御挨拶とさせていただきます。



新年のご挨拶

contents

- 02-03 新年のごあいさつ
東部支所・東部河原支所・中部支所・西部支所
組合員さんと一緒に開催できました
2024年の生協、こうなったらいいな♪
- 04 東・中・西部エリアニュース 活動通信
- 05 せいきょうまつり
みんなで一緒に歩こう&クリーン作戦
秋の鳥取砂丘一斉清掃
第22回2023産直フォーラムに参加しました
- 06 コープのこんだん会を
開催します
SDGs・エシカルチャレンジ
フードドライブ
コミュニティスペースを
活用してみませんか?
- 07 マイボイス
理事会だより
みんなでリサイクル
- 08 南国元気鶏
クロスワードパズル
ひとことカード



鳥取県生協の2030年ビジョン
ともに生きる ~笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「くらしの協同」を実現します~



本年もよろしくお願いたします。

質問
内容

①2023年を漢字一文字で表すなら？
③配達をするときに心がけていること

②印象に残っている組合員さんとのエピソード
④今年頑張りたいこと



東部 河原支所

東部河原支所
多賀 日菜子
Taga Hinako

①『新』
担当地域が変わり、新たな組合員さんとの出会いがたくさんあり、今年も素敵な1年を過ごさせていただきました。

②毎週発行している担当者ニュースで誕生日の話題を書いたときに、たくさんのお祝いメッセージが直接や、メッセージでお祝いの言葉を頂いて、うれしかったです。いつも担当者ニュースにはなにげない話を添えて、おすすめ商品をお伝えしていますが、毎週読んでいただいているので、本当にありがたいです。

③私は組合員さんとの会話を常に心がけています。配達中で時間に限りはありますが、組合員さんと世間話をしたり、担当者ニュースの内容で会話が広がったり、毎日様々なお話ができて楽しいです。また組合員さんでない地域の方々のコミュニケーションも大事にしているひとつです。

④2024年も笑顔絶やさずに、組合員さんのくらしにお役立ちできるように、精一杯頑張りたいです。



東部 支所

東部支所
香川 琳
Kagawa Rin

①『知』
今の地域を配達して3年目になり、初めの頃より組合員さんとコミュニケーションをとることができ、組合員さんのことをより知ることができました。

②普段、注文書を出されている組合員さんが注文書を出し忘れていたので、配達終わりにおうちに寄って声をかけました。組合員さんは「出すの忘れていた。電話して注文するか迷っていたから来てもらって助かったわ」と言ってくれました。何気ない行動でも組合員さんにとっては注文書1枚が、私たち生協とつながるものなのだ改めて感じました。

③配達先に伺った時や荷物を渡し終わった時など、元氣な挨拶をするように心がけています。また、マスクをしていて表情が分かりづらいと思うので、暗い顔にならないようにしています。

④地域の模範となる運転をして、事故を起こすことなく、商品の降ろし忘れをして、組合員さんに迷惑をかけないように頑張りたいです。2024年も体調を崩さないようにしたいです。



東部河原支所
竹内 洋平
Takeuchi Youhei

①『暑』
すみません、頭から「暑かった」という言葉が消えません。そして暑くて心が折れそうになった時、どれだけの組合員さんに助けられたか…。冷たい飲み物、温かい言葉、本当にありがたうございました。皆さんに支えられながら、自分も組合員さんと地域を支えられるように頑張ります。

②山間部で一人暮らしをしている組合員さんから「竹内くんのおかげで、大切なこの家で生活ができる。いつもありがたう」と言われました。この言葉をいただいた背景も聞いていたので、目頭が熱くなるとともに、一生忘れない大切な思い出です。住み慣れた地域や家で暮らせる大切さを、生協が守れることをうれしく思います。

③組合員さんの大切な商品をお預かりしているという意識を持ち、丁寧な取り扱い、確実にお届けしていくことを心がけています。

④夕方まで元氣いっぱい配達できるだけの体力づくりをします！



東部支所
長戸 澪
Nagato Mio

①『暑』
今年の夏は例年に比べて暑かったですが、組合員さんからの「助かる」「ありがたう」の言葉で、乗り切ることができました。今後も買い物や外に出ることが億劫な方へもお役立ちできたら嬉しいです。

②私は担当者ニュースに、今週のおすすめ逸品と一緒に息子と娘の日々の出来事を書いて、組合員さんとのコミュニケーションの1つにしています。配達の際に、組合員さんに子どものことを気にかけていただいたり、年齢が近いお子さん、お孫さんがおられる組合員さんと近況報告をしたり、いつも楽しくお話させていただいています。

③生協いいなと思ってご利用いただいていると思うので「生協は安心だな」「毎週商品が届くの楽しみ」と思ってもらえるよう、丁寧な配達、笑顔、思いやりを持った行動、運転を心がけています。

④地域担当者は、組合員さんと直接関わることができるので、組合員さんの声や地域とのつながりを大切にしていきたいです。幅広い世代の方々に商品の良さを、生協の良さを伝え、安心安全をお届けできるように、頑張っていきたいと思っています。



2023.07 平和のつどい ピースリレー



各エリアで、声を出してピースコールをしながらの行進を行い、参加された皆さんと気持ちを一つに、平和を願うことができました。

2023.06 エシカルフェスタ



8つの生協商品メーカー、100名の組合員さんにご参加いただき、エシカルについて学びました。

2023.03 虹のつどい



コロナ禍では、オンラインで現地をつないでの開催でしたが、生産者や組合員さんが集って、交流することができました。

組合員さんと一緒に
開催できました

明けましておめでとうございます。

組合員さんのお宅へ商品を配達している
地域担当者に、お話を聞きました。



西部支所

西部支所
太田 朋希
Ota Tomoki

- ①『初』
今年度から生協職員になり、初めての社会人、初めての環境など、初めてばかりの1年でした。
- ②私は小さい頃から野球をしてきましたが、組合員さんから配達時に「太田くんは合唱部に入っていましたか」と褒められたことがうれしかったです。野球で大きい声を出して良かったと思います。
- ③1番心がけているのは「挨拶」です。挨拶は会話の始まりでもあります。1番最初に声に出すものなので、挨拶を受ける側が気持ちが良いと思っていただけ挨拶を心がけています。
- ④来年は2年目になる年です。仕事を覚えてきて、どんどんいろんなことにチャレンジできるような年にしたいと思っています。
- そのためには、慣れてきたと思って油断せず、フレッシュな気持ちで頑張りたいと思います。



中部支所

中部支所
佐々木 一成
Sasaki Issei

- ①『学』
共済のおすすめ活動では「どうしたらお役立ちできるか、組合員さんが何を求めているか」を考え、組合員さん一人ひとりに合った提案をしました。
- ②配達先の組合員さんに「いつも楽しみにしているよ」「毎週元気と幸せをありがとう」という言葉を頂いたのが、印象に残っています。
- ③言葉遣いです。働く年数を重ねると、組合員さんとの距離感がどんどん近づくにつれて、言葉遣いもくだけていくことが多々あります。そんな中でも丁寧な言葉選びと言葉の距離の取り方は、常に心がけています。
- ④今まで以上に組合員さんとコミュニケーションをとることを目指しています。
- 組合員さん一人ひとりに合った話し方や聞き方を考え、信頼関係づくりをしていきたいです。



西部支所
大坪 愛生
Otsubo Aiki

- ①『新』
鳥取から米子に異動になり、道も配達先も分からない、組合員さんの顔もなかなか覚えられないなど、いろいろと新しく変わる年でした。鳥取と米子の言葉が全然違ったのは驚きました。
- ②いつも通り挨拶をして玄関を開けると、「助けて！早く来てー」という声が聞こえて、中に入ると、黒光りするあの子を見つめる組合員さん。2人で追い込んで叩いて、でも結局逃げられてしまいました。逃がしてごめんなさい。でも楽しかった思い出です。
- ③良い意味で真面目すぎないこと。気さくに会話しながら配達できればと思っています。毎週お会いしていて、笑いや笑顔が出ると嬉しく思います。あとは時間通りの配達を心がけています。組合員さんをお待たせしないように、できる限り同じ時間に配達することを目指しています。…ここは真面目なので。
- ④全ての組合員さんに、名前でも呼んでもらえるような関係を築いていきたいです。生協さん、お兄さんと呼ばれることも多いので、しっかり自分を覚えてもらえるように話をしたり、お役立ちできるようにしていきます。



中部支所
山下 来夢
Yamashita Ramu

- ①『新』
配達先が変わり、組合員さんとの新しい出会いがたくさんありました。
- ②以前の配達地域で、異動が決まった時に多くの組合員さんから温かい言葉をかけていただいたことです。
- ③その時に組合員さんのくらしを支えるだけでなく、自分自身も組合員さんに支えられて配達をしていると感じました。
- ④安全運転をすることです。細い脇道を通る時やお子さんの下校の時間帯など、周りの状況をしっかり判断して、特に注意をして運転しています。
- ⑤生協のトラックを運転しているということ意識して、地域の模範となる運転を心がけています。
- ⑥自分の良さをもっと出せるように、積極的なコミュニケーションをとって、担当している地域の組合員さんと信頼関係を築いていきたいです。また地域との関係性を深めて、たくさんの方の生協の輪を広げていきたいです。

2024年の生協、こうなったらいいな♪

機関紙モニターさんに、2024年の抱負や「生協こうなったらいいな♪」ということをお聞きしました。

毎年のことながら「健康第一」です。「衣・食・住」を整え、毎日すこやかに過ごせることを願います。

無印良品の商品が注文できるようになったことが嬉しかったです。今後もいろいろなメーカーの商品が注文できるようになったらいいな♪

子育てひろばや料理教室など、親子で参加できるイベントが充実すると嬉しいです。学びの場・出会いの場としてとてもありがたかったです。

これからも組合員の声に耳を傾けてくれる生協であってほしいです。

2023.12 子育てひろばの再開、名称の統一



各エリアで、参加された方向士、親子のふれあいの場として、子育てひろばを再開しました。組合員さんや地域の親子さんのご参加により、和やかな雰囲気の中で開催しています。



第3弾 子育て☺ふれあい♥ひろば ～かぞく防災deみんな助けあい、つながろう～

参加
101名

開催日:10月28日(土)

場所:鳥取県生協 東部支所

今回は防災をテーマに鳥取市保健所の管理栄養士さんが「災害時にも一工夫で健康に!」と題してお話やコープくらぶ「食物アレルギーっこの親の会 しろさぎ」と一緒に親子で「ポリ袋クッキング」を行いました。メニューは野菜ジュースで作る「カレーライス」やポリ袋を使った食材をモミモミするだけの「ひじきサラダ」、食物繊維が摂れる「フルーツ寒天」を作りました。こくみん共済COOPのブースでは、VR地震体験、防災クイズやごみ袋で作るレインコートなど防災工作があり、コープくらぶ「キままズCLUB」によるリサイクルバザーは、好評に終わりました。親子で楽しみながら防災を学ぶ良い機会になりました。



参加された方からの感想

- 地震のVRは、家の中にも危険な場所があることが分かり、改めて災害時の行動を考えるきっかけになった。
- ポリ袋クッキングは災害時の心配な点でもあった栄養面をカバーするレシピを知れたのは良かった。子ども達も楽しんでいたので参加してよかった。
- 紙コップ遊びは子どもが、とても喜んで遊びました。家でも作ってみようと思います。見守りも助かり、ありがとうございました。

稲刈りだよ～全員集合!!

参加
25名

開催日:10月22日(日)

場所:福成農園

前日の雨で開催できるか心配でしたが、当日は爽やかな秋晴れで気持ちよく稲刈りができました。コンバインの試乗もさせていただき、子どもたちも大興奮でした。福成農園の野口様から飼料米や稲刈りについてのわかりやすいお話はもちろん、田んぼの周りには珍しい生き物を見せていただき、全員集合で楽しく交流ができました。組合員さんからも「自然とふれあうとても貴重な体験でした。」というお声や、小川養鶏様からのメッセージを聞いて「さくらのこめたまご利用します!」というお声をいただきました。



おとなの仲間づくり

参加
20名

～しゃべる・たべる・あつまるが大好きなみなさんへ～

開催日:10月18日(水)

場所:倉吉未来中心 セミナールーム1

参加のコープ会・コープくらぶ8組の代表者より最近の活動の様子を発表していただきました。中部エリア会メンバーからは今年度上期の活動報告、お勧めの生協商品やクオリティ商品の紹介もさせていただきました。

職員からは組合員活動のお話や、便利に進化しているコープアプリの説明もあり、みなさん真剣に聞かれている様子でした。

お楽しみの交流ティータイムでは、2023オリジナルクリスマスケーキや、エリア会メンバーが選んだ様々なお菓子の試食もあり、おいしいものを囲んで話の花が咲きました。



参加された方からの声

- 初めて参加しましたが、楽しさが伝わりました。
- いろんなグループの楽しい会の様子が聞けてよかったです!
- 活動内容が楽しく、これからも組合員活動を期待しています!

知って納得!学んでお得!! 知っ得☆セミナー

開催日:10月16日(月)

場所:鳥取県生協 中部支所

中部エリア会のエリアサポーターを対象に開催している「エリアサポーター会議」の中で、商品学習会として「知っ得☆セミナー」を開催しました。10月は『岩手県産あい鴨鍋セット』について学習しました。

この商品は名前のとおり、岩手県田野畑村で一貫飼育されたあい鴨肉の鍋セットです。添付のオリジナルのつゆを薄めて好みの野菜をいれるだけで、本格的なあい鴨鍋を楽しめます。

生産者のこだわりは、水飲み場の掃除や毎日「もみがらまき」をして、飼料も抗生物質・合成抗菌剤を一切使用せず、組合員さんの笑顔を思い浮かべながら「安全・安心でおいしい」あい鴨を育てられています。

試食会では、ごぼうと人参を入れました。メンバーからのおすすめで蕎麦にかけて食べてみましたが、あい鴨肉も柔らかく、おいしいと好評でした。



岩手県産 あい鴨鍋セット

次回 10月16日 13時30分

せいきょうまつり

参加
約4,000名

日時：10月21日(土) 開催場所：鳥取漁港かろいち内

当日は雨風が強く、足元が悪い中での開催でしたが、県内外から約4,000名の方にご来場いただきました。生協商品のメーカーや団体、県内の団体のブース70以上の皆さんにご協力いただきました。普段お会いできないメーカーの方や生産者さんと交流できる機会となり、ご来場いただいた方からは「生産者さんとお話ができ、おいしいものを届けてくださっている感謝を伝えられる機会になって良かった」等の声をいただきました。



みんなで一緒に歩こう & クリーン作戦

参加
17名

日時：10月14日(土)

開催場所：山陰海岸ジオパークモデルコース「鳥取砂丘東コース」

鳥取砂丘オアシス広場をスタートし、山陰海岸ジオパークモデルコース「鳥取砂丘東コース」をウォーキングしながらクリーン活動を行いました。すっきりとした秋晴れのウォーキング日和の中、程よい汗をかきながら、道路際のゴミを回収しました。

参加者からは、「健康づくりのためのウォーキングだけでなく、地域や誰かのために役立つ取り組みに参加、協力できて気持ち良かった。」「心がクリーンになりました。」「町や地域がきれいになったり、美しくなるのはうれしいので今後も参加したい。これからも継続して開催してほしい」等のご感想を頂きました。当日はCO・OP共済健康づくり支援企画で開催しました。



秋の鳥取砂丘一斉清掃

参加
約30名

参加日時：10月8日(日) 開催場所：鳥取砂丘周辺の海岸

秋の鳥取砂丘一斉清掃／山陰海岸ジオパーク一斉清掃に、鳥取県生協からは約30名の職員とその家族が参加しました。朝のまだ肌寒い時間でしたが、約1時間の活動で体も心も温かくなりました。国内外からの漂着物や漁に使用されている網などが多く捨てられていました。毎回同じ海岸沿いの清掃をしていますが、徐々に侵食されて砂浜が狭くなっていました。



第22回 2023産直フォーラムに参加しました

参加
約120名

日時：11月4日(土)、5日(日)

開催場所：鳥取市国府コミュニティセンター、みんなの牧場

鳥取市国府町で開催された「第22回 2023産直フォーラム」に参加しました。

県内外の団体より、120名を超える方々の参加がありました。日本大学の片上様より「産直交流活動がつなぐ食の多彩な価値」について基調講演があり、産直の取り組みの価値や必要性、大事にしていくべきことなど、お話をいただきました。その他にも、参加団体より産直の取り組みや活動報告、パネルディスカッションなどが行われました。鳥取県生協からは井上理事長が参加され、これからは三方良しではなく、五方良しを考える時代、また、商品が出来るまでの背景、地域への貢献、環境への配慮、これらの事を商品の付加価値として呼びかけていきたいと話されました。

翌日は、国府町美敷にある「みんなの牧場」を視察し、牛を育てることや生乳について、飼料、バイオ発電についてお聞きしました。現在は約600頭の育成牛、約100頭の後継牛が飼育されているそうです。



若手職員による
決意表明で発表した
東部支所 田中滉二さん



パネルディスカッションに
参加された井上理事長



フードドライブにご協力いただき、ありがとうございました!

鳥取県と連携した「フードドライブ」の取り組みは、鳥取県(県庁、中部総合事務所、西部総合事務所)、生協の各事業所、ココステーション、鳥取県せいきょうまつりにて寄付食品の受付を行いました。また、県内

お取引先団体や企業、プラットフォーム5 + α(商工会、4大学、米子高専)にもご参加いただきました。お預かりした食品は、地域・こども食堂や生活困窮者自立支援、学生支援、DV被害者救済ほか、食の支援を必要とされている方にお渡ししています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

寄付点数 **2,263** 点
総重量 **3,561.5** kg



コミュニティスペースを活用してみませんか?



コミュニケーションの輪が少しでも地域に広がるよう、東部・中部・西部にあるココステーションの一部を「コミュニティスペース」として無料で貸し出しを行っています。地域の方やお友達とのおしゃべりや打ち合わせ、趣味の集まりなどにご利用ください。



東部 ココステーション吉成
(鳥取市吉成 731-1)

中部 ココステーション八橋
(東伯郡琴浦町大字八橋 351-1)

西部 ココステーション米原
(米子市米原 5-3-20)

開設日時

すべての
曜日の
9:00
~19:00

●ご利用のお申し込みは 問合せセンターへお電話ください。
☎0120-225-196

コープのこんだん会を開催します

総代さんから頂いた声に対する生協からの受けとめやグループ交流をしながら、楽しく生協活動の理解を深めます。また、商品セミナーを予定しております。

地域	日程	会場
東部	2月12日(月)	鳥取県福祉人材センター(中研修室)
中部	2月13日(火)	倉吉未来中心(セミナールーム③)
西部	2月14日(水)	米子市文化ホール(イベントホール)

時間 いずれの会場も10:00~12:15を予定しております。

申込 総代以外の組合員さんもオブザーバーで参加いただけます。参加希望者は、下記へお電話または二次元コードよりお申込みください。



事務局 総合企画室
TEL 0858-85-0017
(月~金9:00~17:00)

申込締切 2024年1月19日(金)

総代へは別途ご案内させていただきます。

お知らせ

SDGs・エシカルチャレンジ



エシカルとは、環境や社会のことも考えて行動すること。特別なことではなく、「思いやり」の視点を持つこと。国連が定めたSDGsの目標を達成するために必要な行動です。

2015年9月に国連サミットで採択された世界共通の開発目標である「SDGs」。日本語では「持続可能な開発目標」と訳され、2030年までに実現を目指しています。

エシカルとは、環境や社会、自分以外の誰かや未来のことも考えた商品・サービスを利用する消費のこと。毎日何気なく使っている消費の視点を少し変えるだけで、課題解決が期待できます。SDGs・エシカルチャレンジを通じて、自分にもできる行動にチャレンジしてみましょう。

チャレンジシート配布 2023年12月11日(月)~15日(金)

チャレンジ期間 2023年12月18日(月)~1月19日(金)

チャレンジシート提出メット日 2024年1月19日(金)

●お問い合わせ先 鳥取県生協 総合企画室(月~金 9:00~17:00)
☎0858-85-0017

●お問い合わせ先 鳥取県生協 組合員活動グループ(月~金 9:00~17:00)
☎0858-85-0019

みんなのコミュニケーションひろば マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

1月におたより募集
「2024年の抱負」

●倉吉市 和くんばあさん
ポジティブにノートを書いています。振返ってみればネガティブな事が多く、2024年はわかりやすく箇条書きにして、毎日楽しく過ごして行こうと思います。

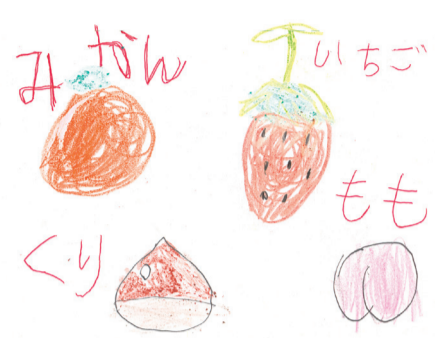


鳥取市 よっしーさん

●鳥取市 わらびさん
毎年思う事は、健康でなるべく人に迷惑をかけないで過ごす事とはいえ、迷惑はたくさんかけているかも知れませんが、忘れてもらえるようにならうれしい。もうこの年なので、好きな物を食べ、嫌いな物はなるべく食べないで過ごします。

●鳥取市 匿名希望
ドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願ひします」を観る機会がありました。ボケてしまった妻、それを診る夫、それぞれの心の動きを見ていて、近々行くであろう私たちが夫婦の事を考えると涙があふれました。2024年の抱負は「ぼけないで過ごせます様に…」です。夫婦で何歳まで生きられるかわかりませんが、何とか自分の体は自分でやれるだけの体

力・能力を保ちたいと思います。



鳥取市 マカロンさん

●鳥取市 匿名希望
ダイエツトをするぞ!! 雑煮にきなこに醤油砂糖…美味しすぎるお餅に毎年のようにスタートダッシュを阻まれます。今年こそは誘惑に負けないように頑張るぞ!!

●湯梨浜町 匿名希望
2023年は色々病気が見つかり、通院の日々でした。年明けには手術が決まっています。手術を乗り越え2024年は元気いつばいに過ごします!

●鳥取市 匿名希望
育休明けの職場復帰をがんばる!



鳥取市 匿名希望

●鳥取市 匿名希望
「断捨離」
春に息子が県外からこちらへ帰ってくる予定なので、荷物が増えることは確実…。思い切ったものを減らしていこうと思います。

●境港市 デブネコ
健康でバランスのとれた食事で元気に過ごす。それから、キロロのベストフレンドをピアノで弾く、です。

●鳥取市 匿名希望
キロロの玉城千春さんの優しい温かい人柄に感銘を受けました。ベストフレンドをピアノで弾けるように頑張りたいです。



鳥取市 ヒロさ〜ん

●米子市 くつちゃん
ズバリ三朝町の三仏寺「投げ入れ堂」に登ることです。今年の9月に1人で何とか大山に登りましたので、後は日本一危険な国宝「投げ入れ堂」に登ったら、これで私の山歩き人生のしめくりができます。

●北栄町 おかしおかしさん
何と言っても、皆が健康な1年となるよう「食べることを大切にできる年」にしたいと思っています。

●鳥取市 ともちゃん
2024年、年女です。結婚50年で金婚式でもあり、何か良い事がたくさんありそうな気がしています(ワクワク)
●鳥取市 匿名希望
2024年の抱負は、やっぱり「健康第一」といっていいでしょう

か!
元気があれば何でも出来る「頑張る」って行きましょ!!

●米子市 匿名希望
2023年は思いもしない家族の急死でおひとり様になってしまいました。命の儚さと無常を感じたことでした。まだおひとり様には慣れませんが、少しずつ慣れていこうと思います。

●米子市 三橋さん
2024年、1年間を健康に留意して、安全に過ごしていきたいと思います。

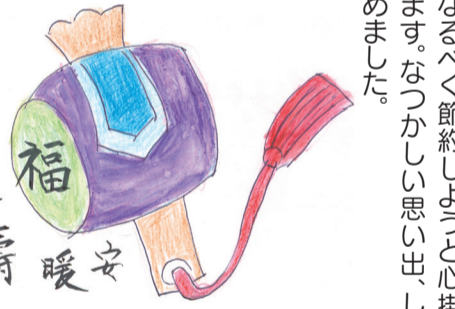
●鳥取市 ゆきちゃんママさん
暑い夏がやっと終わりましたが11月でも夏日?!何のこっちゃです。衣替えも少しずつ進めて、やっと一段落しました。今回は断捨離も決行したのでスッキリです。寒い冬を考えると暑い夏が良かったときと比べて思ってしまう毎年の私の行事です。

●鳥取市 匿名希望
季節の変わり目です。暑くなった、寒くなった。今年は何年以上にカメムシが多く、窓際にいたり、洗濯物についていたり駆除に困っています。臭いかなんとかならないものですかねえ。

●米子市 匿名希望
11月に92才になる1人暮らしの老母です。夕食は娘の差し入れですが、朝、昼食、日用品、間食は生協のお世話になり助かっております。

●鳥取市 匿名希望
1人娘で体が弱く、40年ぶりの女学校の同窓会で「まだ生きていたか?」と言われた私です。結婚式の時、父が「入院させるつもりで嫁がせる」と挨拶した言葉で、泣いてしまいました。仲介人さんが下さった西洋紙の固い紙では涙も鼻水も拭けず、大変困りました。その時代はティッシュペーパーはありませんでした。時代は変わり豊かになり過ぎました。なるべく節約しようと思いましたが、なつかしい思い出、したためました。

●鳥取市 あずきさん
生協さんの「チーフフォンデュ」がとても便利で愛用しています。野菜やパン、ソーセージなど用意して、レンジでチンした「チーフフォンデュ」につけるだけで、おいしく食べられます。ウーンちよつとしたせいたく感を感じられるデザイナーとなります。



伯耆町 ともちゃん

●鳥取市 匿名希望
4年前にタイヤモンド婚を迎えた後も、元気に過ごす両親に、先月待望のひ孫が誕生しました。ですが、反応があまり鈍いので、初対面の時も、おそろおそろな気持ちで感じます。ま、考えてみれば、父も91才、日々、幼な姿に変身してきていますし、大人目線というわけにはいかないのでは

しよう。
それでも父は得意の筆で、名前を半紙に書き上げ、贈りました。納得の出来に仕上がるまで3日間もかかりました。

●鳥取市 さんたさん
職場で同僚が休憩時間に、何かのお礼、旅行のお土産にと、お菓子をふるまいます。とりあえずありがたいたくのですが、甘党ではなく辛党なので地味にキツイのです。親しい人には糖分には気を付けているから気持ちだけいたただくね…と断るのですが、それでも強引にお菓子を渡される…。本当に食べないので、デスクの引き出しに貯め込んで、時々人にあげたりするのですが、もう分量の方が多いです。

●鳥取市 匿名希望
くって消費できず、チョコやキャンディなどは個包装のパッケージの中で溶けてしまうという悪循環…。これもフードロスではしょうね。クロスワードパズルですが、ふと思いつく、問題を解く側ではなく、自分で問題を作って、出題パズルを作ることにはハマりました。これがなかなか難しく、うまい具合に単語を組み合わせることができません。「五文字、最初はキで、真ん中がオ」の単語って?など、ヒントになるキーワードも語彙力が試され、思い付く単語が時代錯誤で理解できなかつたり、妙に怪しく暗い単語だったり。普段私はこんな事考えてるんだな…と気付かれます。クロスワード問題作り、おすすめですよ。

生協の状況

- 組合員数 67,947人
- 出資金総額 2,363,048千円
- 一人当たりの出資金 34,777円
- 供給高(10月度) 615,397千円
- 経常剰余金(10月度) 16,506千円

※2023年10月31日現在

理事会だより

第19回理事会

日時 2023年11月29日(水)

会場 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】

- 「役員候補者推薦実施要領(細則)」の一部改定について
- (株)みんなの牧場の出資金評価及び減損処理の実施について

☆上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました

問合せセンター ☎0120-225-196

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

みんなのリサイクル

<p>商品・チラシ・配達袋</p> <p>回収量(4-11月) 10,259kg 配布重量(累計): 21,099kg</p> <p>回収率 52.80% 前年同月比 0.35%減</p>	<p>卵パック</p> <p>回収量(4-11月) 4,355kg 配布重量(累計): 6,577kg</p> <p>回収率 66.22% 前年同月比 3.16%減</p>
<p>紙パック</p> <p>回収量(4-11月) 10,178kg 配布重量(累計): 14,784kg</p> <p>回収率 68.84% 前年同月比 4.98%減</p>	<p>チラシ・カタログ類</p> <p>回収量(4-11月) 844,354kg 配布重量(累計): 1,324,434kg</p> <p>回収率 63.75% 前年同月比 4.58%減</p>

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

XXXXXXX0000000000
鳥取花子様
12-34-0000
ABCDEFGHIJKL123

寒い時期に、温かい料理にもぴったり! 南国元気鶏

薬を使わずに健康で元気に育てられ、
抗生物質や合成抗菌剤などを加えた飼料を
一度も使わなかった鶏肉だけに与えられる称号「南国元気鶏」。
病気に負けない環境づくりと生産者の取り組みは、
組合員さんの「安心できる鶏肉がほしい」という声から始まりました。
食べやすい大きさにカットして、冷凍されているので、
使いたい量だけ使えてとても便利です。



南国元気鶏のここがおすすめ

安全で新鮮な飼料を与えています

「南国元気鶏」はマルイ農協の組合員である36戸の農家だけが生産した若鶏です。飼料はマルイグループの飼料専門会社「マルイ飼料」の工場、元気に育つ南国元気鶏のために、品種や気候風土に合わせた飼料設計を行い、自家配合飼料が製造された飼料を、鶏の日齢(発育段階)に合わせて配合し与えています。

また、ひなから出荷までの全飼育期間、抗生物質や合成抗菌剤を添加しない飼料で飼育しています。(病気予防のため、ひなの段階で1度ワクチン接種をしていますが、抗菌剤とは性質が異なり、鶏の体内に抗体を作るために病原菌を弱毒化したものを接種します)

出荷までのびのび飼育

種鶏の飼育もグループ会社の「マルイファーム」で行い、生まれた“ひな”はその日のうちにマルイ農協組合員である養鶏農家の農場に運ばれます。出荷までの約50日、養鶏農家のみなさんによる徹底した衛生・飼育管理のもと、のびのびとストレスなく育ちます。鶏舎の中は、おがくずを敷き詰め、ふわふわの布団の上にいるような快適な状態です。

衛生的な工場加工

マルイ農協の組合員が飼育した鶏のみを受け入れています。どの農場も加工場から近いので、輸送時間も短く、鶏が弱ってしまうこともありません。素早く加工場へ送られた鶏は、解体から加工までおよそ100分で処理(半分は冷やし込み時間)されます。徹底した温度管理の中、素早く確実に処理されたあと冷却し、品質を保ったまま出荷されます。

南国元気鶏モモ肉を使った「鶏もも肉ときのこのアヒージョ」



- 〈材料(3人分)〉
 若鶏モモ肉切り身……200g
 マッシュルーム……5個
 エリンギ……1本
 しめじ……1/2個
 ジャガイモ……1/2個
 ピーマン……1/4個
 ニンニク……3片
 片鷹の爪……2本
 オリーブオイル……100cc

- 〈作り方〉
 ①鶏もも肉は一口大にカットする。
 ②ジャガイモは下茹でし、他の材料も食べやすい大きさにカットする。
 ③スキレットにつぶしたニンニク・鷹の爪・オリーブオイルを入れて[1][2]を加え中火から弱火で火が通るまでゆっくり火にかける。
 ④食材に火が通ったらパンなど添えて食べる。

(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1	2	3	4
5	6		
7	8		
9	10	11	
12	13	14	15
16			

タテのキー

- 旧国名で三重県の大半
- 切ること。テープ—
- 鎧のような皮膚を持つ動物
- に受け止める、—服
- は損気
- 持ち続けること。核—国
- 売り手の言うままの値段
- 個人的な用事
- 体の〇〇まで冷える
- 三面〇〇、〇〇師

ヨコのキー

- 〇〇同文 ③醜態。恥—
- 客をもてなすこと ⑦kgの単位
- 相撲の〇〇取り表
- 行進で旗を持つ人 ⑫医者
- 陰気の対 ⑯多年の功勞。—序列

抽選5名様 正解者の中から図書カードプレゼント!

TOSHOCARD ¥500

回答欄

ひとことカード 2024年1月号

応募締切: 1月26日(金)

おたより募集

- 3月号のテーマ「春といえば〇〇」
- 3月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

11月号の答え ジョヤノカネ (除夜の鐘)

ト	ウ	ジ	ヨ	ミ
ツ	ユ	カ	ウ	エ
カ	ネ	ン	ブ	ツ
ツ	カ	ウ	カ	
ヤ	シ	ン	カ	ン
エン	シ	ノ	ビ	

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1
鳥取県生協 総合企画室行

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		
組合員コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。