

一人は万人の為に 万人は一人の為に

6月は環境月間です!!

プラスチックと 私たちの暮らし

軽くて丈夫、いろいろな形に形成できるプラスチックは、
安価な材料として広く私たちの暮らしを便利にしました。
その反面、これまで使用して適切に処理されなかったものが海へ流れ出て
「海洋プラスチック」として生態系に影響を与えています。

2050年には、海の魚の数をプラスチックごみが上回るとも言われています。
国連で採択されたSDGsにも「14. 海の豊かさを守ろう」とありますが、
実際に何をすればよいのか分からない方もおられるかもしれません。
どうすれば海の豊かさを守ることに繋がるのか、
私たちの暮らしの中でできることは何か、一緒に考えてみませんか。

contents

02 | プラスチック削減で地球を元気に

03 | 生協が取り組む 4つのプラスチック削減
家庭で取り組んでいる「プラスチック削減」
リサイクルにご協力ください!

04 | 東・中・西部エリアニュース
イベント情報・活動通信
きんか芋の植え体験交流会を開催しました

05 | 平和のつどい・ピースリレー2023を開催します!
2023 平和川柳を大募集!
ピースアクション2023 in ヒロシマツアー 参加者募集!

06 | 熱中症にご注意を

07 | マイボイス
生活情報局
理事会だより
みんなでリサイクル

08 | 今月のい・ち・お・し
クロスワードパズル
ひとことカード



鳥取県生協の2030年ビジョン

ともに生きる ~笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「暮らしの協同」を実現します~

プラスチック削減で地球を元気に

「海洋プラスチック」という言葉をご存知でしょうか。

海洋プラスチックとは、海に流出したプラスチックごみのことで、海の生態系に悪影響を及ぼしています。海岸清掃をしていると、海外から流れ着いたゴミをよく見かけますが、日本から他国の海へも流れ出てしまっています。

私たち一人ひとりがプラスチックの使用を少し控えたり、適切なごみ処理を行ったりすることが、未来の海を守ることもつながります。

6月の環境月間をきっかけに、プラスチックがある暮らしを見直してみませんか。

プラスチックごみと私たちの暮らし

原油から作られた合成樹脂であるプラスチックは、現在くらしの中で非常に多く使われています。日本では年間約824万トンのプラスチックごみが排出されており(2021年度)、プラスチックごみの総排出量の内、使い捨てプラスチックが約40%を占めています。1人が年間出す量に換算すると32kgもあり、世界で2番目に多い結果となっています。

国内のプラスチックごみの多くは焼却処分されており、CO₂排出が地球温暖化につながっています。

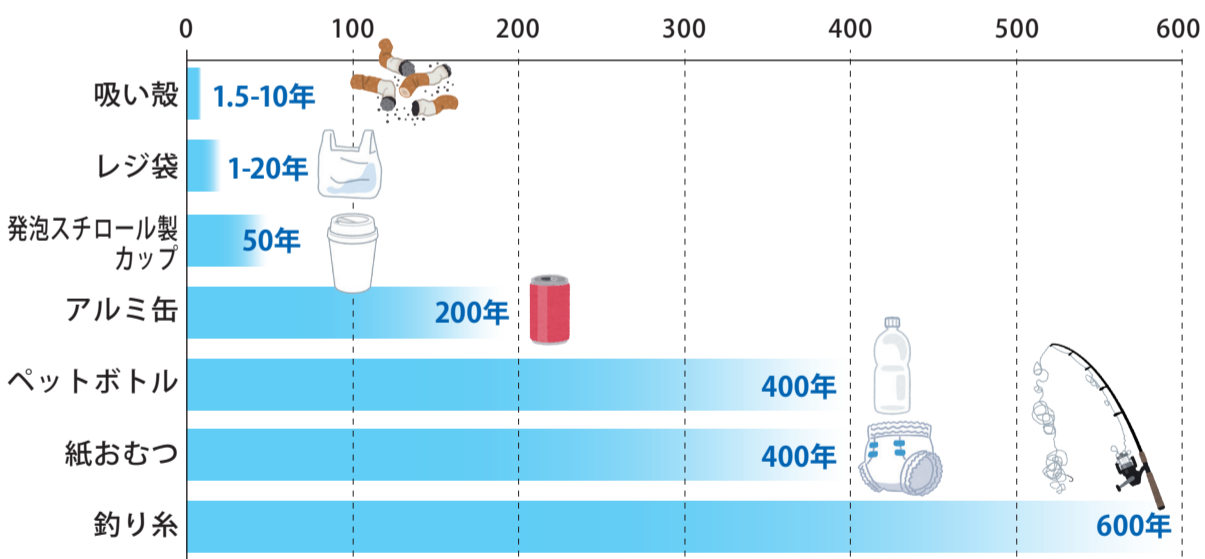
海洋プラスチック問題

海洋プラスチックとは、海に流出したプラスチックのことをいいます。海洋プラスチックごみだけで、世界には1億5000万トン以上が存在しており、そこへ少なくとも年間800万トン以上が新たに流入していると推定されます。

海に流出したプラスチックごみは、波や紫外線等の影響により、小さなプラスチックの粒子になります。5mm以下になったプラスチックは、マイクロプラスチックと呼ばれ、どれだけ細かくなっても自然分解することなく、長い間自然界に残り続けると考えられています。

このような大量のプラスチックごみは、すでに海の生態系に甚大な影響を与えており、今後ますます悪化していくこととなります。

[海の中に残りつづける海洋プラスチックごみ]



出典: NOAA/Woods Hole Sea Grant

このままでは、2050年には海洋プラスチックの量が海にいる魚を上回るともいわれています。

そうならないためにも、鳥取県生協のエリアイベントでは、琴浦町にある鳴り石の浜や米子市の中海の清掃活動を組合員さんと一緒に行ってきます。

私たちの意識が鳥取のきれいな海を守る

私は50年以上ほぼ毎日、

琴浦町赤碕の海岸清掃をしています。始めたきっかけは幼いころに奉仕作業として行っていた清掃活動で、当時はまだ戦時中だったので、母と神社や道路清掃を行っていました。父の教えで、家の中でも外でも「ごみがあったら拾う」ということが習慣付いていました。それは今も変わらず、海岸にごみがあるから毎日拾い続けています。

また50年前に見た海岸を「この先もずっと残したい」と思ったこと、近所の海岸をきれいにしたい、海を訪れた方にも「赤碕の海はきれいだな」と思っていただけのことをモチベーションに日々行っています。

昔は野菜のごみや落ち葉などの自然ごみが多かったのですが、昭和35年ごろからビニールや家庭ごみが増えてきました。生活はどんどん便利になってきましたが、ごみは増えて種類も変わってきています。ごみをなくすることはできませんが、1つ1つのものに感謝をもっていけば簡単に捨てることはできないはず。皆さんのくらし

の中でも1つものを長く使ったり、家の前の道を清掃したり、身近なことから一緒に取り組んでいければと思います。



岩田 弘さん



生協が取り組む4つのプラスチック削減



リデュース
(使用量を減らす)

包材を省いたり、小さくしたりするなど、使用量を減らします。

1ケース24本分でレジ袋約2枚分の削減に

「CO・OPただの炭酸水」は、2017年から環境や社会に配慮してボトルを1本あたり7g軽量化しました。また、ハーフラベルを導入し、年間18トン(※)削減することができました。これは「CO・OPただの炭酸水」76万本分のボトルのプラスチックに相当します。

※2020年1月21日～
2021年1月20日実績より試算



リサイクル
(再資源化、再生)

回収プラスチックを原料とした包材の利用をすすめます。

「CO・OP無着色ひとくち明太子」や「CO・OP無着色たらこ」など7商品のトレイとふたに、再生プラスチックを採用しています。この変更により年間約30トンの石油由来プラスチックが削減される見込みです。



バイオマス
(植物由来の素材を利用)

袋の一部に植物由来のプラスチックを使用しています。

「赤魚シリーズ」のパッケージなどの一部に、植物由来のプラスチック素材を使用しています。植物由来のプラスチックに変えることで、CO²排出の増加要因である石油の使用量を削減することができます。石油から作られる原料の一部をサトウキビの廃糖蜜(副産物)から製造した素材に置き換えています。



リユース
(くり返し使う)

洗濯洗剤やシャンプーなどの容器をくり返し使えるように、詰替用を使用します。



外袋の17%に植物由来のプラスチックを使用

家庭で取り組んでいる「プラスチック削減」

お店で丁寧な包装や袋に入れてくれるところもありますが、お断りするようにしています。

シャンプーや洗剤は詰替え用を買っています。生協のハンドソープ「ぶくぶく」は約30年同じボトルを使っているのので、すでにぶくぶくの文字も見えなくなり、ただの白いボトルになってしまいました。

毎日ペットボトルの飲み物を買っていましたが、マイボトルにしてからその分が節約になっています。ジュースや甘いコーヒーを買うこともあったので、水やお茶を持ち歩くと健康にも良くて一石二鳥です！

プラスチックのタッパーは使わないようにしています。代わりにガラスの耐熱容器にしたところ、匂いや汚れが気にならなくなりました。

ぶくぶく薬用泡ハンドソープ 詰替え用

プラスチックごみをだすときは、シールを剥がし、洗って、乾かして出しています。少しの努力で再生率が上がります。

マイバッグを自宅に1つ、車に1つ乗せています。

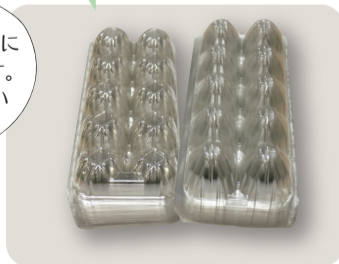
リサイクルにご協力ください！

生協のリサイクルは、組合員の皆さんと一緒に取り組み環境活動です。ご協力よろしくお願いたします！

たまごパック・内袋(商品が入っていた袋)

生協で取り扱っているたまごパックのみ回収できます。上下を半分に折って重ねてください。

名前のシールをはがして、1つにまとめて出しましょう。



⇒服の繊維やプラスチック製品に！

牛乳パック

よく洗って乾かし、開いて出しましょう。お酒のパックなどのプラスチックの注ぎ口は取り除いてください。



⇒コアノンロールに！

商品カタログ

間に商品カタログ以外のものが入らないようにそろえて出しましょう。



⇒新聞紙の一部や生協のカタログ等に！



中部支所 地域担当 佐々木 一成

エリアNEWS

イベント情報

申込方法

<ホームページ>ホームページ「イベントカレンダー」からお申し込みください。
 <注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)
 <お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00



HPイベント申込

参加にあたってのお願い

検温と手指消毒へのご協力をお願いいたします。必要に応じてマスク着用をお願いする場合がございます。

地域の子育て応援イベント「ふれあい♡ひろば」

～子どもとお母さんが「ホッ」と出来る場所♡～

親子で自由遊びを楽しみながら、お母さんの関心のあるコーナーで心配事の相談＆役立つ情報を得る機会にしませんか♪

当日の内容

- 基本は自由遊び(絵本、遊具、シール遊び等)です
- 鳥取医療生協・子どもクリニック看護師の相談コーナー
- コープくらぶ「しろうさぎ」の食物アレルギーに関する相談コーナー
- 共済グループ職員のお役立ち情報コーナー

組合員外の参加可

全面カーペットのお部屋遊びとなります

当日の参加可



6月29日(木)

場所:鳥取県生協 東部支所 大会議室・小会議室(授乳室)

時間:10:00～11:30(開催時間内は出入り自由)

参加費:無料 募集人数:10～20組の親子

☆お願い:お子さんの着替え・おむつ・ゴミ袋・飲み物等が必要であればご用意ください。(注)使用後のおむつはお持ち帰りください

申込締切:6月23日(金)

注文番号 18694

子育てひろば 消防署へ行こう



当日スケジュール

- ★受付
- ★救急救命講習
- ★署内見学&車両見学
- ★記念写真



6月26日(月)

場所:湯梨浜消防署(湯梨浜町はわい長瀬583-5)【駐車場はアロハホールへお願いします】

時間:10:00～11:30(9:50集合) 参加費:無料

募集人数:親子7組程度 持ち物:飲み物(必要な方)

※応募者多数の場合は抽選となります。その場合は落選された方に連絡します。

申込締切:6月16日(金)

注文番号 大人 18741 子ども 18759

申し込み不要

ちびっこくらぶ ～親子で身体を動かそう～

クローバーキッズ(保育サポーター)による、手遊び、読み聞かせ、体操を親子で楽しみましょう!!米子医療生協によるお母さんの健康チェックand相談も行います♡

組合員さん以外の参加もOKです♪お友達も誘ってご参加お待ちしております。



6月22日(木)

場所:米子市児童文化センター内 多目的ホール(米子市西町133)

時間:10:00～11:30(受付9:50～) 参加費:無料

持ち物:お子さんに必要な物(飲み物等)

申込不要

東部エリア活動通信

女性のライフステージを知って学ぼう!お口の健康 ～お口の健康で元気な高齢期を迎えよう～

参加17名

開催日:3月10日(金) 場所:鳥取県生協 東部支所 大会議室

鳥取市保健所の歯科衛生士 尾坂さんを講師にお迎えし、学習会を開催しました。口腔ケアを意識した生活習慣の大切さや、歯と口腔ケアの健康づくりについて、正しい知識を学ぶ機会となりました。また、試薬を使つての唾液のPHチェックや、咀嚼チェックガムを噛んで歯の噛み合わせの実践も行い、お口の健康状態を知ることでもできました。また、鳥取医療生協の管理栄養士の協力のもと、歯の健康を支える栄養素を含んだ生協商品の紹介展示コーナーも設置しました。当日は、2名のお子さんの参加もあり、有意義な時間を過ごすことができました。



参加された方の感想

- 改めて、口の健康について考えることができて良かった。
- 咀嚼チェックガムの体験など、歯と口の健康状態を知り、歯と口を守る生活習慣など口の健康を維持することの重要性を学ぶことができました。

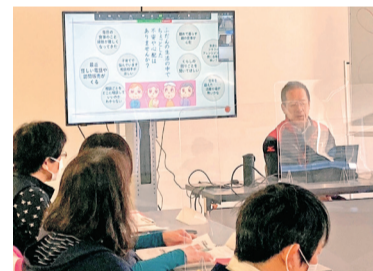
中部エリア活動通信

くらし助け合いの会学習会

参加17名

開催日:3月15日(水) 場所:鳥取県生協 中部支所

「くらし助け合いの会」では、組合員同士が暮らしの中で、ちょっとした不安や困り事のお手伝いを依頼する利用会員と、お手伝いをする活動会員が地域で安心して暮らす為の活動をしています。例えばゴミ出しや掃除など家事支援・庭の草取り・犬の散歩・お墓掃除などです。西部エリアで活動中のコーディネーターを交えた交流タイムでは、実際にあった様々な事例紹介もあり、和やかな雰囲気の中で活発な意見が交わされました。会を支える1口100円から参加できる「くらし助け合い募金」もスタートしています。一人でも多くの組合員さんに知っていただき、更に活動の輪を広げていきたいです。



きんか芋の植え体験交流会を開催しました

開催日:4月1日(土) 場所:八頭町志子部地区

「きんか芋植え体験交流会」を開催しました。当日は生協職員の家族と志子部集落の関係者の方など総勢31名で、種イモ切りや刃敷敷、キタアカリ10kg、メークイン10kgの種イモの植え付け作業などを行いました。当日は天候にも恵まれ、参加した皆さんと楽しく交流することができました。



※新型コロナウイルス感染拡大防止や悪天候などによりイベントが変更・中止になる場合は、鳥取県生協ホームページ、Facebookにてお知らせ致します。その他、ご不明な点等ございましたら、組合員活動グループまでお問い合わせください。 ☎0858-85-0019 平日9:00～17:30

平和のつどい・ピースリレー2023を開催します!

毎年7月に各エリアで開催している「平和のつどい・ピースリレー」は、組合員さんと鳥取県生協と一緒に取り組む平和活動です。
 ピースリレー(平和行進)は、京都から山陰を通して広島に入る行進が提唱され、
 1989年に「第1回市民平和行進日本海コース」がスタートしました。
 今年も各エリアで開催を予定しているので、
 ご家族やお友達をお誘いいただき、平和について考えるきっかけにしませんか?
 平和のつどい、ピースリレーどちらかの参加でも可能です。



東部エリア 7月9日(日)



平和のつどい

時間 ● 10:00~11:00
 場所 ● とりぎん文化会館 第一会議室
 (鳥取市尚徳町101-5)
 内容 ● 「原爆の子 さだ子の願い」紙芝居、
 折鶴昇華再生作業など

ピースリレー

時間 ● 11:05~11:50
 場所 ● とりぎん文化会館 正面玄関前
 にお集まりください。

とりぎん文化会館から鳥取駅まで
 行進を予定しています(1.2km)。

中部エリア 7月15日(土)



平和のつどい

~知っていますか?ナガサキのこと~

時間 ● 14:00~15:00
 場所 ● 倉吉体育文化会館
 (倉吉市山根529-2)
 内容 ● 会場にてオンラインで、
 ナガサキの被爆体験者
 八木道子さんによる講話

ピースリレー

時間 ● 15:15~16:00
 場所 ● 倉吉体育文化会館 小研修室1
 玄関前にお集まりください。

倉吉体育文化会館から倉吉駅まで往復の
 行進を予定しています(1.2km)。

西部エリア 7月16日(日)



ピースリレー

時間 ● 9:30~10:30
 場所 ● 米子市文化ホール前広場集合
 (米子市末広町293)

米子市文化ホールから米子市役所までを
 往復します。(2.1km)

平和のつどい

時間 ● 10:40~11:40
 場所 ● 米子市文化ホール 展示室
 内容 ● 「ヒロシマ被爆者からの伝言」の
 視聴など

島根県への横断幕の引継ぎ、島根大学生
 による平和クイズを行います。

2023 平和川柳を大募集!

テーマ「平和」

- あなたの平和への想いを川柳の一筆に込めて、ご応募ください。
- 地球温暖化や戦争のことなど、日ごろから関心のあることを盛り込み、お寄せください。
- ご応募いただいた作品は、8月に米子市で開催予定の「平和のための戦争展」で展示と選定を予定しています。優秀賞には500円の図書カードを進呈します。



応募方法

鳥取県生協ホームページからご応募いただくか、
 6月4回(6/26~6/30)配布の「平和通信」にある応募用紙を
 地域担当者またはココステーション当番へお渡しください。
 郵送の場合は7月28日(金)までに
 組合員活動グループ宛にご応募ください。

【送り先】〒680-1202 鳥取市河原町布袋597-1
 組合員活動グループ 宛

- 【必要事項】・川柳(ご応募は何作品でも可能です)
 ・小学生、中学生、一般のどれかをお選び
 ください
 ・お名前(ペンネーム可)
 ・ご連絡先(ご住所、電話番号、組合員番号)

ピースアクション2023 inヒロシマツアー

参加者を
募集
します!

鳥取県生協では、『ピースアクション in ヒロシマ』へ
 4年ぶりに参加します。
 平和の折り鶴を捧げ、核兵器廃絶の願いを世界に発信したいと思います。
 資料館見学や虹のひろばへ参加し、
 核兵器廃絶について多くの方と考える機会にします。

日程 ● 2023年 8月4日(金)~5日(土) 1泊2日で予定しています

内容 ● 原爆の子の像へ折り鶴をお届け、
 平和公園の碑めぐり、被爆者の証言、
 平和記念資料館見学、虹のひろば(※)へ参加など
※虹のひろば:全国の生協組合員が集まり、ステージで平和の交流などを行います。

募集 ● 鳥取県生協の組合員とその家族(小学4年生以上)
 定員 ● 10名
 参加費 ● 大人、高校生以上 10000円
 小学4年生~中学生 5000円

応募締切 ● 6月9日(金)

応募方法 ● 鳥取県生協ホームページまたは、
 下記より必要事項を
 ご入力ください。



※応募者多数の場合は抽選になります。応募者へのご連絡は、6月12日(月)以降に、生協へご登録の
 電話番号へお電話いたします。参加の確認後、詳しいスケジュール、参加費用のお支払方法をお伝
 えいたします。

●イベント企画: 鳥取県生活協同組合 ●旅行企画: (株)日の丸観光トラベル

熱中症にご注意を

梅雨が始まり、暑くなってきた時期に気を付けたい「熱中症」。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症とは

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の症状

熱中症の初期症状では、めまいや立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返りなどがあります。症状が進むと、頭痛や嘔吐、倦怠感、判断力や集中力の低下、虚脱感を覚えます。暑さの感じ方は人によって異なり、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響をします。「いつもと違う」と思ったら、休息をとるようにしましょう。

熱中症を防ぐには

「暑さを避ける」

- 室内
扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう。
遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。
- 屋外
日傘や帽子を着用しましょう。
天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう。
- からだの蓄熱を下げる
通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用しましょう。
保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

△「熱中症警戒アラート」発表時には、できるだけ外出を控え、暑さを避けましょう。

「こまめに水分補給」

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。



熱中症が疑われる人の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう



チェック4 症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

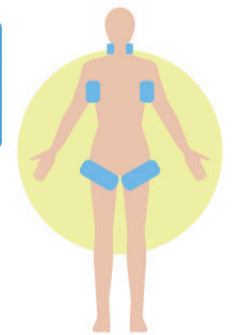
救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合は無理に水を飲ませてはいけません



いいえ

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう*



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう



*スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

みんなの「ミニコミュニケーション」マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

6月号おたより募集

「最近初めて知ったこと」

●米子市 さんぽんおしさん

ひなまつりの歌「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜」は4番まであることを今年初めて知りまして、3歳の孫が幼稚園で覚えて歌ってくれます。私は3番の「少し甘酒召されたか〜赤いお顔の右大臣」の「ン」が特に好きです。



鳥取市 匿名希望

●鳥取市 わらびさん

4月上旬テレビのクイズ番組、テレビに映っている花の名前ホトケノザ(春の七草)を見て、まさに今畑の周りに生えている雑草の名前と知りました。迷惑と思っただけなのに、新春の頃に気を付けて見るようにしようと思えました。小さい赤紫色の花です。

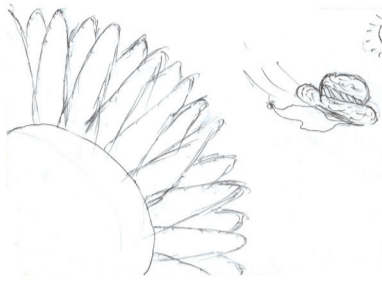
●米子市 ゆりはるさん

息子が小学生の時に拾った団栗を植えてから5年、初めて二つ実をつけました。その団栗を見つけた花を咲かせていた事に気付かなかったので、今年の春は雄花と雌花を観察し、雌花はルーペが必要なくらいとても小さな赤い花で、コナラの木だと知りました。

●鳥取市 匿名希望

アイスクリームに消費期限がない事です。なので、特売の日に大量に

買ってでもいいのかと思つたのですが、冷凍庫にそんなには入らないことに気が付き、断念。



米子市 きょうちゃん

●倉吉市 みゆさん

長男が成人し、ある日の夕食時：学生時代のお弁当の話になり、今まで長男が好きだと思つていた味付けが実は違つていたことを知らされた。玉子焼きは砂糖入りではなく「だし巻き」派。天津飯は、甘酢だれではなく「しょうゆベース」派だったようだ。



鳥取市 よっしーさん

●北栄町 眞千香さん

「スマホの便利さと不便さ」スマホに変えて間もないこともあり、「とても便利だ」と聞いていたけれど、操作がわからず、超超超不便！LINEだ、インスタグラムだと言われても操作がわかりません。まいった!!

●倉吉市 匿名希望

「ダニは洗濯しただけでは死なない事」乾燥機(60℃以上)をしないと死なず、乾燥後も掃除機で死がいを吸い取らないとアレルギーの原因になります。小さい子どもがいるので

同じような方に届いてほしいです。



米子市 まゆばあばさん

●倉吉市 Ri Hanenさん

4月から新しい園に入園した娘。早生まれなので、まだオムツが外れず、嫌がってなかなかトイレにも行ってくれません。園でのトイレ事情を心配していたのですが、それまで通っていた保育所の先生から「ほとんどトイレも言えて、できていますよ」と。家では、トイレに誘つても「ダメ!!」とか「出ないの」と言うばかりなのに!?とビックリしました。娘も外ではしっかりと頑張っているんだなあ...と感心しました。いや、でも家からも、トイレ教えてほしいなあ...と思つて居ました。



大山町 みーさん

●鳥取市 丘美樹さん

私の毎朝の楽しみは台所の出窓に置いている水栽培の野菜たち。「おはよう」声をかけ、水を取り替えることです。以前にもしていたのですが、しばらく中断していたところ、根付きの三ツ葉をもらったのがきっかけで再開。キャベツ、小松菜、ネギ、大根、ごぼう、人参、ジャガイモ、春菊、ほうれん草、チンゲン菜などですが、1番面白いのがキャベツの芯です。芽キャベツのような葉が次々と出てくるのです。小松菜、大根のヘタからは黄色や紫色の花が咲き、夫も驚いていました。他にもいろいろの種やピー

マンの種を土に植えてみたり、まさにSDGsの生活を満喫しています。

●鳥取市 いりりちゃん

歯の特集。歯が悪ければ、いろいろなところに影響が出るの知りました。歯医者さんに行くのは、何歳になってもいやですが、定期検診には行くようにしたいと思えました。今ある歯を大切にします!!



米子市 ライダーさん

●鳥取市 いつちゃん

高校の時から仲良し4人組で4年前還暦旅行に行き、今年は北海道へ行こうと計画しています。最近、月一でランチや飲み会で少しずつ計画が進んでいても楽しいです。子どもや孫も大きくなり、これからは自分たちの楽しみも増やしていきたいと思っています。

●鳥取市 匿名希望

今年金婚式をむかえました。先日、アジフライを食べていたらガリイ!口の中を見るとなんと歯が欠けていました。いろんな所が弱くなるんだな。

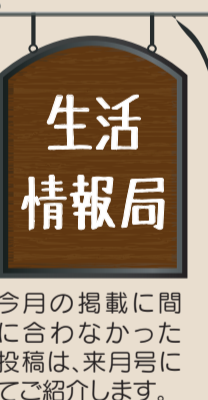
●米子市 ひーくん

0歳5カ月になる男児が離乳食を食べ始めた。最初は「これなに?」という不思議な表情を見せていたが、ママが「あーん。おいしーよ」と言つと、口を開けて飯を食べてくれた。少しずつ、色々な食べ物に挑戦していこうね。



鳥取市 一三子さん

今年花がたくやえ咲いたのに花だけ枯れてしまいました。何故でしょうか



ゆずります

●①大切に育ててきた植物ですが、事情があり育てることが出来なくなりました。取りに来てくださる方に無料で差し上げます。
地植えローズマリー、えびねラン鉢(6〜7株植わっている)。
南天(50cm位)、万年青鉢、ヒイラギ(50cm位)。この3つは共に「難が転ずる」として縁起木です。
②お菓子作りの道具(ケーキ型、クッキー型その他いろいろ)
③ガラスのビン(蓋付き)いろいろ
0960-5960-0807
鳥取市 ハルちゃん

ゆずります・ゆずりません・ゆずりません・ゆずりません
○ひとことカードかハガキでお申込みください。(ハガキの宛先は裏表紙を参照掲載は2ヶ月以降になります)
○氏名・電話番号・品物の状態(新品中古・有料・無料を明記してください)、品物は「食品などの賞味期限のあるものは遠慮願います。電話番号は連絡先として掲載させていただきます。
○ゆずりません掲載日翌週以降にお問い合わせください。
○著作権に關係する物品売買、営利目的の申し込みは遠慮ください。
○生協で行うのは内容掲載のみです。品物の保管や交渉は当事者間で行ってください。トラブルが発生した場合でも一切責任を負いかねますのでご了承ください。

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、お友達の絵などお寄せください。

生協の環境保全活動

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

商品・チラシ・配達袋	卵パック	紙パック	チラシ・カタログ類
回収量 (4月): 1,182kg 配布重量(累計): 2,120kg	回収量 (4月): 471kg 配布重量(累計): 782kg	回収量 (4月): 1,080kg 配布重量(累計): 1,617kg	回収量 (4月): 96,062kg 配布重量(累計): 151,245kg
回収率: 55.75% 前年同月比: 2.26%増 ↑	回収率: 60.23% 前年同月比: 6.20%減 ↓	回収率: 66.79% 前年同月比: 9.07%減 ↓	回収率: 63.51% 前年同月比: 8.87%減 ↓

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

理事会だより 第12回理事会

日時: 2023年4月26日(水)
会場: 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】

- 「職員給与規程」「嘱託就業規則」「パートタイマー給与規程」「アルバイト給与規程」「職員継続雇用規程」の一部改定について
- コープCSネット次期役員選任候補者の推薦について
- 2022年度決算及び剰余金処分(案)について
- 「産直モロヘイヤ」廃番提案について
- 総代会議案事前検討会の当日運営及び討議資料などについて

☆上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました

問合せセンター ☎0120-225-196

生協の状況

- 組合員数: 66,036人
- 出資金総額: 2,196,672千円
- 一人当たりの出資金: 33,264円
- 供給高(3月度): 626,603千円
- 経常剰余金(3月度): 643千円

※2023年3月31日現在

今月の い・ち・お・し

次世代へ食べてつなぐ「うなぎ」文化

夏になると食べたくなる「うなぎ」。江戸時代中期ごろに、夏のうなぎの売上に悩んだ商人が平賀源内に相談したところ、「土用の丑の日とうなぎを食べると、暑さに負けない」と言ったことがうなぎを食べる習慣の始まりと一説には言われています。

実際にうなぎには豊富な栄養が含まれています。生協のうなぎを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



CO-OP 大隅産うなぎ蒲焼

鹿児島県大隅産のうなぎ

生協では鹿児島県大隅半島で生産から加工まで一貫して行っている「大隅地区養まん漁業協同組合」のうなぎをお届けしており、工場生産加工品の95%以上が生協向けの商品です。

うなぎの養殖には、温暖な気候と大量の水が必要です。桜島などの火山噴火からできた火山灰地帯が作り出す地下水は、ミネラル分を多く含んでおり、うなぎの病気の原因となる菌の繁殖を抑える効果が期待できます。

また、うなぎの養殖は水質の管理レベルが高くないと生育や病気の発生に影響するため、半流水式で必要に応じて新鮮な水と入れ替える仕組みが採用されています。



豊富な地下水

持続可能な取り組み

現在、ニホンウナギの漁獲量は減少しており、養殖に必要なシラス(稚魚)の確保が難しくなっています。

そんな中でも今後もうなぎの食文化を守る取り組みとして、大隅地区養まん漁協では食用うなぎの放流を続けています。これまでは温めた地下水で育てたうなぎを放流していましたが、自然界に適応しやすいよう、地下水に海水を混ぜ、加温しない養殖池を新設し、放流専用うなぎの飼育に取り組まれています。

生協のうなぎが好きなんです!!

●うなぎを食べる時は、生協のうなぎ一択です! 国産産のうなぎの方が安くて大きいですが、やはり生協のうなぎの方がおいしいです。小さく見えますが、身が引き締まっていて「うなぎってこれだよ」と思わせてくれます。



●うなぎは泥臭さが苦手でしたが、配達を担当さんにおすすめされたし食べてみようかと注文したところ、私が知っているうなぎの泥臭さがなく、おいしく食べられました。それから毎年うなぎを注文しています。



●生協のうなぎが大好きです。タレがおいしいのもありますが、うなぎそのものがおいしい! それを一番実感できるのが「白焼き」です。わさび醤油やポン酢でもおいしいし、塩で食べてもおいしいです。

6月4回のご予約がお得です



CO-OP 大隅産うなぎ蒲焼 無頭2尾

CO-OP 大隅産うなぎ蒲焼 カット2枚

CO-OP 大隅産うなぎ白焼 無頭1尾

(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1	2	3	4
5	6		
	7		8
9	10	11	
12	13	14	15
16			

タテのキー

- 飛ぶ鳥〇〇を濁さず
- 居住地域。――の有力者
- 〇〇な装飾
- 遠方へ出かけること
- ――になって相談に乗る
- 自由。――スタイル
- 浴槽の――を落とす
- 足が速いのは――かな
- ――の虫にも五分の魂
- 罪。盗みの〇〇

ヨコのキー

- おぬし、〇〇なマネを
- 切る
- 風前の――
- 1kg=1〇〇
- 〇〇無精、〇〇まめ
- 収入。――がよい
- 〇〇はわが身
- 彼女との初――
- 電流が体を流れる

ひとことカード 2023年6月号

応募締切: 6月23日(金)

おたより募集

- 8月号のテーマ「私の考える“平和”」
- 8月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

抽選5名様 正解者の中から図書カードプレゼント! ¥500

回答欄

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1 鳥取県生協 総合企画室行

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		
組合員コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。