

一人は万人の為に 万人は一人の為に

我が家のきれいが続く 小掃除のススメ



12月に入り、そろそろ大掃除を…と
考えておられる方も多いのでは
ないでしょうか。
大掃除をするときには、一度にすべ
て、ではなく、早めに少しずつ、行
うことが大切です。
段取り良く行うためには「事前準
備」が必要であり、掃除する場所や
順序、使用するものを事前に決め
ておくことで、スムーズに取り組む
ことができます。
また年末の大掃除だけでなく、1年
を通して少しずつ小掃除を重ねる
ことで、忙しい年末でも気持ちに余
裕ができるのではないのでしょうか。

お掃除の4箇条

1

掃除用具を準備

汚れや場所にあった
掃除道具を準備します。
併用できるものは
併用しましょう。

2

スケジュールを決める

「日」「週」「月」「お掃除」の頻度を
決めておくことで、
汚れもたまりにくくなります。
また、外掃除は年末より暖かい日に行ったり、
大掃除は数日に分けたりと、
無理なくストレスを溜めることなく
行えます。

3

役割分担

最初に役割を決めておくことで
スムーズに進めることができます。
また、掃除場所の役割だけでなく、
やることを分担することも良いです。

4

上から下、奥から手前

二度手間にならないよう、
掃き掃除や拭き掃除など
上から下、奥から手前にする
ことが時短掃除の基本です。

contents

02 | 生協商品で取り組む大掃除・小掃除

02-03 | 行政訪問を行いました
鳥取市・湯梨浜町・北栄町

03 | 東・中・西部エリアニュース
(イベント情報&活動通信)

04 | 2022年度 減資のお申込み
(出資金の一部払い出し)について
マイボイス/ひとことカード
みんなでリサイクル/理事会だより
クロスワードパズル

お知らせ

イベント開催における 感染症対策について

イベント開催にあたっては、組合員の安全を最優先に考え、
次の1～4に沿って感染症対策に取り組めます。

- 1 収容人数の半分の定員で開催
- 2 手指の除菌類設置、共有物の消毒・清掃
- 3 1時間ごとの換気
- 4 社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保

生協商品で取り組む大掃除・小掃除

◆ふんわりワイパーシート

開発当時、フローリングワイパーには着塵剤(ホコリ)を吸着させる薬剤を塗布しているものが一般的な中、「着塵剤を使わず、いつでも使えて、しっかりとホコリを取る」をコンセプトに開発

しました。着塵剤不使用にするため、ふわふわな起毛シートを両面に付け、いつでも手軽に使えるよう50枚のロールタイプにし、お部屋に置いて目立たないシンパルなボックスタイプにしました。赤ちゃんやペットがいるご家庭でも手軽にご使用いただけます。

着塵剤不使用だから、

こんなところにも使えます！

フローリングはもちろん、畳や家具、カーテンレールなど、家中の誇りや髪の毛、小さなごみなど絡め取ってくれます。



畳に

家具に

カーテンレールに



アズマ工業株式会社 松岡 克明氏

Katsuaki Matsuoka

組合員さんの声



ふんわりワイパーシートのここが好き♡



掃除機の後には髪の毛が残ったりしてストレスだったのが、これをしてサッとやれば静かに手軽にきれいになります。うちはラグや畳は掃除機でやり、残りのフローリングや洗面所などはこれ一枚だけで済みます！

砂ホコリが良く取れるし、両面使用出来るのでいつも使っています。

犬を室内で飼っており、今まで使っていたシートでは犬の抜け毛が全然取りきれずにストレスがたまるばかりでした。このシートは薬剤不使用ということが無垢フローリングの我が家にも使えるので、試しに買ってみたいところ、気持ちいいくらいに抜け毛を絡めとってくれて大満足です。

小掃除

「重曹」

水に溶かすと「弱アルカリ性」に。酸性の汚れ(油污れなど)に有効で、研磨作用や消臭作用もあります。

レンジや冷蔵庫内、シンク磨きに！

水を含ませたスポンジに重曹をつけて汚れをこすります。または、水1Lに重曹大さじ4杯を溶かし、ふきんやスポンジにつけてふきます。最後に水拭きをしてください。



鍋の焦げ付きに！

鍋に水をはり、重曹をふりいれてから、5分程度煮立たせます。鍋が冷えてから水を捨て、タワシなどでこすります。



※煮立たせた後の水には直接手で触れないでください。アルミ製の鍋は変色するので避けてください。

冷蔵庫内の脱臭に！

広口のビンなどに重曹をカップ1杯程度入れ、ガーゼなどでふたをして冷蔵庫に置きます。交換の目安は2〜3ヶ月です。使用後も洗浄に使用します。



◆重曹・クエン酸

掃除をこまめに、重曹とクエン酸で上手にお掃除！



「クエン酸」

クエン酸は酸性なので、アルカリ性の汚れ(石鹸カスや水垢など)に有効です。

ポットの水垢に！

3〜4L容量のポットに大さじ4杯を目安として、満水目盛まで水を入れたポットにクエン酸を入れ、お湯を沸かします。1時間程度保温後、プラグ、フタを外し、湯を捨てよくすすぎます。



トイレ掃除に！

クエン酸水をスプレーしてブラシでこすります。最後に水を流すか、仕上げ拭きをしてください。

※クエン酸水の作り方
水1カップ(200cc)にクエン酸小さじ1(すりきりで約5g)を溶かします。
2.5%濃度スプレー容器に入れて使うと便利です。

行政訪問を行いました

鳥取市

日頃より、本市の取組に御支援、御協力を賜り心より感謝申し上げます。

本市では、平成29年8月より生活困窮者の支援や地域食堂の運営に必要な食材等を提供するフードサポート事業を開始しました。同年12月、いち早くこの事業の趣旨にご賛同いただいた鳥取県生活協同組合様と協定を交わし、貴組合より寄贈された食料品を生活困窮者や地域食堂運営団体へ無償提供する仕組みをつくり今日に至っております。

コロナ禍において、生活困窮者の相談件数は増加、地域交流や孤立防止の拠点となっている地域食堂の新規開設が続く中で、貴組合の御支援は重要かつ不可欠なものとなっております。さらに、麒麟のまち圏域において、食を通じた地域の居場所づくり活動が安定的に、持続可能なカタチで広がることを目指した拠点整備の実行委員会メンバーとして参画いただくなど、本市がめざす「地域共生社会」の実現に向けてご尽力をいただいているところであります。今までの御支援に厚く感謝申し上げます。引き続き、本市へのお力添えをお願い申し上げます。

結びに当たり、思いやりでつながる人間らしい暮らしを大切にする鳥取県生活協同組合様の御隆盛と関係の皆様のお多幸をお祈り申し上げます。

湯梨浜町

県生協と湯梨浜町の関係を見ますと、福祉面で、各家庭への配送システムによる買い物困難者支援、地域の見守り活動、フードサポート事業やフードドライブ事業を行う活動団体やNPO法人へのご支援に加え、子育て支援のための「はじめてばこ」の提供、災害支援物資の提供など、各分野で町と連携、地域住民の安心・安全等に多大な役割を果たしていただいております。

さらに、県生協は、社会貢献のため、地球温暖化防止のための自主計画の策定やCO₂の削減、自然エネルギーの活用、「共生の森」による森林環境保全活動など、環境面でも多くの取り組みを推進されています。

私は、人口減少社会の中、集落や産業、そこに住む人の生活を守るには、事業者の皆さんは「お客様のために」を、行政は「住民のために」を原点に、お互いの良い点は伸ばし、至らざる点は補い、助け合う形で、持続可能な地域づくりを進めることが大切だと考えています。

環境面などを学びながら、一層の共助をよろしくお願ひします。

エリアNEWS

イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ないながら、下記のイベントを開催します。

申込方法

<ホームページ>ホームページ「イベントカレンダー」からお申し込みください。
 <注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)
 <お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00



HPイベント申込

参加にあたってのお願い



▼以下に該当される方は参加をご遠慮ください。(参加をお断りする場合があります)

- ①風邪症状がある方、検温して37.0度以上の方。
 - ②ご家族に体調不良のある方。
 - ③お子さま連れでのご参加(現在託児はありません。)
- ※鳥取県が示す、新型コロナウイルス感染症特設サイト(感染防御型Withコロナなど)を基準としています。(詳しくは鳥取県のHPをご覧ください。)

コープ会&コープくらぶ交流会

～コープアプリのダウンロードにトライ♪～

クリスマス気分を楽しみながら、コープアプリの登録や使い方に挑戦してみませんか。

第1部 10:00～11:00
「コープアプリ」のダウンロードに挑戦してみましょう♪
※通信料は自己負担となります。

第2部 11:10～ 交流タイム
12:00(予定)終了
※第1部、第2部のみ参加可

初心者さんも大歓迎です。一緒に学びましょう♡

12月13日(火)

場 所: 鳥取県生協 東部支所 大会議室 時 間: 10:00～12:00(予定)
 募集人数: 15名程度(組合員外の同伴は1名まで可) 参加費: 無料
 持 ち 物: スマホまたはタブレット メールアドレス、パスワード、スリッパ、筆記用具

お申し込みは、問合せセンターまたはイベントカレンダーまで

目指せ!! ブロッコリー博士♡

～大山ブロッコリーのヒミツ～

今年産直提携6周年を迎える大山ブロッコリーについて生産者の方と一緒に楽しく学びませんか?今よりもっと好きになる、大山ブロッコリー♡

ブロッコリー収穫体験もありますよ～♪



1月19日(木)

場 所: 鳥取県生協 西部支所 2階会議室(米子市淀江町今津123-9)
 時 間: 10:00～12:00(受付9:50～)
 持 ち 物: 筆記用具、スリッパ、飲み物(必要な方)、収穫体験用に長靴、雨具、軍手、汚れても良い服装

参加費: 無料 募集人数: 25名

※学習後に各自の車で西部支所から農場に向かい収穫体験を行います。天候により収穫体験ができない場合がございます。ご了承ください。(農場までは片道10分程度かかります)

※雨で中止になる場合があります。

申込締切: 12月23日(金) 注文番号 18775

東部エリア活動通信

食の安全学習会

～組合員の願いに応え続けていくための商品づくりを知る～

参加 22名

開催日: 2022年9月29日(金) 場 所: 鳥取県生協 東部支所2F 大会議室

「食品添加物の安全性と表示について」日本生活協同組合連合会・安全政策推進室の早川室長をリモートで講師にお迎えし、添加物は加工や保存のために使われていることが多く、使うことに利点があり、人に害が出ない範囲で摂取量を抑えているなど分かりやすくお話して頂きました。CO・OP商品の品質を高めるために組合員さんの声を大切にしていることを知り、日頃の疑問や不安に思っている添加物に対する理解が得られ、改めてバランスの良い食事を摂ることが家族の健康に繋がることがわかりました。今後の商品選びの判断や選択をするための助言を頂いた会でした。

今回の講演は、YouTubeで配信中(R5年1月末まで)是非、ご覧ください。

YouTube視聴はこちら



西部エリア活動通信

大人の社会科見学

参加 23名

開催日: 2022年9月27日(火) 場 所: とっとり自然環境館、小松菜収穫体験の農場

天候が悪く中でしたが、寒さにも負けず、元気に「とっとり自然環境館」と「小松菜収穫体験」に出かけてきました!!とっとり自然環境館では、ソフトバンク鳥取米子ソーラーパークの建設の経緯と太陽光発電の仕組みについて説明を聞き、とても勉強になりました。また、近くの農場に移動し、小松菜収穫体験も行いました。生産者の方と直接交流が出来、小松菜の事についてお話を頂き、ビニールハウス一面にある小松菜を収穫し笑顔溢れる時間を過ごす事が出来ました♪これから寒くなっていく時期に、より一層小松菜が美味しくなると教えて頂きました♡みなさんも、カタログチェックしてみてくださいね♪

参加者の声

- 生産者の方の気持ちに感謝していただきます。
- 若手育成に力をいれておられるのがよくわかった。



中部エリア活動通信

バラを感じるスキンケア～フリーリアセミナー～

参加 14名

開催日: 2022年10月7日(金) 場 所: 鳥取県生協中部支所 第2会議室

バラのフリーリアシリーズでお馴染みのナリス化粧品の方によるオンラインセミナーを開催しました。こだわりの栽培法やリニューアルした透明感と潤いを高めたフェイスクリアの紹介などしていただきました。宮城県から届いたバラの花びら外し体験では香りを楽しみ、角質チェックシートを使って化粧水の浸透の良さを実感しました。また、質問コーナーではスキンケア前の洗顔はTゾーンから洗うと良いですよ～などのアドバイスもいただき素敵な時間となりました♪

参加者の感想

- バラのばらし体験ができてとっても良かったです。バラ園に行った気分になりました。香りがとんでもよかったです。フリーリアがもっと大好きになりました。
- 初めて使いましたが、拭き取りやクリーム等どれも気持ちよい使用感でした。バラの香りに癒されました!



北栄町

北栄町は、県内でもトップの生協組合員の組織率となっているところです。生協さんには、「ほくえい支え愛協議体」や「くらし助け合いの会」で意見交換を行ったりして、生活支援サービスや助け合い活動に関する取り組みの参考にさせていただいています。また「中山間集落見守り活動協定」の締結により、過去に町民お一人の命を救っていただいた実績があります。また夕食宅配サービスでは、独居世帯等に関わらず弁当を宅配していただき、利便性も良く利用者も喜んでいただいています。子育て関係では、出産祝い品としてまた、子育て関係事業に参加した方に、生協商品の詰め合わせを贈呈する事業にご協力いただいています。また「災害時における応急生活物資供給等の支援に関する協定」の締結により、災害時に安心して物資の供給が確保されています。組合員の皆様には、生協の精神に基づき、組合員同士はもちろんのこと、地域住民が助け合って暮らせる地域づくりに取り組んでいただいたいと思います。今後も組合員のみならず地域住民の安心安全の確保に取り組みさせていただきますようよろしくお願い致します。

北栄町長 手嶋 俊樹

※新型コロナウイルス感染拡大防止や悪天候などによりイベントが変更・中止になる場合は、鳥取県生協ホームページ、Facebookにてお知らせ致します。その他、ご不明な点等ございましたら、組合員活動グループまでお問い合わせください。 ☎0858-85-0019 平日9:00～17:30

お知らせ

2022年度 減資のお申込み (出資金の一部払い出し) について

減資とは、お預かりしている出資金の一部を減らすことです。

【減資の方法】

- お申し込みは、問合せセンター(0120-225-196)へお電話をいただいた後、減資届を自宅へお送りいたします。
- 減資届に必要な事項をご記入いただき、2022年12月31日までにポストへ投函してください。
- 3月中旬ごろに、ご記入いただいた金額を返金いたします。

※出資金は50万円が上限ですので、50万円以上になる方は、減資の手続きをお願い致します。
 ※出資金は生協の事業を支える大切な資金です。減資される場合は、できる限り平均出資金額(3万円以上)残していただきますよう、ご協力をお願い致します。

●大山町 匿名希望
 いつきに大掃除するのは疲れます



鳥取市 パンダくん

●米子市 ミッシーママさん
 大掃除...早期にとりかかるに気が重いの、早目にリストアップして、1つずつ消化していきなす。



鳥取市 あーちゃん

今年のは次男家族が帰ってきます。なんと2年ぶりー2歳になった孫を連れて帰ってきます！大掃除がんばらなくちゃ。リビング、キッチンはもちろん、お風呂、トイレ、階段、2階の部屋...とがんばりますよ。相棒は「アルカリ電解水」と「夫」。「アルカリ電解水」はあらゆる汚れを落とすピカピカにしてくれます。「夫」はそばで見守ったり手伝ったりしてくれて、私の心をピカピカにしています。どちらも私の大掃除の心強い相棒です(笑)

生協の環境保全活動 みんなでリサイクル

商品・チラシ配達の袋 回収量(10月) 8,976kg 配布重量(累計):18,309kg 回収率 49.03% 前年同月比 4.16%増	卵パック 回収量(10月) 3,785kg 配布重量(累計):5,312kg 回収率 71.25% 前年同月比 5.84%増
紙パック 回収量(10月) 9,485kg 配布重量(累計):12,425kg 回収率 76.34% 前年同月比 2.07%増	チラシカタログ類 回収量(10月) 752,447kg 配布重量(累計):1,106,425kg 回収率 68.01% 前年同月比 0.39%増

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

理事会だより **第6回理事会** 生協の状況

日時 2022年10月26日(水)
 会場 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】
 ●2022年度上期決算について

上記議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

問合せセンター ☎0120-225-196

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、お子さんの絵などもお寄せください。

●鳥取市 やっちゃん
 「わたほり」はぬれ雑巾でそーとと押さえて拭き取る方法が一番です。ほろほろ履くとふわふわ飛び散るし、掃除機も後ろからの空気で吸ってない所のわたほりが踊るので、モップやワイパーも後始末が大変です。軍手を濡らして絞って、手にはめて細かい所を拭くのもOK。



米子市 ライダーさん

●鳥取市 丘美樹さん
 大掃除は12月に限らず、毎日少しずつを心掛けています。可燃ゴミの日に濡らした古い雑巾でサッシなどを拭き、ありがた〜と感謝して捨てます。ただ気になるのは「窓」です。以前は窓の汚れが気になって時々拭いていたのですが、体調を崩していた事

●米子市 かなまきさん
 12月にこだわらないこと。大掃除と違うからツライ。ならば、網戸は夏に掃除(すぐ乾く)。窓のサンは6月の梅雨に。トイレは毎週日曜日(日々はちよこちよこ)。フィルターは月初め。とにかく年末という魔法にこだわらないのが一番!!

●米子市 へうちゃん
 今月のクロスワードの答えついでに大好きで毎日のようにやきもちに食べています。私の生まれ故郷境港市渡町は、私の子どもの頃さつまいものよくとれる町で、近くにでんぶん工場があり、農家がよ〜トトラックで家畜の飼料用にトサツと購入していました。子どもの頃おやつといえはさつまいもばかりで、いもアメが美味しかったのを覚えています。これは他のおうちで買に行きました。懐かしいです。

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1	2	3	4
5	6		
	7		8
9	10	11	
12	13	14	15
16			

タテのキー

- にもかけない(問題にしない)
- 青息— ③ 物を収めておく小屋
- 薄荷 ⑥ —淑女のみなさま
- 木、銅、石などの板を彫り刷った絵
- 衝突事故で車が—
- 前にあったことを思い浮かべる
- 地獄の沙汰も—次第
- 家族が普段いる部屋

ヨコのキー

- 使い途 ③ —多き乙女
- 外国産の車 ⑦ —銀銅メダル
- 平和の鳥 ⑩ 安産と—繁栄を祈る
- 漁火輝く—釣り船
- 手洗いと—で風邪予防
- 羽子板を使う正月遊び

抽選5名様 正解者の中から図書カードプレゼント!

10月号の答え **サツマイモ (薩摩芋)**

正解者 128名	応募者 128名
コウサヒマ	ノイツコク
ミツシユウ	イケキロ
イタンシ	カチモクシ

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合
 上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡ください。

ハガキでの応募の場合
 ①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要場合はペンネーム)をご記入ください。
 宛て: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1 鳥取県生協 総合企画室 行

ひとことカード 2022年12月号

応募締切:12月23日(金)

おたより募集

- 2月号のテーマ「バレンタインデー」
- 2月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		
組合員コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。