

一人は万人の為に 万人は一人の為に

## 食品ロスを減らして 笑顔を増やす



まだ食べられるのに、捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と言います。  
 食べものを捨ててしまうのは、もったいのはもちろん、地球環境にも悪影響を与えてしまいます。  
 世界では、1年間で約13億トンのまだ食べられるものが破棄されています。  
 鳥取県生協では、予備食材を子ども食堂や地域食堂で活用していただいたり、フードサポート事業などでも利用しています。  
 1つの団体、1つの家庭から食品ロスを減らすことが、未来の地球環境を守ることにもつながります。

### contents

02-03 もったいないを減らす取り組み  
地域の方に笑顔をお届け

04-05 東・中・西部エリアニュース(イベント情報&活動通信)  
お知らせ/第30回 鳥取県せいきょうまつり

06 おいしく便利に!生協の冷凍お肉とお魚

07 マイボイス  
みんなでリサイクル  
理事会だより

08 生協のクリスマスケーキ  
生協のクリスマスケーキで  
ますます楽しいクリスマス  
ひとことカード  
クロスワードパズル

お知らせ

### イベント開催における 感染症対策について

イベント開催にあたっては、組合員の安全を最優先に考え、次の1~4に沿って感染症対策に取り組みます。

- 1 収容人数の半分の定員で開催
- 2 手指の除菌類設置、共有物の消毒・清掃
- 3 1時間ごとの換気
- 4 社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保



鳥取県生協の2030年ビジョン

ともに生きる ~笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「くらしの協同」を実現します~

# もったいないを減らす取り組み

10月は食品ロス削減月間です

国内、県内において毎日どれくらい量の

「まだ食べられるもの」が捨てられているかご存じですか。

家庭から捨てられている可燃ごみのうち、約11%を占めている「食品ロス」。

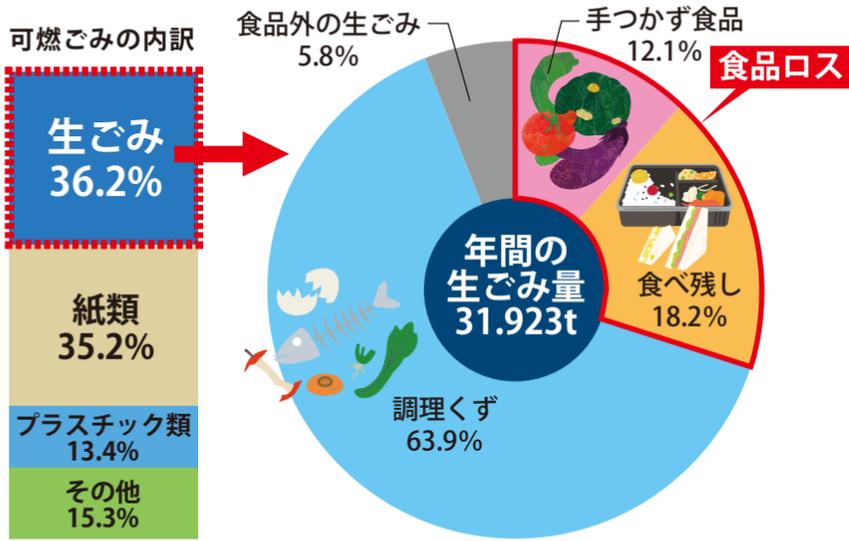
国内や県内の食品ロスの現状を知り、「もったいない」を減らしていきたいしましょう。

食品ロスについて、鳥取県生活環境部 尾川様にお話をうかがいました。

## 日本と鳥取県の食品ロス

日本では年間約522万トンの食品ロスが発生しており、国民一人当たり換算すると、お茶碗約1杯分(約113g)の食べものが毎日捨てられていることとなります(2020年推計値)。鳥取県が2019、2020年度に行った調査でも、可燃ごみの約11%(生ごみの約30%)は食品ロスが占めていました。

家庭から出されるごみの内訳 (重量割合)



※令和元年～2年度 米子市・鳥取県調査より

とりネット 食べきり運動

## 鳥取県内の食品ロス削減の取り組み

県は食品ロス削減を「とっとり環境イニシアティブプラン」の主要な取り組み項目に掲げ、「鳥取県食品ロス削減推進計画」に基づき、取り組んでいます。2018年より鳥取県生協と連携して「フードドライブ」を実施しており、今年度は市町村や事業所等とも連携し、取り組みを拡大しています。

また、会食時の開始30分と終了前10分間は自席で料理を食べる「3010食べきり運動」の推進や、自己責任で余った料理を持ち帰る際の「持ち帰りバッグ」の利用促進にも取り組んでいます。

さらに保育園等を訪問して幼少期から食べ物を大切にするための啓発活動、とっとり食べきり協力店の登録事業等も実施しています。



鳥取県生活環境部 循環型社会推進課

尾川 成彰氏

Nariaki Ogawa

## 今日からできる食品ロス削減

まだ食べられるものを捨ててしまうのは、もったいないですよ。ご家庭でも実践できる食品ロス削減のための取り組みをご紹介します。

### ★買すぎない

・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。  
・ばら売り、量り売りなどで必要な量を購入しましょう。  
・すぐ食べるものは棚の手前から購入しましょう。

### ★作りすぎない

・残っている食材や、期限が近い食品を使いましょう。  
・食材を無駄にしないレシピや使い切りレシピなどを検索してみましょう。

### ★食へ残さない

・作られた料理は早めにおいしく食べましょう。  
・食べきれなかった料理は、傷みにくい保存方法を検討しましょう。

・外食では食べられるだけの量を注文しましょう。  
・(小盛りメニューの利用や会食での食べきり呼びかけも大切。)

### ★食べきれないときは…

・フードドライブへの寄付やおすそ分けも。  
・外食時の余った料理は、自己責任でのお持ち帰りを店の人に相談してみましょう。

## 消費期限と賞味期限

「消費期限」は、期限を過ぎたら食べないほうがよい期限のこと。

「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限のこと。

この期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないです。これらは、いずれも定められた方法により保存した場合で、未開封の状態の期限です。1度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

もったいないをありがとうに♡

## 「フードドライブ」へのご参加をお待ちしています

ご家庭に眠っている食品を持ち寄り、それらをまとめて子ども食堂やフードバンク等に寄付し、活用していただく活動です。

今年は生協の各事業所やココステーションで食品の受け取りを実施しています。また、10月30日に開催予定の「生協まつり」でも受け取りを実施します。



お問い合わせ 鳥取県生協 総合企画室 岡田 (0858-85-0017)

# 地域の方に 笑顔をお届け

「子ども食堂」と聞くと、子どものための居場所というイメージをお持ちの方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし子ども食堂は「地域の交流拠点」であり、子どもからお年寄りまで地域みんなの居場所として、利用することができます。鳥取県内の子ども食堂を支援されているとっとり子どもの居場所ネットワーク「えんたく」福安様にお話をうかがいました。

ご近所や地域の中で、人と人とのつながりが希薄化してきているのではないかと思えます。子どもが安心できる場所はあるのか、地域の同士で交流できる場所はあるのか、

「子どもの居場所」が減ってきているのではないかと感じ、子どもの居場所を県内に広げる活動を始めました。

子ども食堂を運営されている団体の中には、子ども会のように家族や地域の方が集まって、昔のような活動を取り戻したいという思いを持った方もおられます。子育て中のお母さん同士や、小さなお子さんとお年寄りの方のふれあいの場など、どの世代でも利用できることも県内に広がってきている理由の一つかと思えます。

子ども食堂は「地域の交流の場」ですので、困っている方だけでなく、どんな方でも参加できます。まずはご家族や近所の仲間と参加していただいて、たくさんの方に知っていただくことが大切です。

鳥取県内の子ども食堂の充足率は全国2位と広がってきています。今後も地域で集まれるみんなの居場所を増やし、守っていききたいと思っています。小学校区に1つの子ども食堂の設立を目指して、活動を続けていきます。



とっとり子どもの居場所  
ネットワーク「えんたく」  
コーディネーター

福安 潤一氏

Junichi Fukuyasu

県内の子ども食堂の開催状況は、  
こちらからご確認ください。



## 地域みんなの居場所づくり

鳥取市でみんなの居場所「ぽっと」を運営されているあきさんにお話をうかがいました。



夏休みは学童も一緒に集まっています。

約20年前からみんなで集まって夕食を食べていました。当時は「子ども食堂」という名前はなく、近所の子ども達やボランティアに来てくれた大学生と一緒にご飯を食べていたことがきっかけです。

やはり食事はみんなで楽しくワイワイ食べる方がおいしく感じますし、ご飯を作るのも食べるのも大好きな私にぴったりだなと思い、楽しく活動をしていました。

30〜40食ほど作っていたのですが、現在は感染症の拡大もあり20食までと決め、支援が必要なご家庭のみに制限をしています。おしゃべりができず、少し寂しく感じますが、必要としている方のお役に立てるように活動は続けていきたいと思っています。

長く活動を続けていると「子どもの時に来ていました」と親子で来られる方もおられ、地域に広がり、信頼してくださる方が増えているのは嬉しく感じます。

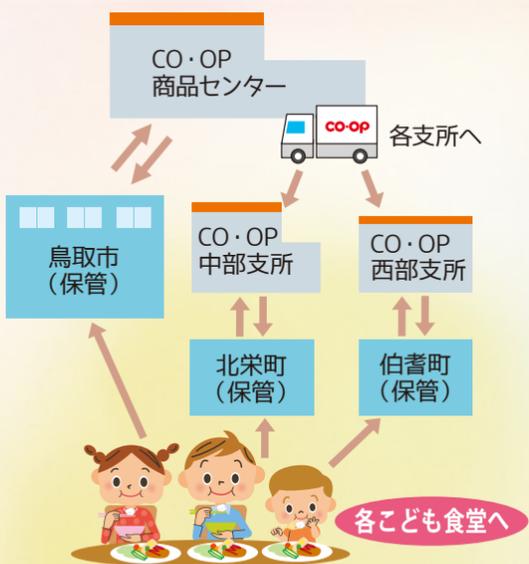
今後もここだけが大きな拠点となるのではなく、県内にこのような「地域の居場所」が増えていくと良いなと思います。



食品ロスをなくすため、鳥取県生協でも食品を無駄なく活用しています。

2021年3月に鳥取市に加え、とっとり子どもの居場所ネットワーク「えんたく」とも協定を結び、県内全域の地域・こども食堂へ予備食材やフードドライブで集まった食材をお届けできるようになりました。

それぞれの団体・企業の強みを生かし、「もったいないをありがとう」に変える取り組みを進めていきます。



# エリアNEWS イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ないながら、下記のイベントを開催します。

## 申込方法

<ホームページ>ホームページ「イベントカレンダー」からお申し込みください。  
 <注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)  
 <お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。  
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。  
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00



HPイベント申込

参加にあたってのお願い



▼以下に該当される方は参加をご遠慮ください。(参加をお断りする場合があります)

- ①風邪症状がある方、検温して37.0度以上の方。
- ②ご家族に体調不良のある方。
- ③お子さま連れでの参加(現在託児はありません。)
- ※鳥取県が示す、新型コロナウイルス感染症特設サイト(感染防御型Withコロナなど)を基準としています。(詳しくは鳥取県のHPをご覧ください。)

## お気軽♪健康サロン いつまでも地域でいきいき健康長寿に

組合員の皆様と地域住民の方々に向けた健康サロンです♪  
 集まって、おしゃべりしながら健康チェックを受けてみませんか。  
 フレイル予防に役立つ「たんぱく質が豊富なおやつ」の話もありますよ(^^)♪

### 当日の内容

- ♥血圧測定など健康チェック
- ♥鳥取医療生協・保健師さんのお話(10:30～11:00予定)
- ♥個別の健康相談(自由参加)
- ♥おしゃべりタイム(たんぱく質が豊富なおやつを紹介)



### 10月21日(金)

場 所: 鳥取市美保南地区公民館(鳥取市叶286 TEL 0857-53-4798) 2階和室  
 駐車場もあります  
 時 間: 10:00～11:30(開催時間中は出入り自由)  
 募集人数: 20名程度 参加費: 無料  
 持 ち 物: 筆記用具

申込締切: 10月14日(金) 注文番号 18686

## ちょっと早めに大そうじ!! ～アズマ工業セミナー～

年末といえば大そうじ...でも寒いし忙しくてどうしてもおっくうになってしまいますよね。そこで今年こそ早めに取りかかって、お家を快適にし新しい年をスッキリ迎えませんか?おそうじメーカーの「アズマ工業」とオンラインでつなぎ、大そうじのコツやおすすめの商品を紹介していただきます!



### 11月15日(火)

場 所: 鳥取県生協 中部支所 第2会議室  
 時 間: 10:00～11:30  
 募集人数: 15名程度  
 参加費: 無料

申込締切: 11月4日(金) 注文番号 18732

お知らせ

## 第30回 鳥取県せいきょうまつり

「誰も取り残さない持続可能な社会の実現を!」



4年ぶりの開催!!

出店は30店舗!産直商品や組合員さんに人気の商品の販売、環境に配慮した商品等の紹介などを予定しています♪  
 天候不順などにより中止の場合は、ホームページ等でお知らせいたします。

日時 2022年 10月29日(土)  
 10:00～14:00

会場 倉吉未来中心 ふれあい広場  
 (倉吉市駄経寺町212-5)

お問い合わせ先 組合員活動グループ 0858-85-0019

## 絶景の城“米子城”散策しましょう 自然を楽しみ健康づくりでリフレッシュ♪



秀峰大山をはじめ、中海、日本海を360度、一望できる天守からの今現在の絶景の米子城。この城山の自然林そのものも文化財であり、歴史と同時に城山の豊かな自然を守り、伝えていくクリーン活動。

雨天、小雨中止

米子城跡

### 11月9日(水)

集合場所: 米子湊山公園 駐車場(米子市西町) ポート場付近、のほりが目印

時 間: 10:00～11:45(受付9:45～)

募集人数: 30名程度 参加費: 無料 持 ち 物: 軍手、飲み物(必要な方)

当日連絡先 0858-85-0019(組合員活動グループ)

申込締切: 10月21日(金) 注文番号 18805

※新型コロナウイルス感染拡大防止や悪天候などによりイベントが変更・中止になる場合は、鳥取県生協ホームページ、Facebookにてお知らせ致します。その他、ご不明な点等ございましたら、組合員活動グループまでお問い合わせください。 ☎0858-85-0019 平日9:00～17:30

# ピースアクション2022 東部平和のつどい

参加  
44名

開催日:2022年7月9日(土)  
場所:鳥取市福祉文化会館

世界80カ国を訪問し、世界各地で紛争を見てこられた鳥取地球人クラブ代表の中尾和則さんを講師にお迎えし、「ロシアのウクライナ侵攻と国際平和」についてお話をいただきました。

「ロシアはなぜウクライナに侵攻したのか」を歴史や地図から詳しく説明していただき、国際問題の理解を深めました。ご自身も広島原爆被爆2世であり、戦争はその時だけではなく、終わった後何十年も被爆を受けた影響が残るといふ事でした。

最後に私たちが出来ることとして世界情勢(出来事)に関心を持つことが大切であり、核兵器反対、難民への支援をあげられ「世界平和」を考える機会となりました。

当日予定していましたピースリレーは、悪天候のため中止となりましたが、京都パレードの横断幕を持ってみんなで集合写真を撮り、京都から届いた熱い平和への想いを引き継ぎました。



## 参加者の感想

- ★ロシアとウクライナの戦争の話はテレビで見るくらいで、詳しくは知りませんが、中尾さんのお話を聞いてほんの少しかもしれませんが戦争の背景を理解しました。未来の子どもたちのためにも核兵器のない平和の世界を願います。
- ★関心がある中で知るすべがなく少しでも知りたいと思い参加しました。日本の今の私たち若者と全く異なる現実がある。救済くらいしかできないが行動に移していこうと思いました。

# 中部平和のつどい

参加  
26名

開催日:2022年7月16日(土)  
場所:鳥取県生協 中部支所および各ご自宅

広島県原爆被害者団体協議会理事長の箕牧智之さんのご自宅と中部会場をオンラインでつないで講演会を行いました。被爆当時の悲惨な街や人々の様子、その後のご家族の暮らしや今までの壮絶な人生を、所蔵されている貴重な写真や絵を見せていただきながらお話ししていただきました。

核兵器をこの世界から廃絶し、2度とこの悲しい過ちを人類が侵さないように現在も勢力的に次世代の若い人たちに伝える活動を国の内外問わず続けておられます。その情熱と、未来への希望、そして若い人たちへの温かなまなざしがとても印象的でした。

原爆投下から77年を迎え、戦争や原爆の体験を伝えていける方々が年々減っている今、「生きているうちに核兵器廃絶を」と願う箕牧さんや被爆者の方々の願いや声をしっかりと心に留め、受け止めた私たちの責任として、平和な世界であり続けるためにこれからいったい何ができるのか考え続けて行きたいと思いました。



# 西部平和のつどい

参加  
35名

開催日:2022年7月17日(日)  
場所:米子市文化ホール展示室

7月17日(日)に、米子市文化ホール展示室にて「西部 平和のつどい」を開催しました。

大山町正福寺前住職 渡辺大修さんを講師にお迎えして「ウクライナ問題と憲法9条」についてお話をいただきました。

今もなお続く、ロシアによるウクライナ侵攻はどのようにして始まったのか、歴史も踏まえながら理解を深めることができました。

武力対武力ではなく、今こそ憲法9条に基づく平和外交が求められている時だということを実感しました。

また、毎年好評の島根大学生による平和クイズ、今年は山陰の戦跡をテーマに出題され、まだまだ知らなかった戦跡について知ることが出来ました。

当日予定していましたピースリレーは感染症拡大に伴い中止となりましたが、東部、中部、西部と引き継いできた横断幕を島根県連へと引き継ぎました。



# 親子で考える 平和って何だろう?

参加  
20名

開催日:2022年7月28日(木)  
場所:鳥取県立武道館 研修室

「親子で考える 平和って何だろう?」を開催しました! 県内の小中学校でも出前授業を数多くされているユニセフボランティアの方を講師にお迎えして、世界の子どもの現状、ユニセフが世界で支援している活動等について実際に支援物資を体験しながらお話ししていただきました。

ウクライナの情勢など、平和について考える機会が多くなりましたが、ユニセフの活動の様子を知ることでさらに平和を身近に考える時間となりました。

参加者の声には、私達の当たり前が世界の子どもの当たり前ではないことに気づけた、子どもたちが未来に向かって行動している姿が印象的だった、大人も出来る事から行動していきたいといった言葉が聞かれました。

夏休み中の子どもの参加者の中には自由研究の題材にしたといった子どもさんもおられたので、きっとステキな自由研究になったと思います♪



# おいしく便利に! 生協の冷凍お肉とお魚

冷凍のお肉とお魚は「おいしく調理できない」「調理が手間」というご意見をいただくこともあります。しかし冷凍のお肉やお魚は、家族の人数や使いたい量だけを使い、残りは冷凍で保存ができるので、食品ロス削減の観点からも使いやすい商品です。

今回は冷凍のお肉とお魚の便利な使い方を、  
コープCSネット 畜産バイヤーの丹羽さん、水産バイヤーの諸山さんにお聞きしました。



## 冷凍のお肉とお魚

生協が取り扱っている冷凍のお肉とお魚は種類が豊富で、どの商品を使ったらよいのか迷ってしまいますよね。週に1度の配達で1週間分の食品をご利用いただくと、お肉やお魚などの生鮮食品は賞味期限が気になってしまいます。そこで生協では、使いたい量だけ使い、残りは保存ができる冷凍のお肉とお魚をおすすめしています。また、お魚は下処理がされている商品が多く、簡単に調理ができるのも嬉しいポイントです。

## 冷凍もおいしい?!

「冷凍はあまりおいしくなく」というイメージをお持ちの方もいらっしゃるのではないでしょうか。各メーカーの冷凍技術の向上により、お肉やお魚もおいしくお届けされるようになりました。

今までお肉を冷凍すると、中の水分が先に凍ってしまい、凍った水分によりお肉の繊維を壊してしまいました。繊維が壊れたお肉は水分を蓄える力が落ち、解凍した時に旨味や風味を含んだ水分が出てしまったり、食感がパサパサしたりしてしまいます。

しかし現在では、品質や味を保ちながら凍結することが出来るようになりました。

お魚は脂ののった旬の時期に漁獲して冷凍することで、1年を通して新鮮でおいしい状態のお魚を安定的に供給することができます。



## 冷凍お魚とお肉



CO-OP  
淡塩さば  
320g

次企画 ハローコープ 10月3回企画

ノルウェー産のさばを、旬の8~11月にストレスをかけない方法で漁獲し急速凍結しているため、脂ののった鮮度が良いさばをお届けできます。また、さばに合う塩角が丸い「天日塩」を使用することで、塩分0.9%のまろやかな淡い塩味に仕上げられています。

### 解凍ここがポイント

冷凍の魚をおいしく解凍するには、ドリップを出さないことが大切。常温での解凍や冷凍されているまま調理をせず、調理する7~8時間前に冷蔵庫に移して解凍するか、お急ぎの場合は氷水での解凍がおすすめです。解凍は袋のまま行いましょう。

また、フライパンで調理される場合は、くっつかないホイルやクッキングシートを敷いて焼くと、その後の後片付けも簡単にできます。

コープCSネット  
食品商品部 水産課  
諸山 誠一氏



CO-OP  
鳥取県産牛豚合挽ミンチ7:3(ノートレイ)  
360g

次企画 ハローコープ 10月4回企画

肉感を感じていただけるよう二度挽きをし、出来上がったミンチが溶けてくっつかないように、出来るだけ短時間で、計量・包装を行っています。包装もチャックシール付袋入りで、必要な量だけ使えて保存も便利、また解凍する必要もなく、そのまま使える点を組合員さんから支持をいただいております。

### 解凍ここがポイント

お肉は温度差に弱いので、凍ったままの調理もしくは、電子レンジ等を使って解凍した場合、冷凍状態から急激に温度が上がり、肉が締まって固くなってしまいます。

おすすめは、お使いいただく前日の就寝前か、当日の朝に冷蔵庫へ入れていただく方法です。5~7時間かけてゆっくり解凍する事で、温度差が少なく美味しくお召し上がりいただけます。

また、調理前には室温に約10分程度慣らすことで、調理時との温度差が少なくなり、より一層美味しくお召し上がりいただけます。

コープCSネット  
食品商品部 畜産課  
丹羽 祥太氏



# みんなのコミュニケーションマイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

## 10月号おたより募集 「食品ロスで心がけてほしいこと」

●鳥取市 小野小マリーちゃん  
買ひ物は、生協(木曜日)とスーパー(金曜日)の週2回です。水曜日は何を食べるのかと野菜や冷蔵庫を探してなんとか食い繋ぎます。おかげで野菜が腐ったり、消費期限が過ぎることなく、きれいに無くなりません。しかし、こんなに全部食べてしまっただけ…また太る…と反省。

●米子市 ゆりはるちゃん  
大根や人参の皮を薄く剥くから、それがゴミになってしまうので、剥かずに切って食べると良いと思います。剥いた皮は細く切って天日干しに切り干し大根、切り干し人参のサラダにすると、パリパリ食感が美味いんです。切り干しは保存も出来て、オススメです。大量消費でロスしません。乾燥するとちよつこになります。



倉吉市 はるはなママさん

●伯耆町 ともちちゃん  
一人暮らしで、野菜を一袋買ったり、隣近所からもらうと一度に食べきれず残してしまい、次に使う時まで、

だめになることが多かったのですが、今年は買ったつもりもなかったり、適当に切ったり加熱して冷凍保存するか、調理して味付けをして冷凍保存しています。そうすると廃棄することなく、全て使い切っています。

●日南町 匿名希望  
家族が少なくなり、食品ロスになると勿体ないので、月1回冷蔵庫・冷凍庫の点検し、残ったもので調理します。共働きで忙しいママに冷凍食品をお裾分けし喜ばれます。



鳥取市 いぬちゃん

●鳥取市 匿名希望  
「買い過ぎない」「作りすぎない」「残った料理はリメイクする」を心がけています。

●鳥取市 ヒロちゃん  
煮物はたっぷり作ります。その方が味が染みやすく、美味しく仕上がります。魚肉コロッケ等についてはCO・OPの冷凍食品を「チーン」して補っています。食品ロスまったくなしです。CO・OPに感謝!!

●鳥取市 スライスさん  
田舎あるあるですが、知人・同僚から大量に野菜やお米などを頂くことが多いです。ありがたくいただくのですが、消費できずにいた時は、飲食店経営の友人へ差し上げることになっています。(ちゃんとして、いるかどうか事前に聞いてから)

あとは、スーパーでお豆腐・牛乳など買う時は、すぐ食べる場合、消費期限が短いものを買って食べるようにしています。

●三朝町 匿名希望  
〇買い過ぎないように冷蔵庫の中身をチェックしてから出かける。  
〇作った料理は食べきれないように、ごはんの量を調節する。  
〇残った物は冷蔵・冷凍に入れる。  
〇いつも冷蔵・冷凍が満杯になってしまつことが悩みです。

●米子市 パタママさん  
食品の値上がりによりショックですが、自然災害も多ければ原材料の高騰もあり、しょうがないとある程度は理解しつつ…それでも値引きされている商品を見つければいいし、SDGsですしね！(お給料が上がるとパンやお買物できる!!)ただでせー

●河原町 匿名希望  
冷蔵庫の中にある賞味期限の短いものを集め、何の料理ができるか考える。意外な組み合わせで、意外なものができる。良い意味でも、悪い意味でも…

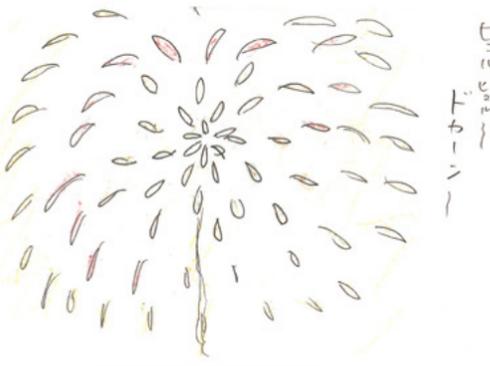
●鹿野町 匿名希望  
野菜がたくさんあるときはカレーにします。煮物などがたくさん残ったときは、チーズを入れて玉子焼きに

します。

●鳥取市 あずきちゃん  
生協さんの淡塩さば他、骨がとつてあるさば類はとても便利でおいしい!!そんなもんで、ついつい残っているのに注文してしまうのです。とうとう冷凍庫がいっぱいになり、しまりにくくなつてしまいました。注文を控えようと思いましたが、今回もまた…(笑)何とか次のが来るまでに、食べて食べて冷凍庫をスリム化しなくては!!

●鳥取市 わらびちゃん  
3年ぶりに鳥取市でも花火大会が開かれそうです。スマホを買って初めての花火大会なので、どれ位はつきり撮れるか、スマホで撮影に挑戦してみます。今年も梅もアジサイもたくさん撮影しました。

念願の足立美術館にも行ってきたので庭もたくさん…プロの写真には負けずネエ。



北栄町 パボちゃん

●鳥取市 ははあちゃん  
毎年8月16日は伯父が鉢巻きしめて大ハッスルするご存知しゃんしゃん祭りの一斉踊りの日でした。退職するまで鳥取大丸連の一員として参加してきました。その伯父が3年前88歳で亡くなりましたが、なんと8月16日のことでした。

「しゃんしゃん祭愛」はやはりハンパじゃなかったです。そしてその伯父がいつばいの愛情を注いでくれた大丸は、もつとぐねーミングが変わるとか。どちらもますます発展するように天国から応援してよね、おじちゃん。

●鳥取市 クリニカルアート部さん  
毎月1回開催される、職場の臨床美術クラブの仲間と「透かし和紙でつくるほおずき」を作りました。典拠帖和紙という透感のある美しい和紙は手触りも良く、本物以上に美しい作品が出来上がって、皆うつり…

自宅に持ち帰り、お盆の飾りに使った作って、毎年1個ずつ増やしていけたら楽しいかなと思っています。来月はカラフルな版画。いまから創作意欲が湧いてきます。



琴浦町 昔はあんみつ姫さん

「マルセイバターサンド」などでおなじみの「二六花亭」。その美しい包装紙を描いたのは坂本直行です。坂本直行の美術館が北海道の中札内にあるとのこと。こんなところかなと思っていたら、「根っここの話」第80号で、生協の枝豆のふるさととして紹介されました。

広い大地と清らかな空気―あの温かみと清浄をたたえた山野草の絵柄はここから生まれたのだと納得しました。

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、お子さんの絵などもお寄せください。

### 生協の環境保全活動 みんなでリサイクル

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

<b>商品・チラシ 配達袋</b> 回収量 (8月) <b>6,428kg</b> 配布重量(累計): 12,579kg 回収率 <b>51.10%</b> 前年同月比 <b>3.65%</b> ↑	<b>卵パック</b> 回収量 (8月) <b>2,635kg</b> 配布重量(累計): 3,893kg 回収率 <b>67.69%</b> 前年同月比 <b>1.51%</b> ↑
<b>紙パック</b> 回収量 (8月) <b>6,740kg</b> 配布重量(累計): 9,103kg 回収率 <b>74.04%</b> 前年同月比 <b>2.25%</b> ↓	<b>チラシ カタログ類</b> 回収量 (8月) <b>529,086kg</b> 配布重量(累計): 803,251kg 回収率 <b>65.87%</b> 前年同月比 <b>5.02%</b> ↓

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

### 理事会だより

## 第4回理事会

日時 2022年8月31日(水)  
会場 伯耆しあわせの郷

【審議の概要】

- 2023年度配送車両の入れ替えに伴うリース契約について
- 西部支所空調機器の更新に伴う業者の選定について
- 第73回通常総代会の運営方針について

☆上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました

問合せセンター ☎0120-225-196

#### 生協の状況

- 組合員数 **65,443人**
- 出資金総額 **2,256,124千円**
- 一人当たりの出資金 **34,474円**
- 供給高(7月度) **606,060千円**
- 経常剰余金(7月度) **36,086千円**

※2022年7月31日現在

# 生協のクリスマスケーキ

# 生協のクリスマスケーキで ますます楽しみなクリスマス

クリスマスにはなぜケーキを食べるかご存じでしょうか。

クリスマスはイエス・キリストの誕生日を祝うためにケーキを食べるようになったと言われています。

今年も大切な人と一緒にクリスマスケーキを囲み、  
楽しいクリスマスを過ごしませんか。

大山乳業の  
クリスマス  
ケーキが  
おいしいわけ

毎年、大山乳業とコープしが共同で  
生協オリジナルのクリスマスケーキを開発しています。  
大山乳業のクリスマスケーキがおいしい理由を探してきました。

## 1 大山乳業独自の自家製生クリームを使用

生産から製造まで一貫した体制で、県内の酪農家が生産した生乳を生クリームとして使っています。フレッシュな生乳のうま味、甘さが生きた自家製の生クリームです。この生クリームを使ったなめらかな食感のホイップクリームも毎年好評です。

## 2 生協でしか買えないケーキ

大山乳業とコープしが共同で毎年新しく開発しているので、今年のオリジナルケーキ「ストロベリーのふわゼんと」は、今年しか食べることができません。

### 今年のオリジナルケーキはこちら！ ストロベリーのふわゼんと♡

土台になるスポンジは、木をイメージできるようチョコランチで飾り、黄桃シロップ漬けをサンド！

オーナメントはすべて食べられるものを使用しています

大山乳業の生クリーム入りホイップクリームを使用♪  
真っ白な雪をイメージしたホイップクリームと、リースをイメージした苺のホイップクリームです

(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

### クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何？

ヒント  
秋の味覚

1		2		3	4
		5	6		
7	8				
	9			10	11
12			13		
14			15		

#### タテのキー

- ① 私の——に合う品 ② 再び受けるテスト
- ③ 陸路→車、空路→?
- ④ あいまいなままで〇〇引きにさせない
- ⑥ 我が衣手は〇〇に濡れつつ
- ⑧ 月の最初の日 ⑩ 議論の要旨
- ⑫ 〇〇同文 ⑬ 11月は〇〇月とも言う

#### ヨコのキー

- ① 中国大陸からの砂塵
- ③ 遊んでいる〇〇はない
- ⑤ ——の猶予も許されぬ
- ⑦ 隙間もないほど集合すること
- ⑨ 不忍〇〇、猿沢〇〇
- ⑩ 帰り道。〇〇に就く
- ⑫ 異端として扱う
- ⑭ 負けるが〇〇 ⑮ 黙って傍観

抽選5名様  
正解者の中から  
図書カードプレゼント!

TOSHOCARD  
¥500

回答欄

### プレゼント応募方法

#### 配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

#### ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛て先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1  
鳥取県生協 総合企画室 行

### ひとことカード 2022年10月号

応募締切: 10月21日(金)

#### おたより募集

- 12月号のテーマ「我が家の大そうじ術」
- 12月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ( )		
組合員コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。