

一人は万人の為に 万人は一人の為に

安心は「知る」ことから生まれる



2018年の西日本豪雨では、被災地へ復興支援に行きました

contents

02-03 万が一は必ず起こる 被害を最小限にする暮らし
豪雨災害からいのちを守る

04-05 東・中・西部エリアニュース(イベント情報&活動通信)
＼“もったいない”を“ありがとう”に変える活動/
9～10月『フードドライブ』への参加お待ちしております!

06 地域とともに生きる
お知らせ/
秋のおさそいキャンペーンが始まりました!

07 マイボイス・生活情報局
みんなでリサイクル
理事会だより
お知らせ/せいきょう農園

08 今月のい・ち・お・し
鳥取県生協公式
Instagram
ひとことカード
クロスワードパズル

お知らせ

イベント開催における 感染症対策について

イベント開催にあたっては、組合員の安全を最優先に考え、次の1～4に沿って感染症対策に取り組みます。

- 1 収容人数の半分の定員で開催
- 2 手指の除菌類設置、共有物の消毒・清掃
- 3 1時間ごとの換気
- 4 社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保



鳥取県生協の2030年ビジョン

ともに生きる ～笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「くらしの協同」を実現します～

万が一は必ず起る 被害を最小限にする暮らし

近年、日本では毎年大雨による河川の氾濫で、暮らしや生命を脅かす災害が多発しています。鳥取市では令和3年の豪雨で847世帯1606名の方が避難しました。特に6〜10月は、ゲリラ豪雨やまとまった雨量が同じ場所です。長時間降り続く線状降水帯の発生が増加傾向にあります。今回は大雨による災害への備えについて、鳥取市危機管理課 防災コーディネーターの山下氏にお話をうかがいました。

自分たちの地域は 自分たちで守る

災害を「他人事」でなく「自分事」として考え、一人ひとりが日ごろから家族や地域の方と防災について考えることが必要になります。

災害は予測することができませんが、豪雨災害では避難情報を確認することで今すべき行動が分かります。ふだんから地域とのつながりを大切にすることで、助け合いにつながることもあります。

防災と減災

防災とは災害によって被害を出さないような対策をすることを言い、例えば川の氾濫を防ぐための堤防の設置などがあります。

減災とは今までの災害を受けてきた考え方で、「災害による被害は生じるもの」であり、その被害を最小限に抑えるために備える対策のことを言います。防災マップを確認したり、備蓄品を備えることも減災です。



鳥取市では、防災アプリの運用が始まりました。お住まいの地域の防災情報が確認できます！



防災アプリ (android)



防災アプリ (iPhone)

7つの減災の取り組み

1 自助・共助

- 自助：家具の固定や高いところに物を置かない、水害に備えて側溝の掃除をすること等、自分や家族のためにできること
- 共助：自治体を実施している防災訓練への参加や地域の方とコミュニケーションをとるなど、地域の中でできること

2 地域の危険を知る

各自治体で配布されている「防災マップ」は、地域の避難場所など災害時に必要な情報が掲載されているので、家族で確認しておくことが大切です。

3 災害に強い家づくり

災害が起きたときに建物が倒壊する危険があります。日ごろから点検や整備を行うことが大切です。

4 家の中を安全空間にする

家具の転倒防止のための固定など、寝室や子供部屋、リビングを中心に対策を考慮することが必要です。

5 備蓄・常備品の準備

ローリングストックを実践し、1か月を目安に消費して買い足すことを繰り返すことで、食べ慣れることもでき、常に新しいものを備えることもつながります。

6 家族で防災会議を行う

家族が揃っているときに災害が起きるとは限りません。災害が起きたときにどこへ避難をするのか、どのように連絡を取り合うのか等の約束事を決めておくことが大切です。

7 地域とのつながりを大切に

近隣に支援が必要な方はおられませんか。ふだんからコミュニケーションを大切にすることで、災害が起きてても助け合いにつながることもあります。

自助

一人ひとりが自分や家族を守る

共助

地域社会がお互いを守る

公助

行政が市民を守る

災害が起きたときのトイレ問題

過去の災害では、トイレに行く回数を減らすために水分を控えたことで慢性的な脱水状態となり、その結果、下肢静脈血栓ができやすいことが指摘されました。災害が起きたときは飲食料などの確保とともに、トイレや衛生対策が必要です。災害時でも水を使わなくても使用できる「簡易トイレ」をご紹介します。

1 便座を上げて、ポリ袋をすっぽりかぶせる。



2 便座を下げて、上からポリ袋を1枚かぶせる。



3 便器の中に細かく切った新聞紙や紙おむつ、ペットシートなどを入れる。



飲食料のローリングストックと合わせて、ふだんから衛生用品も備えるようにしましょう。

豪雨災害からいのちを守る

全国的に6～10月は、大雨による災害が発生しやすい時期です。昨年7月には梅雨前線が活発化し、鹿野町では降り始めからの降雨量が450mmを超えるなど、鳥取市内全域で大雨による災害が多発しました。大雨による災害には、情報収集や適切な避難行動をとることが大切です。

避難情報を確認しましょう

「避難情報」とは災害発生危険性の高まりに応じた避難行動を、各市町村が呼びかける情報をいいます。特に『警戒レベル4 避難指示』が発令された場合は、危険な場所から全員が避難するようにしてください。

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難を!!		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	高齢者等は危険な場所から避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	最新情報入手し、災害に備える

1時間の雨量	予報用語	想定される被害
10～20mm	やや強い雨	地面からの跳ね返りで足元が濡れる。長く振り続けるときは注意が必要。
20～30mm	強い雨	傘をさしていても濡れる。側溝や下水、小川があふれ、小規模のがけ崩れが起きる。
30～50mm	激しい雨	道路が川のようになる。山崩れやがけ崩れが起きやすくなる。危険地帯では避難の準備が必要。
50～80mm	非常に激しい雨	視界が悪くなり車の運転は危険。マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。
80mm以上	猛烈な雨	大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

「線状降水帯予測」6月1日から開始

気象庁では、近年多発している線状降水帯による大雨災害の被害軽減のため、「線状降水帯予測」を開始しました。早めの避難につなげるため、「中国地方」など地域を対象に半日前から情報提供されます。

適切な避難行動を行いましょう

適切な避難行動を行いましょう

災害が起きたときに一人ひとりがおかれる状況が違うので、その状況に合った適切な避難行動をとるようにしましょう。特に災害発生時は、危機が迫る前に早めの避難が重要です。しかし1時間の雨量が30mmを越える場合は、外に出るのはかえって危険になることもあります。無理に避難はせず、安全確保を第一に考えましょう。

● 垂直避難

建物屋内の2階以上の安全を確保できる高さへ避難することをいいます。避難所への避難が危険な場合は、近隣の高い建物や自宅の2階以上の高さへ避難するようにしましょう。



● 水平避難

今いる危険な場所から可能な限り遠くにある、安全な場所へ避難することをいいます。地域で定められた避難所や災害が起きていない地域へ避難するようにしましょう。



防災 Q&A

Q 避難するときは、車がよいの？それとも徒歩がよいの？

A その時々に合わせて使い分けましょう。車で避難する場合は、冠水している場所(地面から50cmを目安)を超えるところには入らないでください。水深が浅くても流れがあると、車でも簡単に流されます。水深10cmではブレーキが効きにくくなり、水深30cmではエンジンが停止すると言われます。川や田んぼが近くにある道や、線路や道路の下を通るのも注意が必要です。



Q 避難所ではどのような感染症対策をすればよいの？

A マスクの着用や手指消毒など、基本的な感染症対策を行い、三密を避けるようにしてください。また避難所に避難しなくても、安全な知人・親せき宅などへ避難することもよいと思います。



エリアNEWS イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ないながら、
下記のイベントを開催します。

申込方法

<ホームページ>ホームページ「イベントカレンダー」からお申し込みください。
<注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄
にご記入ください。(eふれんずも可)
<お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号
への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00



HPイベント申込

参加に
あたっての
お願い



▼以下に該当される方は参加をご遠慮ください。(参加をお断りする場合があります)

- ①風邪症状がある方、検温して37.0度以上の方。
- ②ご家族に体調不良のある方。
- ③お子さま連れでのご参加(現在託児はありません。)
- ※鳥取県が示す、新型コロナウイルス感染症特設サイト(感染防御型Withコロナなど)を基準としています。
(詳しくは鳥取県のHPをご覧ください。)

食の安全学習会

～組合員の願いに応え続けていくための商品づくりを知る～

食品添加物の安全性や役割について講師からお話を聞き、食の安全・安心の
基本的な考え方を学びましょう。
家族の健康につながるお話を分かりやすくしていただきます。

当日の内容 (予定)

- ・食品添加物の安全性や役割
- ・添加物の使用基準
- ・添加物との付き合い方
- ・家族の健康につながるお話
- ・質疑応答

講師
日本生活協同組合連合会
品質保証本部 安全政策推進室
室長 早川 敏幸氏

お気軽に
参加をお待ちして
おります。

講師は
リモート参加
です。

9月29日(木)

場 所: 鳥取県生協 東部支所2F 大会議室(鳥取市緑ヶ丘一丁目10-3)
時 間: 10:30～11:45(受付10:15～)
募集人数: 15名程度
参加費: 無料
持 物: 筆記用具、スリッパ等

申込締切: 9月16日(金) 注文番号 18678

バラを感じるスキンケア ～フリーリアセミナー～

業界初!国産の摘みたてバラを使用した大人気のフリーリアシリーズ♥
ナリス化粧品のごこだわりや製品作りへの想いをお聞きしたり、実際に使用し
てその良さを実感してみませんか?



※リニューアル品です。

10月7日(金)

場 所: 鳥取県生協 中部支所
時 間: 10:00～12:00
募集人数: 15名程度
参加費: 無料
持 物: 筆記用具、スリッパ、飲み物(必要な方)
※ナリス化粧品の担当者の方は、オンラインで参加予定です。

申込締切: 9月23日(金) 注文番号 18724

大人の社会科見学

～とっとり自然環境館&小松菜収穫体験～

より良い環境作りを目指し、とっとり自然環境館のガイドさんに、ソフトバン
ク鳥取米子ソーラーパークの現地案内をしてもらい、一緒に再生可能エネ
ルギーについて学びましょう!!その後は、近くにある農場に移動し、今年20周
年を迎えるべこ会さんと小松菜収穫体験を通して、交流したいと思います♡

※時間の関係上、とっとり自然環境館は、
現地案内のみとなります。
館内には入れません。
農場には各自の車で移動になります。
(移動時間約5分程度)

べこ会
20周年

当日の内容

9:50～ : 受付開始
10:00～10:30: とっとり自然環境館現地見学
10:30～10:40: 農場へ移動(各自の車)
10:40～11:30: べこ会さんと交流(小松菜収穫体験)

9月27日(火)

※小雨決行

場 所: とっとり自然環境館(米子市大崎3421番地9)
時 間: 10:00～11:30(受付9:50～とっとり自然環境館駐車場にて)
募集人数: 30名程度
参加費: 無料
持 物: 軍手、飲み物(必要な方)、筆記用具、天候が悪ければ、雨具、汚れても
良い服装でお越しください。

申込締切: 9月16日(金) 注文番号 18791

飼料米稲刈り交流会

～実りの秋!一緒に楽しく、稲刈りをしませんか?～

5月に植えた「さくらのこめた
まご」の親鳥(さくら)のエサに
なる飼料米が立派に育ちまし
た。鎌で稲刈りが体験でき
たり、大きなコンバインに乗
せてもらえたり、楽しいこと
が盛りだくさんです。大人も
子ども、みんなで楽しく交
流しましょう。たくさんご
参加をお待ちしています。



10月16日(日)

場 所: 株式会社福成農園(西伯郡南部町福成1615-1)後日開催場所の地図をお送りします。
時 間: 10:00～11:30(受付9:40～)
募集家族: 7家族まで(今回のイベントに限り、親子参加可能とします。
マスク等の感染予防対策の上、ご参加ください。
申込み多数の場合は抽選となります。)

参加費: 無料
持 物: 帽子、軍手、タオル、飲み物、雨具、長靴
※汚れても良い服装でお越しください。

※小雨決行です。中止の場合は、前日にこちらから生協登録時の電話番号に連
絡させていただきます。その他、Facebookでも中止の連絡をします。

当日連絡先 090-9413-8104(福政)

申込締切: 9月23日(金)

注文番号 大人 18775 子ども 18783

※大人、子ども(マスク等の感染対策が出来るお子様の参加に限ります。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止や悪天候などによりイベントが変更・中止になる場合は、鳥取県生協ホームページ、Facebookにてお知らせ致します。
その他、ご不明な点等ございましたら、組合員活動グループまでお問い合わせください。 ☎0858-85-0019

フレイル予防で健康長寿に!

開催日:2022年6月28日(火)

場所:鳥取県生協 東部支所 大会議室

鳥取医療生協より作業療法士の木下さんを講師にお迎えして、フレイル予防をめざした“コロナに負けず身体も心も元気に過ごす”心得として「運動」「栄養」「社会活動」の三要素の大切さを学びました。

さらに今回は、オーラルフレイル(歯・口の機能低下)についてセルフチェックシートを使い、口腔機能の衰えの危険性を確認しました。バランスの良い食事と、歯の数だけでなく噛む機能も大切な予防に繋がることが分かりました。また“認知機能を刺激するクイズ”やお口の“あいうべ体操”“頭と体を同時に使った運動”を行いました。

【オーラルフレイルのセルフチェック事項】

- ★半年前と比べて、堅い物が食べにくくなった
- ★お茶や汁物でむせることがある
- ★義歯を入れている
- ★口の乾きが気になる
- ★半年前と比べて、外出が少なくなった
- ★さきイカ・たくあんくらいの堅さの食べ物を噛むことができる
- ★1日2回以上、歯を磨く
- ★1年に1回以上、歯医者に行く



講師と一緒に
おすすめの運動を行いました



フレイル予防として
おすすめの商品

参加者の感想

- ★運動、栄養、社会参加に意識して、フレイル予防をしていきたいと思った。健康づくりの意識を高めて、健康長寿を目指したい。
- ★オーラルケアを初めて行い、口腔機能の予防も大切と知った。

オンライン子育てひろば ふぁみ～ゆってなぁに?

開催日:2022年6月7日(火)

子育て世代を中心に、やさしい暮らしを応援するカタログ『ふぁみ～ゆ』。6月からは毎週注文出来るようになり、ますます便利になっています。この日は参加のご家庭と、コープCSネット、中部支所をZoomで繋いでの開催となりました。ふぁみ～ゆのカタログには基本食材をはじめ、アレルギーと上手に付き合っただけのための食品、離乳食やおやつ、そして大人も嬉しいカフェインレス商品や介護食にも使える食材など、お子様だけでなくご家族皆さんに安心してご利用いただける商品がたくさんあることが分かりました。

手遊びや読み聞かせタイムではお子様だけでなく、参加した大人も一緒に参加してちょっぴり子ども心に戻って楽しみました。生協職員からは『コープ赤ちゃんサポートクラブ』『子どもにこにこくらぶ』の説明もありました。鳥取県生協にはさまざまな子育て支援の取り組みがあります。親子で楽しんでいただければ嬉しいです♪



参加者の感想

- ★安全面にとっても配慮され、子どもの成長に合わせた商品作りをされていることが分かりました。
- ★「時短は手抜きではないです。そこで出来た時間をお子様との時間に」とのメッセージが心に響きました。
- ★高齢者にもおすすめとの話を伺ったので検討していきます。

コアノンロールの ヒミツを探る☆

開催日:2022年6月24日(金)

場所:鳥取県生協 西部支所

西日本衛材(株)さんとオンラインによるコアノン学習会を開催しました!!コアノンの特徴や造られる過程の工場の映像、またクイズを交えながら、楽しく交流しました♪日常生活で毎日使用するものを環境にやさしいものに変えるだけで、環境を守ることに繋がることが知り、改めてコアノンの良さを知り、魅力を感じる素敵な時間となりました♡



参加者の感想

- ★いつも使っているコアノンロールのことが学べて、改めて商品の良さを実感しました。これからもずっと使い続けます。
- ★西日本衛材(株)藤本さんの説明がとてもわかりやすかったです。工場の様子モニター興味深かったです。
- ★安心して使用を継続できます。

“もったいない”を“ありがとう”に変える活動! 9~10月『フードドライブ』への 参加お待ちしております!

賞味期限までに
食べきれそうにない

たくさん買いすぎて
余っている

フードドライブは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらを地域の福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動です。昨年の取り組みでは、多くのみなさんに参加いただき、全体で2,271点(約2,118kg)の食品が集まりました。



この活動は、鳥取県生協が鳥取県と連携(事業委託)して、食品ロス削減と有効活用を目的に取り組みます。

《寄付食品のお届け先》

県内こども・地域食堂、生活困窮者自立支援、高齢者・福祉サロンなどの福祉活動、DV被害シェルター、母子施設、NPO関係のほか、新型コロナウイルスの影響を受けている県内大学生の生活支援など

受付場所:生協の各事業所

各エリアで開催される「フードドライブイベント」でも受け付けます。

※ただし、感染症の影響でイベントが中止になる場合があります。

受付食品:賞味期限が2ヶ月以上ある、常温保存可能な食品

※以下の食品は受付できません。

- 開封されているもの
- 賞味期限が2ヶ月以内のもの
- 生鮮食品
- アルコール類(みりん、料理酒を除く)

受付期間:9月1日(木)~10月31日(月)

お問合せ先:総合企画室 岡田 (TEL 0858-85-0017)



地域とともに生きる

米子市永江地区自治連合会と 「地域支援活動に関する協定」を締結しました

2022年4月21日(木)米子市永江地区自治連合会と「地域支援活動に関する協定」を結びました。永江地区は少子高齢化が進む鳥取県最大の住宅団地で、住民の高齢化率が40%を超え、丘陵地にあることから、徒歩でのお買物に困られている方が多くおられました。

自治連合会が運営されている「ささえ愛の店ながえ」を拠点に、住民の方が主体となり、地域づくりをすすめるものです。

永江の住民を対象とした「くらし助け合いの会」の設立では、住民の様々な困りごとを解決する仕組みを構築します。また、住民の「食」を支える共同購入とお弁当の配達・受け取りを通じて、そこに住み続けることのできるネットワークを作ります。



生協の組合員さんへ
聞いた!!

組合員で良かった♡生協の好きなところ

食品から日用品まで、ふだんのお買物はほとんどが生協のものです。暑い日も雪が降っても、重たいものや大きいものも玄関まで運んでもらえるので、本当に助かっています。担当の白岩さんはとても頼りになりますし、孫のようでついつい会話が盛り上がりすぎてしまうことも…。生協は私たちの暮らしになくてはならないものだと思っています。



生協を始めたのは40年ほど前です。安心して利用できる商品が多いので、母から私たちへ、私たちから子どもたちへ、みんな生協商品で育ってきました。生協を始めたころは班で利用している方も多く賑やかでしたが、今は家族で利用しています。担当の高木さんもとても優しい方なので、週に1回集まっておしゃべりできるこの時間を楽しみにしています。



安心だと
納得して利用できる
商品が毎週あるところ。



「コープ赤ちゃんサポートクラブ」に
とても助けられています!
手軽に使えるキューブやポーションは、
上の子の育児中に知っていたら…
と思うほどです。

工場見学や
生産者さんとの交流など、
組合員が参加できる
イベントが楽しい!



幼い子どもが2人おり
買い物も一苦労ですが、
毎週自宅まで商品を
届けてもらえるのは
助かります。



お知らせ

秋のおさそいキャンペーンが始まりました!

お友だち、ご近所の方と一緒に秋のおさそいしませんか?

9~10月は生協ファン(仲間)を増やしていく「コープふぁんぷら月間」です。

ふぁんぷら月間に合わせて、

秋のおさそいキャンペーンを実施します。

キャンペーン中に生協へ未加入の方をご紹介いただくと、
もれなくお得な特典が付いてきます♪

お友だち、ご近所の方、職場の方などぜひ生協へお誘いください。

紹介された方が
ご加入されると、
班の方全員に人気の商品を

プレゼント♪



甘口えび干し



具たっぷり豚まん



牛乳ロール



淡塩さば



サーモンたたき丼

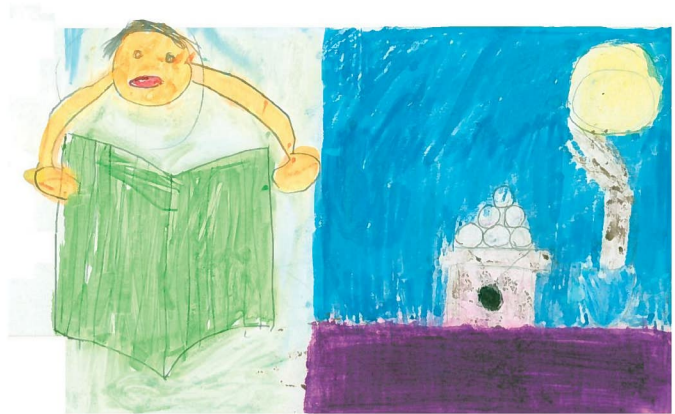
みんなの「コミュニケーション」のほほ マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

9月号おたより募集 「100の秋」

●**境港市 デブネコさん**
「ドライブの秋」
紅葉を見に大山や色々な紅葉スポットへ行きます。お楽しみは、おいしい物を食べたり、道の駅で野菜や果物、お土産を買ったり、山道でむかごやあけびをみつけた。山へのドライブは最高です。

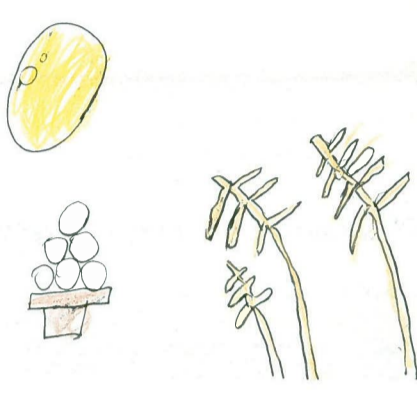
●**伯耆町 こもちゃん**
涼しくなると編み物の季節かな。夏には書いて毛糸をさわるのもためられ、かと言って、綿や麻の夏糸は伸びがなく、とても編みにくく、毛100%の毛糸で、3人目の孫のために編み物をするのを楽しみにしています。



名和町 たっくんとみほちゃん

●**米子市 ひつめぼれさん**
秋と言えばわずかですが稲作りをします。5月まだひ弱な苗ひつめぼれが田植え機「こまきちゃん」により「ブビュー」します。やがて太陽の光と美味しい山陰の水に守

られて、すくすくと成長します。欠かせないのが見守りです。
「稲は足音を聞いて育つ」というステキな言葉をご存知でしょうか？今日も長靴で田んぼに出かけます。9月には黄金色に変身したひつめぼれに会えます様に。



米子市 ライダーさん

●**米子市 ミツシマママさん**
9月になると毎年作っているハブ茶決明子が出来てきます。
9月に充実し、年内はずっと収穫とサヤから豆を取り出す作業をします。面倒だなあと思う事もありますが、待っている友人や両親、家族がいるので続けています。売っているのと違ってほんのり甘く飲みやすいですね。

●**米子市 風さん**
今年の秋は「ハイキング、トレッキングの秋」にしたいです。車を持つていないので、新聞社やツアー会社の企画に参加しています。春には残念ながらもなかったため、今秋に期待しています。「ロケット」列車や鬼の舌震、竹田城などあちこち出かけました。滝が好きなので、滝のコースがあるといいなと期待しています。

●**鳥取市 うへひつねさん**
「いろいろな挑戦したくなるの秋」
手作りに挑戦してみたくて、レジンもしてみたい、ミニチュアも作ってみたいetc. 動画とか見て、テンション上げるが、何から始めていいのかわからなくて断念してきました。
今年は何か1つスタートしてみたい。

●**鳥取市 こまちゃん**
「100の秋勿論食欲の秋ですね。」

ところがですね、私一年中食欲も落ちず、「秋」になれば栗ご飯、二十世紀梨、柿（これが一番好きです。）そして林檎へと向かっていきます。
「新米」の美しいこと。でも食べられる事は幸せな事といつも考えています。

●**三朝町 きいなつちさん**
「元氣に楽しく仲間と共に」
9月はスポーツの秋を満喫したい。体力・筋力をつけて健康寿命を延ばす事を大切にしながら、ストレッチ体操、トレッキング、グラウンドゴルフ、ベタンクと、無理なく広げていきたいです。

●**鳥取市 匿名希望**
「運動会の秋」です！
昨年は妊娠中で里帰りをしていて、息子♡（昨年、年少の運動会に参加できなかったため、今年は今からとても楽しみます。どんな姿が見られるかな。）

●**米子市 みーちゃん**
「整理の秋」にしたいです。
70代となり、いろいろな物や事を整理していきたいと思うようになりました。ひ孫にも会えましたし、家の中や近辺を少しずつ整理していき、小さく、自分なりの健康生活ができたらいなと願っています。

●**南部町 ユスさん**
手芸の秋にしたい。
子どものサイズオーバーになったロンパースや、ガラガラのおもちゃをリメイクしようと思っています。思い出さずして置くのも量が…。
布マスクにしたり、巾着にしたり、布おもちゃを髪ゴムにしたり。懐かしさと今の子どもの成長を楽しみながら「布」として楽しんでいきたいらと思えます。

●**鳥取市 こおろぎねん**
「梅酒の秋」
おとなりさんから手作り梅酒をいただきました。これがとってもおいしい！
毎晩おいしい晩ごはんとおちよっぴりの梅

酒で、秋の夜長を楽しみたいと思います。

●**鳥取市 丘美樹さん**
我が家には息子が高校生の時に使っていた3kgのダンベルがあります。先日ふと思いついてプラスチックゴミを入れているゴミ袋の上にそのダンベルを置いてみたのです。すると一杯入っていたゴミがダンベルに押されて、まだいくらでも入るではありませんか。たくさんの空気が入っているのだなと実感した出来事でした。

●**鳥取市 ばばあちゃんさん**
カメラ好きで家族の思い出の場面を数多く残してくれた父。今日は孫娘の結婚式。しかし目も見えにくくなり、おぼつかない足取りの90歳の父に、孫の晴れ姿を写すことはもうかやみません。ドレス姿を見て、「ありやあ。肩が出て寒いなあ。いなかえ？」と、とぼけた心配をするような父ですが、会場に同席させることができ、とても嬉しかったです。娘として…。

生活情報局

今月の掲載に間に合わなかった投稿は、来月号にてご紹介いたします。

●**家庭用室内運動用具エアロライフモーションナビDOR-38300**(2、3回使用)を無料でゆずります。

鳥取市 じゅんじゅん
0960-7121-7993

●**ゆずります**
ゆずりますは、ゆずりますの募集...

○ひとことカードかハガキでお申込みください。(ハガキの宛先は裏表紙を参照)掲載は2ヶ月以降になります。
○氏名・電話番号・品物の状態(新品・中古)・送料・送料を明記してください。品物は、食品などの賞味期限のあるものはご遠慮願います。電話番号は連絡先として掲載させていただきます。
○ゆずりますは掲載日翌週以降にお問い合わせください。
○著作権に關係する物品売買、営利目的の申し込みはご遠慮ください。
○生協で行うのは内容掲載のみです。品物の保管や交渉は当事者間で行ってください。トラブルが発生した場合は一切責任を負いかねますのでご了承ください。

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、おまじないの絵などもお寄せください。

生協の環境保全活動

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

みんなでリサイクル

商品・チラシ配達の袋 回収量 (7月) 5,062kg 配布重量(累計):9,929kg 回収率 50.98% 前年同月比 3.40% ↑	卵パック 回収量 (7月) 2,119kg 配布重量(累計):3,019kg 回収率 70.19% 前年同月比 6.40% ↑
紙パック 回収量 (7月) 7,024kg 配布重量(累計):5,113kg 回収率 72.79% 前年同月比 0.14% ↑	チラシカタログ類 回収量 (7月) 420,273kg 配布重量(累計):614,605kg 回収率 68.38% 前年同月比 0.15% ↑

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

理事会だより

第3回理事会

日時 2022年7月27日(水)
会場 伯耆しあわせの郷

【 審議の概要 】

- 資金運用について
- 2022年度「コープふんぷら月間(生協・広報強化月間)」の取組みについて

☆上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

問合せセンター ☎0120-225-196

お知らせ

せいきょう農園

7月2日(土)八頭町志子部にある「せいきょう農園」でキタアカリとメークインの収穫を行いました。当日は最高気温37度と高温の中、生協職員の家族や志子部集落関係者と一緒に参加しました。春に植えたそれぞれ20kgの種芋は、収穫したときには約4.5倍の180kgに成長をしており、参加者は楽しんで今年の収穫を終えました。

今月の い・ち・お・し



次回企画 ハローコープ 毎週企画

さくらのこめたまごの取り扱いを始めて、今年で35年目を迎えました。小川養鶏場の鶏には、県内産の飼料米を15%使用した自家配合のエサを与えています。また、飼料の60%には輸入のトウモロコシを使用しており、非遺伝子組み換えで、収穫後に殺虫・防腐・防カビ等の薬を使用していないものを使用しています。鶏の身体をつくるものなので、より安心して与えられるものを選ばれています。



Instagram

鳥取県生協 公式

インスタグラム

9~10月の「コープふぁんぷら月間」に合わせて
ついに、鳥取県生協のインスタグラムがはじまりました！
生協の商品はもちろん、
今までお伝えしきれていない「鳥取県生協」を発信しています！

フォローして「コープファン」になっちゃおう！
**プレゼント
キャンペーン
実施中!!**

公式インスタグラムのフォローと
「#大好き鳥取県生協」のハッシュタグをつけて
投稿した方の中から、
抽選でプレゼントをお届けします!!
お気に入りの生協商品や商品のお届け風景など、
鳥取県生協にまつわる写真を投稿しましょう♪



(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく
並べてできる言葉は何？

1		2		3	4
		5	6		
7	8				
	9			10	11
12			13		
14			15		

ヒント
展示

タテのキー

- ① 詠唱。G線上の――
- ② 軽薄で向こう見ず
- ③ 不要になったもの。―― 利用。―― 処理
- ④ 活動の本源。心の〇〇 ⑥ 腐っても〇〇
- ⑧ 蔵の中に入れておくこと
- ⑪ 尻――をこねる ⑫ 泣きっ面に〇〇
- ⑬ 江戸っ子は〇〇越しの金は持たない

ヨコのキー

- ① 大阪市南部の新名所、―― ハルカス
- ③ 〇〇参り、〇〇穴を掘る
- ⑤ 歌を歌う人 ⑦ 活発な、活動的
- ⑨ 応仁の〇〇 ⑩ ハイ、百円のお〇〇です
- ⑫ 建物等のあれはた跡
- ⑭ つもれば山となる
- ⑮ 前世紀の――。―― 除去

抽選 5名 正解者の中から 図書カードプレゼント! ¥500

回答欄

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ひとことカード 2022年 9月号

応募締切:9月30日(金)

おたより
募集

- 11月号のテーマ「私の元気の源」
- 11月号のイラスト大募集!(例:季節のイラスト、その他自由!)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

7月号の答え

正解者 123名	カンナ	アメ
応募者 123名	イカマイシ	
	カチイクサ	
	ヤリイチ	
	テンゴク	キ
	イス	ツイン

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡ください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要場合はペンネーム)をご記入ください。
宛て先:〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1
鳥取県生協 総合企画室 行

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		
組合員コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。