

一人は万人の為に 万人は一人の為に



©2012 CO・OP共済コーすけ

contents

02-03 【CO・OP共済ニュース】知っていますか？CO・OP共済/CO・OP共済の『どこでも加入』で、簡単お申し込み！

04-05 東・中・西部エリアニュース(イベント情報&活動通信)
お知らせ/夏休み企画!「親子で考える 平和ってなんだろう？」
長崎原爆展・2022年平和のための戦争展
被曝77年 映画「おかあさんの被曝ピアノ」上映会
2022 平和川柳 大募集

06 総代選挙のお知らせ
お知らせ/
利用分量割戻および出資金配当について
第72回通常総代会
総代会議案事前検討会を開催しました

07 マイボイス・生活情報局
みんなでリサイクル
理事会だより
08 今月のい・ち・お・し
ひとことカード
クロスワードパズル

お知らせ

イベント開催における 感染症対策について

イベント開催にあたっては、組合員の安全を最優先に考え、
次の1～4に沿って感染症対策に取り組めます。

- 1 収容人数の半分の定員で開催
- 2 手指の除菌類設置、共有物の消毒・清掃
- 3 1時間ごとの換気
- 4 社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保



鳥取県生協の2030年ビジョン

ともに生きる ～笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「くらしの協同」を実現します～



鳥取県生活協同組合

知っていますか？CO・OP共済

CO・OP共済の誕生から現在まで「たすけあいの輪」が広がり、組合員から声が寄せられ、新しい保障の実現や改定を行ってきました。今後も組合員の声を実現し、さらにくらしへお役立ちをするために、まずは組合員へCO・OP共済を知っていただき、その魅力をお伝えしていきたいと思っています。

今回は鳥取県生協 共済部 山内次長にお話を聞きました。

はじまりは “お見舞いの気持ち”

CO・OP共済が誕生したのは1984年、組合員の「安心して暮らしたい」という願いと「困ったときは組合員同士で助け合いたい」という思いから生まれた商品です。火事でお宅が焼けてしまった組合員へ、何かできることはないかと、善意のお金を集めてお見舞いの気持ちとしてお渡ししました。はじまりは「保障」ではなく「見舞金制度」でした。何か起きてからではダメだ、日ごろから少しずつお金を出し合い、困ったときに助け合えたら…という想いを形にしたのがCO・OP共済です。

声に応えて、 保障を改定してきました

ご加入いただく方が増え、助け合うチカラを大きくすることで、保障内容を改定してきました。

持病のあるお子さんがおられるお母さん

が生協へ送った手紙から、告知事項が見直され、加入条件がゆるやかなコースが誕生しました。

また、2021年度にジュニアコースの満期年齢が20歳から30歳へ延長されました。これは2016年に満期年齢が19歳から20歳に延長された際に寄せられた「大学卒業までは保障を続けたい」「満期年齢をもっと延ばしてほしい」という声に応えたものです。持病があるお子さんも満19歳までに加入すると、満30歳まで保障が続きます。

CO・OP共済は、組合員1人ひとりからいただく声に耳を傾け、その願いを形にすることでお役立ちを広げています。

いつもの地域担当者が 窓口です

共済や保険は、いざという時にお役立ちをしてこそ。毎週1回組合員と顔を合わせる地域担当者だからこそ、組合員やご家族の変化に気づけ、組合員にも気軽に相談していただけます。普段から組合員に寄り添

い、細やかにお声がけすることくらしのお役に立つことを目指しています。

また「共済金請求忘れゼロ運動」にも取り組んでおり、配送時のお声掛けや商品利用のない組合員へは郵送で「請求忘れはありませんか」チラシをお届けしています。

遡って3年間は保障の対象ですので、心当たりのある方はお気軽にお問い合わせください。



鳥取県生協
共済部 次長
山内 邦彦氏
Kunihiko Yamauchi

ありがとうございますがたくさん届いています

子どもの持病があり、入れないかも…と心配していましたが、担当の方に丁寧に説明していただき、加入することができました。請求時も迅速に対応してくださり、満足しています。

今回骨折で初めての手術を経験しました。その入院中に届きました。資料の中に折り紙で折られた鶴が1つ入っていて、その小さな1つの折り鶴は私の心の癒しとなり、入院中ずっと飾っていました。

職員さんからのすすめで加入させていただきました。とても分かりやすく説明していただき、安心感を得て、加入を決めました。その後もスムーズに対応していただき、改めて安心して続けられるなあとと思っています。

※ご加入には告知事項への回答が必要です。
※実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。



CO・OP共済の『どこでも加入』で、簡単お申し込み!

保障の相談やご加入と言えば、ちょっぴりめんどろな印象がある方もおられるのではないのでしょうか。お好みのスタイルに合わせて保障の相談後、組合員に合ったプランのご案内からスムーズにネット加入ができるようになりました。



『どこでも加入』 ここがポイント

※商品によっては適用できない場合があります。

①24時間いつでも お申し込み可能!

土曜日や日曜日、日中お忙しい方も24時間いつでも加入申し込みができます。

②納得のプラン設計!

事前に専門の職員がお電話などで保障に関するご希望をお聞きした上で、おすすめプランを作成し、ご案内します。

③保障開始までの 期間が短縮!

書面での申し込みと比べて、保障開始までの期間が短縮できます。

④感染症対策に!

事前のヒアリングも含めて、お電話やWEB手続きにより、非対面で手続きが完了できます。



こんな方に おすすめ

- ☆自分や家族に合った
保障プランを選びたい方
- ☆一度持ち帰って
じっくり考えたい方



お申し込みは こんなに簡単!

鳥取県生協のコープ共済センターへお電話いただき、組合員にご相談いただいた内容に合わせたご提案プランを作成し、組合員へメールまたはSMSでお送りいたします。その後、組合員にプラン内容をご確認、ご検討いただき、しっかりと納得していただいた上でネットよりご加入いただきます。



ジュニアコースの満期年齢が 30歳まで延長されました!



2016年に満期年齢を18歳から20歳に延長し、さらなる年齢延長をという声に応えて、2021年9月に満期年齢が20歳から30歳に延長されました。

ジュニアコース

● 加入できる年齢

新規加入できる年齢は0歳～満19歳(発効日時点)のまま変わりません。

● 実施時期

2021年9月以降に20歳満期を迎える契約から適用されました。



©2012 CO・OP共済コーすけ

J1000円コースの場合

病気入院・事故(ケガ)入院 1日目から360日分	日額 6,000円
事故(ケガ)通院 事故日から180日以内 1日目から90日分	日額 2,000円

※上の表は保障内容の一部です。他に手術や扶養者事故死亡などの保障もあります。

※ジュニアコースには他にも、より大きな保障のJ2000円コース、加入条件がゆるやかなJ1900円コースもあります。

※CO・OP共済の詳しい保障内容は商品パンフレットをご覧ください。

まずは、お気軽に
お問い合わせください!

お問い合わせ先

鳥取県生活協同組合 コープ共済センター

TEL 0120-50-9431 月～土(祝日含む) 9:00～18:00

K-80623-2206

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります)

【CO・OP共済に加入するには】

出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。CO・OP共済は個人情報大切に、個人情報保護法を守ります。

家庭の防災力を高めよう!～知って得する災害時の備え

参加
12名

開催日: 2022年4月23日(土)

当日は、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、各自宅からのオンライン参加となりました。講師に防災コーディネーター有田陽二様、鳥取市危機管理課 谷島孝子様をお迎えしてお話をいただきました。

防災コーディネーターの有田様は元消防士で災害は地震、洪水の時とは対応が違い、災害情報は、自分で積極的にとる必要があり、鳥取市防災ラジオ、鳥取県防災アプリなどの紹介がありました。谷島様からは、鳥取市の防災備蓄倉庫の様子、避難所開設の様子等を伺いました。備蓄には限りがあり、各家庭で非常食などの備えが大事と教わりました。健康を守る上で大切なのは、トイレの問題でトイレの応急対策を教えてくださいました。エリア会からはローリングストックに役立つ生協商品の紹介をし、災害はいつ来るかわかりませんが私たちは災害に備えることができることを学んだ会となりました。



～非常用持ち出し袋や備蓄品の例～

妊産婦・乳幼児及び保護者の方

- ☐母子健康手帳 ☐健康保険証 ☐乳幼児医療証
- ☐診察券 ☐出産準備品(妊娠後期) ☐飲料水
- ☐粉ミルクとほ乳びん ☐ほ乳びん消毒剤 ☐離乳食
- ☐おやつや飲み物 ☐紙おむつ ☐靴 ☐おしりふき
- ☐子ども用歯ブラシ ☐バスタオル ☐子ども用爪切
- ☐お気に入りのおもちゃ・絵本 ☐おんぶひも

など

♥あんしんトリピーなび

鳥取県防災アプリ「あんしんトリピーなび」は鳥取県が提供する無料の総合防災アプリです。

登録用QRコード



iPhone用QRコード



Android用QRコード

予告

『食の安全』学習会

～組合員の願いに応え続けていくための商品づくりを知る～

9月29日(木)(予定)

場 所: 東部支所 2F 大会議室

時 間: 10:30～11:45(予定)

募集人数: 15名程度

参加者の感想

- ★大きな災害に備え、日頃から自分と誰かの命を守る防災意識の大切さを感じました。改めて、家族の中での避難行動をしっかりと確認したいと思います。
- ★トイレの応急対策として使用後のゴミ出しや消臭効果となる保冷剤の活用など役立つお話もあり日頃の備えや心構えを学ぶことができました。

第3弾! 鳥取のきれいな海を守り隊!

参加
15名

開催日: 4月11日(月)

場 所: 鳴り石の浜、鳴り石カフェ

琴浦町で漂着ごみの清掃活動を長年続けてこられるとともに、海中の様子を写真に撮り海の調査をされている岩田弘さんと一緒に、青い空、穏やかな波の音を聞きながら、鳴り石の浜に打ち上げられているペットボトルや大小様々な形になった発泡スチロール、空き缶や瓶、漁業用ロープ等拾い集めました。私たちの活動でこれらのゴミが再び海に戻ることを防げました。

清掃後には、鳴り石カフェで海藻とともに漂ったり、海底の砂の中に埋まったレジ袋の写真を見ました。最終的にレジ袋は粉々になりますが完全消滅はしません。海洋ゴミは、外国から流れてくるものばかりではなく、私たちの周りから風に飛ばされて大きな川へと流れ、さらに海へと流れていきます。きれいな海を守るために、ゴミについて私たち一人一人が自分のできることを考え、暮らしていきたいものですね。



参加者の感想

- ★一人ひとりの自己意識を高め、環境について日々考える必要があると思いました。
- ★今ある青い地球を守っていきたくつくづく思いました。
- ★環境保護について考えることができました。

LOVE & PEACE

参加
12名

開催日: 4月18日(月)

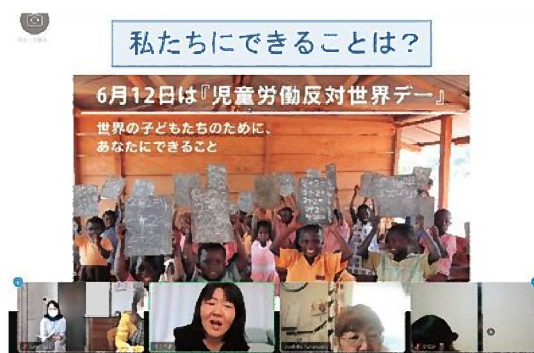
新型コロナウイルス感染拡大のため、開催が延期となっていた「LOVE & PEACE」を4月18日(月)にリモートで開催しました。SDGsにも掲げる、「貧困をなくそう」とっとり子どもの居場所ネットワークえんたくの福安様より、鳥取県内の子どもの貧困対策や子ども食堂の現状について詳しくお話しいただきました。子ども食堂には子どもの貧困対策だけでなく地域のにぎわいづくり、多世代の交流の場としての意味もあることを学びました。

また児童労働についてのお話と一緒に学習し、フェアトレード商品を選ぶことの大切さを改めて実感することができました。

そして花や葉を束ねて壁に掛ける花飾り、スワッグ作りの紹介もしました。リモートのため画面越しの実演となりましたが、参加者からは簡単に作れるのでぜひ庭のお花で作ってみたいとの声がありました。

SDGsは大きな目標のようですが、自分達のちょっとした心がけからできることもたくさんあること、一人一人の思いが、世界を変える力となることを知ることができました。

ご参加ありがとうございました。



エリアNEWS イベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行ないながら、
下記のイベントを開催します。

申込方法

＜ホームページ＞ホームページ「イベントカレンダー」からお申し込みください。
＜注文用紙＞各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄
にご記入ください。(eふれんずも可)
＜お電話＞下記のフリーダイヤルへお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番
号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。
問合せセンター ☎0120-225-196 (営業時間) 月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00



HPイベント申込

参加に
あたっての
お願い



マスク着用



検温



手指の消毒



問診票への記入

▼以下に該当される方は参加をご遠慮ください。(参加をお断りする場合があります)

- ①風邪症状がある方、検温して37.0度以上の方。
- ②ご家族に体調不良のある方。
- ③お子さま連れでのご参加(現在託児はありません。)

※鳥取県が示す、新型コロナウイルス感染症特設サイト(感染防御型Withコロナなど)を基に基準としています。
(詳しくは鳥取県のHPをご覧ください。)

ピースアクション 2022 平和のつどい・ピースリレー開催のお知らせ

鳥取県生協では、今年も平和のつどいとピースリレーを開催します。
組合員さんにご参加いただき、皆さんの“平和”について考えるきっかけにしませんか？

東部

7月9日(土)

14:00～16:00

(ピースリレー 15:15～)

鳥取市福祉文化会館 4F 第一会議室

講演:中尾 和則氏

(鳥取地球人クラブ代表)

中部

7月16日(土)

14:30～16:50

(ピースリレー 16:30～)

倉吉体育文化会館 大研修室

語り部:箕牧 智之氏

(日本被団協代表理事、広島県被団協理事長)

西部

7月17日(日)

(ピースリレー 9:45～10:15)

会場の人数制限のため、平和のつどいの様子は
後日YouTube配信を予定しています。

語り部:渡辺 大修氏

(前 正福寺住職)

感染症対策を行ってご参加ください。組合員さんの参加をお待ちしております。

お知らせ

夏休み企画！ 「親子で考える 平和ってなんだろう？」

ごはんが食べられる、ゆっくり休める場所がある、学校へ行き友達に会える、当たり前のことだけどそれは平和であってこそ。世界には様々な環境で暮らす子どもたちがいます。ユニセフボランティアの方より世界各国でユニセフがどのような支援をされているかお話していただきます。ユニセフの活動を通して、平和とは何か改めて考えてみませんか？
※小学校高学年以上向けの内容です。

夏休みの
自由研究の
参考にもどうぞ！

実際に
ユニセフの支援物資も
みることが
できますよ！

7月28日(木)

場 所: 鳥取県立武道館 1F 研修室 1 (鳥取県米子市両三柳 3192-14)

時 間: 10:00～12:00(受付9:45～) 参 加 費: 無料

持 ち 物: 筆記用具、飲み物(必要な方)

募集人数: 10 家族(鳥取県在住の方に限らせていただきます。)

※応募者多数の場合は抽選となります。その場合は落選された方へご連絡します。
※感染症の拡大状況によってリモート開催となる場合があります。その場合は連絡いたします。

申込締切: 7月15日(金)

注文番号 大人 18805
子ども 18813

マスク着用等の感染防止対策ができる
お子様の参加に限らせて頂きます。

長崎原爆展

《展示》

8月2日(火)
～14日(日)

※8/8(月)休館日

場 所: 米子市立図書館
2階市民ギャラリー
(米子市中町8)

時 間: 火～金曜日9～19時
土・日曜日10～18時

参 加 費: 入場無料

《被爆体験講話会》

8月6日(土)

場 所: 米子市立図書館
2階研修室1・2
(米子市中町8)

時 間: 15:30～17:00

参 加 費: 入場無料

長崎から
語り部さんに来て
いただきます

被爆ピアノが
米子にやってきます!!

2022年 平和のための戦争展 8月7日(日)

場 所: 米子市文化ホール
メインホール、ホワイエ、展示室
(米子市末広町 293)

時 間: 10:00～17:00

参 加 費: 入場無料

メイン企画

- ♥被爆ピアノ演奏会
- ♥展示
- ♥ゴスペルオーブミニライブ

特別展

- ♥核兵器禁止条約発効までの道のりと今後の展望

その他

- ♥平和川柳
- ♥紙芝居「はだしのゲン」
- ♥折鶴昇華体験

被爆77年

映画「おかあさんの被爆ピアノ」上映会 7月29日(金)

場 所: 鳥取市民会館 大ホール
(鳥取県鳥取市幸町 71)

上映時間: ①10:30～ ②14:00～ ③18:30～

入 場 料: 一般当日券 1500円

小中高生当日券 1000円

※小学生以上の入場に限りです

全国に被爆ピアノの音色を届けている矢川光則さんの実話をもとに、佐野史郎と「AKB48」の武藤十夢のダブル主演で描くオリジナル映画。

映画では被爆ピアノにまつわる様々なエピソードや、被爆ピアノが奏でる音色を感動的に伝えてくれます。



2022 平和川柳 大募集 テーマ「平和」

- あなたの平和への想いを川柳の一筆に込めて応募ください。
- 感染症やウクライナ侵攻、地球温暖化のこと等、日ごろから関心のあることを盛り込み、お寄せください。
- 応募作品は8月に米子市で開催予定の「平和のための戦争展」で展示と選定をします。優秀賞には500円の図書カードを進呈します。

ご応募は、鳥取県生協ホームページからご応募いただくか、鳥取県生協組合員活動グループ宛にお送りください。郵送の場合は、7月25日(月)組合員活動グループ必着でご応募ください。

☆必要事項☆

- ・川柳(ご投稿は何作品でも可能です)
- ・小学生、中学生、一般のどれかをお選びください。
- ・お名前(ペンネーム可)
- ・ご連絡先(ご住所、電話番号)



※新型コロナウイルス感染拡大防止や悪天候などによりイベントが変更・中止になる場合は、鳥取県生協ホームページ、Facebookにてお知らせ致します。
その他、ご不明な点等ございましたら、組合員活動グループまでお問い合わせください。 ☎0858-85-0019

総代選挙のお知らせ

総代ってなあに？

生協の主人公は、組合員一人ひとり。だから生協の大事なことは、組合員さんと一緒に決めます。しかし、6万人を超える鳥取県生協の組合員さん全員が集まることは難しいことです。そこで組合員に公告を行い、組合員の代表を各地域から定数250名選出します。

総代の役割は？

総代会で議決をすることが、もっとも重要な役割です。総代の任期は1年。その中で東部・中部・西部の各エリアで年3回開催する「総代懇談会」へ参加して、生協の取り組み報告や提案を受けて意見を出します。また、他の総代さんや生協の役職員と地域のことや身近なこと、生協の活動について話し合います。そして、年3回の総代懇談会でのご意見、ご要望などを踏まえ、通常総代会にて方針提案をし議決を行います。

私も総代になれるの？

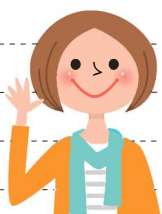
鳥取県生協の組合員であれば、だれでも総代になれますが、「2022年6月15日」現在、組合員名簿に登録されている組合員本人であることが必要です。特別な知識や経験はいりません。尚、立候補届は、各支所及び本部で準備しておりますのでお申し出いただき、必要事項をご記入の上、2022年7月1日(金)から7月29日(金)正午までに提出してください。

総代の任期は、2022年10月1日～2023年9月30日です。

総代になってみて

私が総代になったきっかけは、当時の理事の方に「生協の事をより知るには総代さんになることが一番いいと思うよ」と声をかけていただいたことだったなあと総代を始めた当時を思い出します。

そして、実際に総代になってみて思うことは、商品を利用しているだけでは日々の忙しさに目にとまりにくかった生協の目指すビジョンを知ることができたり、生協の職員や理事の方、組合員さん同士との交流ができるので「より身近な生協」へと変化したことを、うれしく思っています。今では生協のトラックを見かけると応援したくなり、勝手にチームメイトのような気持ちになっています。



総代の1年間の流れ calendar

7月 総代選出 立候補届受付

10月 任期スタート

11月 秋の懇談会

まずは、地域ごとに開催される秋の懇談会に参加します。総代の役割や年間スケジュールの説明などを行い、総代の役割についてお伝えします。

2月 コープのこんだん会

**5月 総代会議案事前検討会
(春の懇談会)**

ここでは、鳥取県生協の前年度下期の事業報告や今年度の事業計画、6月に行われる通常総代会で決める議案について理解を深めます。

6月 通常総代会

鳥取県生協の総代が集まって(書面出席含む)「通常総代会」を開催します。1年間のまとめと次年度の取り組みについて、議決します。

お知らせ

利用分量割戻および出資金配当について

剰余金処分決定

- 利用分量割戻:0.2%
(対象期間 2021年4月1日～2022年3月31日)
- 出資金配当:0.2%
※源泉所得税20.42%含む

【対象者】

年度末日(2022年3月31日)及び総代会開催日(2022年6月15日)いずれにも在籍する組合員

【通知および支払方法】

利用分量割戻および出資金配当は、総代会の決定に従い、出資金に増資分として自動的に振替を行いました。

払戻し希望の方は7月4日(月)から7月8日(金)に配布する「出資金配当及び利用分量割戻金のお知らせ」に記載の手続きで振込いたします。(口座登録のない組合員には直接現金でお渡しします)。

振込の予定は8月12日(金)の予定です。

●お問い合わせ先 ☎0858-85-0017 総合企画室(木村)

お知らせ

第72回 通常総代会 総代会議案事前検討会を開催しました

5月10日(火)から5月18日(水)にかけて、東部・中部・西部の5会場で「第72回通常総代会議案事前検討会」を開催しました。この会は「第72回通常総代会」の議案を事前に総代さんへお伝えして、理解を深めていただくことを目的として開催しています。

2021年度の事業報告や2022年度の事業計画などを総代さんへ報告しました。また、今年は感染症対策としてグループに分かれての懇談は控え、各会場に参加いただいた総代さんより、生協へのご意見や日ごろのくらしのことを発信していただき、生協から受け止めをお返ししました。



みんなの「コミュニケーション」はば マイボイス

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

7月号おたより募集 「私の夏バテ予防方法」

●鳥取市 匿名希望

私の夏バテ予防方法は、こまめな水分補給と食事をしっかりとる事です。暑さからつい食欲が落ちて食事を抜きがちになります。なるべく三食を心掛けています。今年の夏は生協さんで美味しいもの探しをして元気に過ごしたいものです。



米子市 よっぶんさん

●鳥取市 匿名希望

私の夏バテ予防方法は、いつも以上に水分を摂るように心掛けていることでしょうか。自宅の片隅に植えたミントの葉でミントティーを入れると、その風味から暑い季節でもさわやかな一時を過ごすことができます。

●大山町 匿名希望

私は夏バテ予防に、梅干し、ラッキヨウをどちらか毎日1個は食べるようにしています。そして、睡眠時間は8時間とるようにしています。

あと、お昼休憩20分程横になって寝ています。今年の夏、暑くなるのでしようか？皆さん、乗り切りましょう。

●鳥取市 いくりょうさん

最近の夏はあまり夏バテしないんです、食欲あるし、よく寝れるし。しいて言えば冷房に頼らないって事かもしれないです。今年の夏、あまり暑くなりませんように…。

●鳥取市 メロンパンさん

のどが乾く前に、意識して水分を摂ることです。「のどが乾く」既に身体は水分不足の状態になっていると思うので、その前に飲むように心掛け、家族にも促しています。

●鳥取市 やっちゃんさん

冷やしうどんの上にレタスとスライス玉ネギとブタの冷しゃぶを乗せて「コマドレ」シソで食べながら、途中でキムチを入れると味変となりペロリ食べられます。

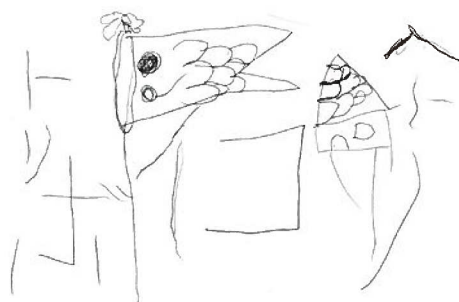


倉吉市 はるはなママさん

●米子市 くうちちゃんさん

私は四季の中で夏が一番好きなので夏バテしません。なぜ夏が好きかというと、関西で就職についていたので長期の休みに海外旅行と山歩きを楽しんだからです。

私にとって夏は幸せな季節でした。でも最近では悲しいことに7月が健康診断(以前は人間ドック)なのでよくガン検診にひっかかるので憂鬱な季節になってきました。結果的には異常無しなんですが、結果がわかるまでがブルーになります。



米子市 ライダーさん

●米子市 ゆりはるさん

夏バテ予防は、ご飯を食べる事！納豆おにぎりでチャージしています。ひきわりがオススメです。ラッブの上にご飯を三角に広げ、納豆と6つに切ったコープのベビーチーズ又はスライスチーズをのせて、ご飯を上に。それを食べる自分の事を思いついて握ります。海苔を巻いてジャンボおにぎりが完成。

●米子市 タ顔さん

夏バテ予防といえば「運動」「栄養」「睡眠」とよく言われますが、私はこの3つはまあまあばっちりなので、大丈夫かなあと思っています。おまけに今夏はもうひとり孫が増える予定なので楽しみも倍増！夏バテしてる暇はありません。身体を鍛えて孫とたくさん遊びたいと思っています。

●米子市 アラシさん

地球温暖化の影響でしょうか、最近、風や雨が激しさを増しているように感じます。

我が家では、3月下旬のある日、突風で物置小屋の屋根がめくれて、危うく飛びそうになりました。修理を依頼したのですが、結構なものの要りとなったのです。

「年金暮らしにはイタイなあ…。待てよー」で、思い出したのが生協さんの共済です。全額…とはいきませんでしたが、援助をいただけることになり、本当に助かりました。感謝！

●鳥取市 ばばあちゃんさん

「耳が遠く」なってきた父に補聴器をあつらえました。やはりよく聴こえるらしく、「テレビの音が大きすぎらへんか？」などと言出し、みんなを驚かせます。そして何より嬉しいのは家族の会話の輪の中に戻ってきたことです。補聴器とともに、90代の幕開けです。



鳥取市 匿名希望

●鳥取市 うえにしさん

30分程で出来る簡単スコーン作りにはまっています。昔は本格的なフランス菓子を1日数個作ったりしてましたが、材料が少ない・洗いや物が楽々なお菓子作りが今のものぐさな自分には合っているようです。本当に美味しいものはプロが作ったもの買うのをモットーに、無理せず楽しむようにしています。

生活情報局

今月の掲載に間に合わなかった投稿は、来月号にてご紹介いたします。

ゆずります

●サンドボードを取りに来てくださる方に無料でゆずります。サイズは長さ124cm、横51cm(一番広い所)です。永年倉庫に仕舞われていた品です。使用感ありです。

0960-5660-0857
鳥取市 ようこ

●カワイ電子ピアノCA15B(2014年3月購入)ヘッドホン、説明書すべて揃っています。多少の傷や汚れ等ありますが、取りに来てくださる方で、価格は安価で相談の上、おゆずります。

08857-24-0610
鳥取市 なすお

ゆずります、ゆずりていだい募集中心

○ひとことカードがハガキでお申込みください。(ハガキの宛先は裏表紙を参照)掲載は2ヶ月以降になります。

○氏名・電話番号・品物の状態(新品・中古・有料・無料を明記)してください。品物は食品などの賞味期限のあるものはご遠慮願います。電話番号は連絡先として掲載させていただきます。

○ゆずりますは掲載日翌週以降にお問い合わせください。

○著作権に際する物品売買、営利目的の申し込みはご遠慮ください。

○生協発行のものは内容掲載のみです。品物の保管や交渉は当事者間で行ってください。トラブルが発生した場合でも一切責任を負いかねますのでご了承ください。

●大山町 メルちゃん

最近のお気に入りには、タカキベーカーリーの食パン6枚切です。いろいろ「噂の食パン」を試してみましたが、朝食には程よい甘さで冷めても美味しく、何も塗らずそのままで充分おいしいですよ♡

(みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、おうちの絵などもお寄せください。)

生協の環境保全活動

みんなで

リサイクル

生協では下記の資源回収に取り組んでいます。ご協力をお願いします。

商品・チラシ・配達の袋

回収量 (5月) 2,551kg
配布重量(累計): 4,237kg
回収率 60.21%
前年同月比 8.51%増 ↑

紙パック

回収量 (5月) 2,562kg
配布重量(累計): 3,209kg
回収率 79.84%
前年同月比 4.95%増 ↑

卵パック

回収量 (5月) 1,041kg
配布重量(累計): 1,420kg
回収率 73.31%
前年同月比 21.66%増 ↑

チラシ・カタログ類

回収量 (5月) 214,033kg
配布重量(累計): 272,822kg
回収率 78.45%
前年同月比 9.63%増 ↑

配送時の内袋はシールを必ずとってリサイクルへ!!

XXXXXXXXXXXX
鳥取花子様
12-34
XXXXXXXXXXXX

理事会だより

第25回理事会

生協の状況

組合員数 64,894人
出資金総額 2,175,354千円
一人当たりの出資金 33,521円
供給高(4月度) 586,726千円
経常剰余金(4月度) 9,389千円
※2022年4月30日現在

日時 2022年5月26日(木)
会場 伯耆しあわせの郷 多目的活動室
【審議の概要】
●第72回通常総代会に関する事項について
●第73回通常総代会総代選挙のすすめ方および選挙区定数について



☆上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました

問合せセンター ☎0120-225-196

今月の い・ち・お・し

生協商品の情報やレシピなどをお届けするコーナーです。

CO-OP
日本の豆とうふ②(充填豆腐)
300g×2

次回企画 ハローコープ 毎週企画予定

CO-OP
日本の豆とうふミニ3P(充填豆腐)
120g×3

次回企画 ハローコープ 毎週企画予定

1999年の商品開発時、遺伝子組み換え大豆が一般に認知されていましたが、遺伝子組み換えのない国産大豆とにがり、水だけを使った豆腐を開発しました。添加物は消費者が選別できる権利があるという考えから、消泡剤も創業以来使用していません。

原材料への
こだわり

「日本の豆とうふ」の原料になっている大豆は、すべて国産丸大豆です。大豆を乾燥させたままの大豆を「丸大豆」と呼び、その豆をそのまま浸漬して、豆腐の原料として使用しています。

大豆の皮や芽の部分には渋みやえぐみが多いと言われており、「脱皮大豆」を使用する豆腐もありますが、その渋みやえぐみがイソフラボンなどの栄養素です。これらを取り除かず、丸大豆を使って製造することで、大豆本来の栄養を十分に摂取することができます。

また、豆腐を固めるための凝固剤として使用しているのは、ミネラルが豊富な高知県室戸のにがり等、粗製海水塩化マグネシウム(いわゆる天然にがり)が使用されています。

【夏にオススメレシピ 冷奴 香味ソースがけ】

<材料>2～3人前

- 日本の豆とうふ……………1/2丁
- 白ネギ……………1/2本
- 生姜……………10g
- にんにく……………1片
- しょうゆ……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- ごま油……………少々
- いりごま……………少々



<作り方>

- ①豆腐をお好みの大きさに切って皿に盛る。
- ②白ネギ、生姜、にんにくをみじん切りにして、調味料と混ぜ合わせる。
- ③②を電子レンジで30秒加熱し、①にかけてできあがり。

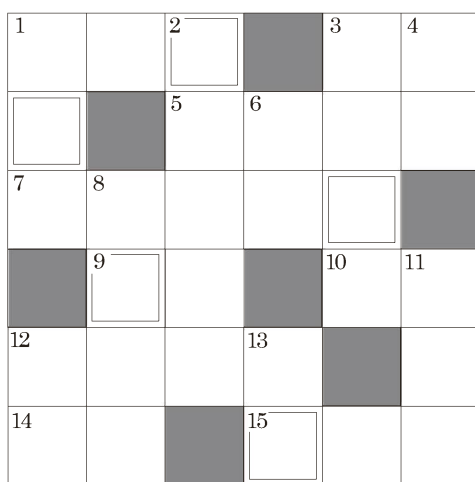
消泡剤
不使用

大豆から豆腐をつくる過程において、泡が出て食感の良い豆腐が作りにくくなる場合があります。それを防ぐために使用するのが消泡剤です。しかし「加工助剤」として取り扱われているため、一括表示の中に表示されないことが多いのですが、使わなくてもよい添加物は使わないにこしたことはありません。消泡剤を使用しなくても泡が立たない製造設備で豆腐を生産しているので、消泡剤を使わなくても食感の良いおいしい豆腐をつくることができます。

クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく
並べてできる言葉は何？

！ 日差しをたっぷり浴びて



タテのキー

- ① 花開く。文明――
- ② 相撲の――は好取組が続く
- ③ 恐妻の対？ ④ 三度の〇〇より将棋好き
- ⑥ 芝居の〇〇が開く ⑧ 絶好の――到来
- ⑪ 鶏肉。――ライス
- ⑫ ほうほうの〇〇で退去
- ⑬ 〇〇下、〇〇磨き

ヨコのキー

- ① 鮑。何と読む？ ③ 〇〇降って地固まる
- ⑤ 岩手県南部の製鉄都市
- ⑦ 負け戦の対 ⑨ 陸上投擲競技の〇〇投げ
- ⑩ GPSで正確な〇〇を知る
- ⑫ ーと地獄 ⑭ 車〇〇、座〇〇
- ⑮ ベッドが2つある――ルーム

抽選
5名正解者の中から
図書カードプレゼント！TOSHOCARD
¥500

回答欄

プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配送時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛て先：〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1

鳥取県生協 総合企画室行

ひとことカード 2022年7月号

応募締切：7月22日(金)

おたより
募集

- 9月号のテーマ「〇〇の秋」
- 9月号のイラスト大募集！(例：季節のイラスト、その他自由！)
- その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。

お名前	ひとことカードの 生協からの回答	必要・不要
下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ()		
組合員 コード	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。