

期間保存版

いつでも注文!

定期発行
次回は2012年4月1日に再度品揃えを見直します。

冬号
注文期間

2012年3月23日(金)(3月4回企画分)まで毎週有効
期間中の注文書提出日に毎週ご注文できます。

確認できる場所にはってくと便利!



期間中有効な保存版カタログです

食品カタログでお買得価格にてご案内した場合は、このチラシの申込番号でご注文いただいた場合でも同じお買得価格でお届けします。(詳しくは裏面をご覧ください)

注文方法 OCR注文書「4ケタ注文欄」に申込番号と注文数をご記入ください。
商品のお届け 注文の翌週配達

調味料など

大豆
遺伝子組換え不使用

8419 15ml 12kcal 1年
厳選された丸大豆を1年以上醸造・熟成し、深いうまみとコクを抽出。
大豆(アメリカ、カナダ、その他)、小麦(アメリカ、国産、その他)
CO-OP 特選丸大豆しょうゆ
1ℓ **298円**

大豆
遺伝子組換え不使用

8401 15ml 13kcal 1年
特選丸大豆しょうゆのおいしさをそのままに塩分を減らしました。
大豆(アメリカ、カナダ、その他)、小麦(アメリカ、国産、その他)
CO-OP 特選丸大豆減塩しょうゆ
720ml **298円**

大豆
遺伝子組換え不使用

8004 15ml 10kcal 1年
本醸造特級規格/素材を生かし、おいしく仕上げます。
小麦(カナダ)、脱脂加工大豆(アメリカ)
CO-OP 特級うすくちしょうゆ
1ℓ **238円**

大豆
遺伝子組換え不使用

8136 大さじ1杯 11kcal 1年
ゆず、オレンジの果汁を使った果汁感の効いたさわやかでコクのあるぼん酢。
オレンジ果汁(ブラジル)、みかん果汁(国産)、ゆず果汁(国産、韓国)
CO-OP 味付ぼん酢
360ml **148円**

8338 2年
野菜をベースに甘み、酸味、塩味をバランスよく配合/香辛料を控えめに仕上げました。
CO-OP ウスターソース
500ml **198円**

大豆
遺伝子組換え不使用

8435 大さじ1杯 31kcal 6ヵ月
昆布とカツオのだしでバランス良く仕上げました。いろいろな具材とマッチします。
大豆(カナダ、アメリカ、その他)、米(国産、アメリカ、その他)、かつおぶし粉末(国産)
CO-OP だし入りみそ
750g **198円**

大豆
遺伝子組換え不使用

8039 18g 36kcal 5ヵ月
麦こうじ特有のまろやかな香りとうまみが特徴。
大麦(国産)、大豆(中国、カナダ、その他)
CO-OP 大分みそ協業組合 麦こうじみそ
1kg **368円**

8064 大さじ100ml 0kcal 6ヵ月
イワシ煮干をベースにアジ、サバ、カツオ、昆布、椎茸を配合。ティーパック式。
いわし(国産)、あじ(国産)、さば(国産)
CO-OP カネソ22 味パックお料理だし
(10.5g×6)×5袋 **598円**

8072 8g 18kcal 18ヵ月
北海道産昆布を使用/料理や漬物などに手軽に使える顆粒状のスティックタイプ。
こんぶ粉末(国産)
CO-OP シマヤ こんぶだしの素
8g×8 **138円**

8179 15ml 12kcal 18ヵ月
料理にうま味、コクを付け、生臭みを消し、素材のおいしさをひかてます。
CO-OP 料理酒(加塩タイプ)
1000ml **198円**

8161
国産サトウキビを100%使用した上白糖。
第一糖業 国産上白糖
700g **248円**

8153
国産サトウキビ100%使用で茶褐色タイプ。サトウキビ本来の風味を凝縮しています。
第一糖業 国産花見糖
700g **278円**

8144
沖縄の海水で輸入の天日塩を溶解し、平釜で結晶させたフレック状の塩。
CO-OP 青い海 うるまーす
1kg **248円**

8187 15ml 46kcal 1年
料理にコク・照りを出し、まろやかな甘さに仕上げるみりん風味調味料。
CO-OP みりん風味調味料
1000ml **198円**

8478 14g 48kcal 7ヵ月
おいしさそのまま、油分を抑えたカロリー約1/2タイプ。Wキャップ採用。
CO-OP ハーフマヨネーズタイプ油ひかえめ
400g **228円**

8225 14g 99kcal 7ヵ月
細口と星型絞りが使えるダブルキャップ。卵黄と卵白使用のマイルドタイプ。
CO-OP マヨネーズ(全卵タイプ)
400g **198円**

8397 15ml 4kcal 2年
米、酒かす等を原料とした穀物酢。クセがなく、マイルドな風味。
CO-OP 内堀醸造 穀物酢
900ml **168円**

8234 15ml 46kcal 6ヵ月
たっぷり生たまねぎの風味となましょうゆのコク。生にこだわったおいしいドレッシング。
CO-OP 野菜たっぷり和風ドレッシング
300ml **298円**

8242 15ml 78kcal 6ヵ月
深煎りのごまをたっぷり使い、ごまの香ばしい風味が引き立つごまドレッシング。
CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング
300ml **298円**

8486 18g 21kcal 18ヵ月
糖類、香辛料による味付けを抑え、国産トマトの風味を生かしました。
CO-OP 日本のトマトケチャップ
500g **288円**

8250 15ml 15kcal 7ヵ月
青じその香り豊かなノンオイルドレッシング。まろやかな口当たりとさっぱりした後味。
CO-OP ノンオイルドレッシング青じそ
200ml **158円**

8268 15ml 14kcal 6ヵ月
玉ねぎ、にんにく、しいたけ、赤ピーマンなど具だくさんのドレッシング。
CO-OP ノンオイル和風ドレッシングタイプ
300ml **298円**

価格は消費税を含む総額を表示しています。 ※商品のパッケージ、仕様、アレルギーなどはチラシ制作時点の情報です。お届け商品内容とは異なる場合がありますのでご了承ください。

いつでも
注文!

冬号
注文期間

2012年3月23日(金)(3月4回企画分)まで毎週有効
期間中の注文書提出日に毎週ご注文できます。

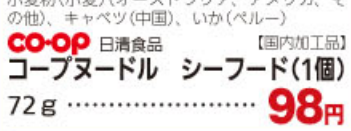
期間保存版

麺類



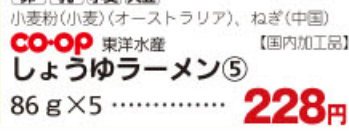
8365 1食 330kcal 5ヵ月
卵白と卵殻カルシウムでコシとつるみを出した麺としょうゆ味スープの組み合わせ。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(オーストラリア、アメリカ、その他)、卵(アメリカ、ヨーロッパ、その他)、えび(インド、パングラダシュ、その他)
CO-OP 日清食品 【国内加工品】
コープヌードル しょうゆ味(1個)
70g **98円**

8357 1食 330kcal 5ヵ月
コクのある塩味スープとシーフードの組み合わせ。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(オーストラリア、アメリカ、その他)、キャベツ(中国)、いか(ペルー)
CO-OP 日清食品 【国内加工品】
コープヌードル シーフード(1個)
72g **98円**



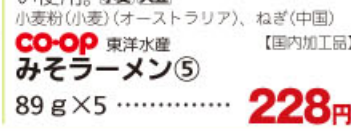
8314 1食 420kcal 5ヵ月
関西風のつゆに、大きな揚げの入ったきつねうどん。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(オーストラリア、アメリカ、その他)、ねぎ(ペルー)、たまご(アメリカ、ブラジル、その他)
CO-OP 酒悦 【国内加工品】
CO&マルちゃん きつねうどん
95g **128円**

8284 1食 380kcal 6ヵ月
チキンをベースに玉ねぎでコクを付けたすっきりしょうゆ味スープ/かんすい使用。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(オーストラリア、ねぎ(中国))
CO-OP 東洋水産 【国内加工品】
しょうゆラーメン⑤
86g×5 **228円**



8323 1食 490kcal 5ヵ月
カツオだしの効いた関東風つゆに、小エビたっぷりの天ぷら入り。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(カナダ)、そば粉(中国)、やまいも(中国)
CO-OP 甲府東洋 【国内加工品】
CO&マルちゃん 天ぷらそば
103g **128円**

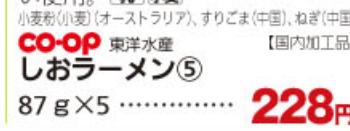
8293 1食 390kcal 6ヵ月
赤白名古屋味噌3種のみそに七味唐辛子で味を引き締めたみそスープ/かんすい使用。【卵】【乳】【小麦】【大豆】
小麦粉(小麦)(オーストラリア、ねぎ(中国))
CO-OP 東洋水産 【国内加工品】
みそラーメン⑤
89g×5 **228円**



8349 100g 330kcal 1年
原料と製法にこだわった讃岐ならでのコシが強く、滑らかな食感が特徴。【卵】
小麦粉(小麦)(オーストラリア)
CO-OP 日清フーズ
讃岐うどん
250g **100円**



8306 1食 380kcal 6ヵ月
野菜エキスをベースに香辛料、香味野菜で味を深めた塩味スープ/かんすい使用。【乳】【小麦】
小麦粉(小麦)(オーストラリア)、すりごま(中国)、ねぎ(中国)
CO-OP 東洋水産 【国内加工品】
しおラーメン⑤
87g×5 **228円**



8331 100g 350kcal 1年
みずみずしく、滑らかなど越し。山いもをつなぎに使用/そば粉:約3割。【小麦】
小麦粉(小麦)(アメリカ、カナダ、その他)、そば粉(中国)、やまいも(中国)
CO-OP おびなた
とろろそば
200g **118円**



乾物・粉類など

8460 210g 160kcal 2年
【乳】【小麦】【大豆】
じゃがいも(国産、その他)、たまねぎ(中国、国産、その他)、にんじん(中国、国産、その他)
CO-OP ヤマモリ 【国内加工品】
レトルトビーフカレー(中辛)⑤
210g×5 **398円**



8374 100g 360kcal 3年
1.6mm/ゆで上がりはきれいな琥珀がかった黄色でプリッとした食感/ゆで時間約8分
デュラム小麦(アメリカ、カナダ)
CO-OP 【国内加工品】
スパゲッティ 1.6mm
1kg **298円**



8390 100g 360kcal 1年
天ぷら、お好み焼、家庭料理に幅広くお使いいただけます。便利なチャックシール付き。【小麦】
小麦粉(小麦)(アメリカ)
CO-OP 【国内加工品】
薄力小麦粉(チャックシール付)
1kg **218円**



8404 400g 178円
北海道産馬鈴薯でん粉100%使用/白さに優れ、強いとろみが特徴。
CO-OP
片栗粉(チャックシール付) 【国内加工品】
400g **178円**



8382 100g 360kcal 6ヵ月
手作りでもホームベーカリーでもおいしいパンが作れます。【小麦】
小麦粉(小麦)(アメリカ、カナダ)
CO-OP 日清フーズ 【国内加工品】
強力粉(チャックシール付き)
1kg **268円**

8412 1.5g 5kcal 6ヵ月
化学調味料不使用/鰹、イワシ、昆布、ホタテ、エビ等の旨味で味付け/乾のり:有明産
【小麦】【えび】
CO-OP ニコニコのり 【国内加工品】
味付けのり有明産のり使用
8切120枚 **480円**



8446 3g 10kcal 1年
鮮度の良いカツオを使用し、伝統を守る製法で加工したカツオ節を削りました。
かつお・ふし(国産(鹿児島))
CO-OP マルトモ
かつお削りパック 【国内加工品】
3g×20 **298円**



8438 100g 350kcal 1年
鹿児島・枕崎産のカツオ節使用。ソフトな食感で、だしはもちろん、ふりかけでもよし。
かつお・ふし(国産(鹿児島枕崎))
CO-OP マルトモ
花かつお 【国内加工品】
100g **298円**



8404 400g 178円
北海道産馬鈴薯でん粉100%使用/白さに優れ、強いとろみが特徴。
CO-OP
片栗粉(チャックシール付) 【国内加工品】
400g **178円**

食用油

8443 大きじ1 130kcal 18ヵ月
オリーブの果実から、そのまま搾ったオリーブオイルの風味をお楽しみ下さい。
CO-OP J-オイルミルズ 【国内加工品】
エキストラバージンオリーブオイル
200g **318円**

とうもろこし
遺伝子組換え不分別
なたね
遺伝子組換え不分別
8451 14g 130kcal 1年
じっくり搾った、一番搾りキャノーラ油に、うま味とコクのコーン油をブレンド。
CO-OP J-オイルミルズ 【国内加工品】
キャノーラ油一番搾り&コーン油
1000g **398円**

8463 14g 126kcal 18ヵ月
体に脂肪がつきにくい健康オイルとして消費者庁に許可された、特定保健用食品。
CO-OP 日清オイリオグループ 【国内加工品】
ヘルシーリセット
600g **598円**

コレステロールを下げる
ヘルシーコレステ
8454 大きじ1 126kcal 18ヵ月
血中コレステロールを下げる健康オイルとして消費者庁に認められた特定保健用食品。
CO-OP 日清オイリオ 【国内加工品】
ヘルシーコレステ
600g **598円**

8389 8g×52 198円
徳用サイズ/煮出し・冷水兼用タイプ/香り豊かな深い味わい。
大麦(オーストラリア、カナダ、その他)
CO-OP 小谷穀粉
麦茶ティーバック 【国内加工品】
8g×52 **198円**

8320 200ml 2kcal 9ヵ月
国産茶葉使用/低温で丁寧に抽出することで渋みを抑えたまるやかな口当たり。
緑茶(国産)
CO-OP ハルナビレッジ
緑茶 2L(1本) 【国内加工品】
2L **158円**

8311 200ml 2kcal 1年
烏龍茶の水仙、色種に、鉄観音をブレンドし、丁寧に抽出したさわやかな烏龍茶。
烏龍茶(中国、台湾)
CO-OP ハルナビレッジ
烏龍茶 2L(1本) 【国内加工品】
2L **158円**

8303 1000ml 0kcal 2年
立山連峰で育まれた、口当たりの良いミネラルウォーター/硬度約73mg/L。
CO-OP
おいしい水(立山連峰)1本 【国内加工品】
2L **100円**

価格は消費税を含む総額を表示しています。 ※商品のパッケージ、仕様、アレルギーなどはチラシ制作時点の情報です。お届け商品内容とは異なる場合がありますのでご了承ください。

【商品の価格について】 このチラシでご注文いただいた回、食品カタログで同じ商品をご案内することがあります。
①食品カタログでお買得価格にてご案内した場合は、このチラシの申込番号でご注文いただいた場合でも、同じお買得価格でお届けします。
②食品カタログで2点以上でお買得「よりどり」〇点以上でお買得「に」でご案内した場合は、このチラシの申込番号でご注文いただくと値引き対象とはなりませんのでご注意ください。
③食品カタログとこのチラシの両方で同じ商品注文した場合、両方とも届きますのでご注意ください。
【お届け明細書について】 このチラシでご注文の商品は、お届け明細書の商品名の前に大文字の「J」がつきます。
CO-OP コープCSネット